

MINISTRY OF SCIENCE AND HIGHER EDUCATION OF THE RUSSIAN FEDERATION

**Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education
«National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod»**

Институт экономики

УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета ННГУ

протокол № 10 от 02.12.2024 г.

Working programme of the discipline

Physical Training and Sports

Higher education level

Bachelor degree

Area of study / speciality

38.03.01 - Economics

Focus /specialization of the study programme

World Economy

Mode of study

full-time

Nizhny Novgorod

Year of commencement of studies 2025

1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.05 Физическая культура и спорт относится к обязательной части образовательной программы.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства	
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	Для текущего контроля успеваемости	Для промежуточной аттестации
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2: Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	УК-7.1: UK-7.1 Knows the types of physical exercises; the practical basics of physical culture and a healthy lifestyle. УК-7.2: UK-7.2 Uses the basics of physical culture to make an informed choice of health-saving technologies, taking into account the internal and external conditions for the implementation of a specific professional activity.	Задания Тест	Зачёт: Тест Задания

3. Структура и содержание дисциплины

3.1 Трудоемкость дисциплины

	очная
Общая трудоемкость, з.е.	2
Часов по учебному плану	72
в том числе	
аудиторные занятия (контактная работа):	
- занятия лекционного типа	4
- занятия семинарского типа (практические занятия / лабораторные работы)	0
- КСР	1
самостоятельная работа	67

Промежуточная аттестация	0 Зачёт

3.2. Содержание дисциплины

(структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий)

Наименование разделов и тем дисциплины	Всего (часы)	в том числе			
		Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы из них			Самостоятельная работа обучающегося, часы
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа (практические занятия/лабораторные работы), часы	Всего	
	0 Ф 0	0 Ф 0	0 Ф 0	0 Ф 0	0 Ф 0
Тема 1. Физическая культура и спорт. Основные термины и понятия. Виды спорта и их характеристика.	17	1		1	16
Тема 2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	17	1		1	16
Тема 3. Разновидности спортивных игр и их характеристика. Подвижные игры в тренировочном и образовательном процессах.	17	1		1	16
Тема 4. Циклические виды спорта и их характеристики	20	1		1	19
Аттестация	0				
КСР	1			1	
Итого	72	4	0	5	67

Contents of sections and topics of the discipline

Тема 1. Обеспечение техники безопасности при занятиях спортивными играми. .Оказание первой помощи.

Тема 2. Система подготовки спортсменов в игровых видах спорта. Основы обучения технике, тактике в спортивных играх.

Тема 3. Методика развития физических качеств в спортивных играх. Техническая подготовка в спортивных играх.

Тема 4. Соревновательная деятельность в спортивных играх .

Тема 5. Контроль тренировочного процесса в спортивных играх.

Тема 6. Планирование тренировочной и соревновательной деятельности в спортивных играх

Тема 7. Техническая, тактическая, интегральная подготовка в спортивных играх.

4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя подготовку к контрольным вопросам и заданиям для текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины приведенным в п. 5.

Для обеспечения самостоятельной работы обучающихся используются:
Электронные курсы, созданные в системе электронного обучения ННГУ:

Спортивные игры, <https://e-learning.unn.ru/course/view.php?id=4616>.

Открытые онлайн-курсы MOOC:

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя подготовку к контрольным вопросам и заданиям для текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины приведенным в п. 5., <https://mooc.unn.ru/>..

Иные учебно-методические материалы:

To ensure students' independent work, the following methods are used:

- e-course "To ensure the independent work of students, an e-course created in the UNN e-learning system is used - <https://e-learning.unn.ru/> , and/or in the system of open online courses - MOE - <https://mooc.unn.ru/> .".

5. Assessment tools for ongoing monitoring of learning progress and interim certification in the discipline (module)

5.1 Model assignments required for assessment of learning outcomes during the ongoing monitoring of learning progress with the criteria for their assessment:

5.1.1 Model assignments (assessment tool - Assignments) to assess the development of the competency УК-7:

<https://e-learning.unn.ru/>

Assessment criteria (assessment tool — Assignments)

Grade	Assessment criteria
pass	Credited – 80% of correct answers
fail	Not counted- 79% or less of correct answers

5.1.2 Model assignments (assessment tool - Test) to assess the development of the competency УК-7:

Тест 1. Теория физической культуры.

Вопрос 1. Сколько разделов имеет теория физической культуры и спорта как учебная дисциплина?

Выберите один ответ:

A. 2

В. 4

С. 5

Д. 3

Вопрос 2. Какой из компонентов физической культуры относится к Санкт – Петербургской школе (Н.И.Пономарев)?

Выберите один ответ:

- a. Физическое воспитание
- b. Фоновые виды физической культуры
- c. Базовая физическая культура
- d. Спорт как компонент физической культуры

Вопрос 3. Восстановление, развлечение, интересное проведение досуга, оздоровление через удовольствие выполнить физические упражнения – это ...?

Выберите один ответ:

- a. Физическое воспитание
- b. Физическая реабилитация
- c. Физическая рекреация
- d. Физическая подготовка

Вопрос 4. Результат физической подготовки – это ...?

Выберите один ответ:

- a. Физическая подготовка
- b. Физическая подготовленность
- c. Физкультурные движения
- d. Физическое развитие человека

Вопрос 5. Какие задачи относятся к задачам физического воспитания?

Выберите один ответ:

- a. Воспитательные
- b. Коррекционные
- c. Оздоровительные
- d. Образовательные
- e. Все выше перечисленное

Вопрос 6. Сколько выделяют биомеханических характеристик движений?

Выберите один ответ:

- a. 5
- b. 7
- c. 3
- d. 2

Вопрос 7. Принципы сознательности и активности, наглядности, доступности и индивидуализации относятся к ...?

Выберите один ответ:

- a. Специфические принципы физического воспитания
- b. Общие принципы физического воспитания

с. Методические принципы физического воспитания

Вопрос 8. Сколько существует видов физических качеств?

Выберите один ответ:

- a. 2
- b. 4
- c. 3
- d. 5

Вопрос 9. Какого вида физических качеств не существует?

Выберите один ответ:

- a. Быстрота
- b. Выносливость
- c. Воля
- d. Ловкость

Вопрос 10. Что не относится к средствам физического воспитания?

Выберите один ответ:

- a. Гигиенические факторы
- b. Оздоровительные силы природы
- c. Личный пример учителя
- d. Физические упражнения

Тест 2. Легкая атлетика.

Вопрос 1. В каком году состоялись первые международные состязания советских легкоатлетов?

Выберите один ответ:

- A. 1928
- B. 1924
- C. 1923
- D. 1922

Вопрос 2. Какой вес молота у женщин?

Выберите один ответ:

- A. 7260 кг
- B. 600 г
- C. 800 г
- D. 4 кг

Вопрос 3. В каком году был введен Всесоюзный комплекс ГТО, в котором из всех видов наиболее широко была представлена легкая атлетика?

Выберите один ответ:

- A. 1938
- B. 1936
- C. 1931
- D. 1930

Вопрос 4. Какая из аббревиатур является международной любительской легкоатлетической федерацией?

Выберите один ответ:

- A. FIBA
- B. FIFA
- C. IFG
- D. IAAF

Вопрос 5. Какой вид метания в легкой атлетике в настоящее время не входит в программу крупных соревнований?

Выберите один ответ:

- A. Метание гранаты
- B. Метание копья
- C. Метание молота
- D. Метание диска

Вопрос 6. В каком виде многоборий в настоящее время соревнуются мужчины?

Выберите один ответ:

- A. Все перечисленное выше
- B. Десятиборье
- C. Пятиборье
- D. Семиборье

Вопрос 7. Что включает в себя многоборье?

Выберите один ответ:

- A. Различные виды бега
- B. Метание
- C. Прыжки
- D. Все перечисленное выше

Вопрос 8. Первый человек в истории легкой атлетики, который установил три мировых рекорда на одной олимпиаде?

Выберите один ответ:

- A. Усэйн Болт
- B. Кирани Джеймс
- C. Юрий Борзаковский
- D. Тирунеш Дibaba

Вопрос 9. Какому из спортсменов принадлежат 28 мировых рекордов?

Выберите один ответ:

- A. Елена Исинбаева
- B. Татьяна Лысенко
- C. Олега Канинькина
- D. Дарья Клишина

Вопрос 10. Кто из легкоатлетов является единственным в истории России олимпийским чемпионом в беговых дисциплинах среди мужчин?

Выберите один ответ:

- A. Кирани Джеймс
- B. Иван Ухов
- C. Юрий Борзаковский
- D. Усэйн Болт

Тест 3. Гимнастика.

Вопрос 1. Принято думать, что местом возникновения гимнастики является ...?

Выберите один ответ:

- A. Китай
- B. Швеция
- C. Германия
- D. Древняя Греция

Вопрос 2. Средство общеразвивающего характера, использование которого направлено на развитие координационных способностей, повышение выносливости?

Выберите один ответ:

- A. Строевые упражнения
- B. Вольные упражнения
- C. Общеразвивающие упражнения
- D. Прикладные упражнения

Вопрос 3. Кто из педагогов разработал систему физического национального развития и основал первое в Европе спортивное гимнастическое сообщество?

Выберите один ответ:

- A. Эрнст Айзелин
- B. Фридрих Людвиг Ян
- C. Н. Куперус

Вопрос 4. Какая страна стала родиной возникновения современной спортивной гимнастики?

Выберите один ответ:

- A. Древняя Греция
- B. Германия
- C. Китай
- D. Швеция

Вопрос 5. Когда появились первые спортивные залы в помещениях и стали проводиться первые официальные соревнования?

Выберите один ответ:

- A. В середине 19 века
- B. В 20 веке
- C. В 50-х годах 20 века
- D. В 19 веке

Вопрос 6. В каком году был организован Европейский гимнастический союз?

Выберите один ответ:

- A. нет верного ответа

В. 1881

С. 1982

Д. 1921

Вопрос 7. Что организует Европейский гимнастический союз?

Выберите один ответ:

А. Чемпионаты Европы

В. Все перечисленное выше

С. Фестивали

Д. Другие мероприятия

Вопрос 8. Несложные двигательные действия, используемые для более организованного проведения занятий?

Выберите один ответ:

А. Строевые упражнения

В. Общеразвивающие упражнения

С. Прикладные упражнения

Д. Вольные упражнения

Вопрос 9. Упражнения, выполняемые с целью общей физической подготовки?

Выберите один ответ:

А. Общеразвивающие упражнения

В. Строевые упражнения

С. Вольные упражнения

Д. Прикладные упражнения

Вопрос 10. Средства гимнастики, формирующие важные двигательные умения и навыки активного взаимодействия с окружающей средой?

Выберите один ответ:

А. Строевые упражнения

В. Прикладные упражнения

С. Вольные упражнения

Д. Общеразвивающие упражнения

Тест 4. Спортивные игры (часть первая).

Вопрос 1. Какая дата является официальной датой рождения игры волейбол?

Выберите один ответ:

А. 1500

В. 1897

С. 1866

Д. 1895

Вопрос 2. Кто из волейболисток является Заслуженным мастером спорта России, бронзовой призеркой чемпионата мира, призеркой Кубка мира, серебряной призеркой олимпийских игр, а также золотой призеркой Гран-При и чемпионата Европы?

Выберите один ответ:

А. Ольга Фатеева

В. Мария Шешенина

С. Екатерина Гамова

Д. Евгения Артамонова

Вопрос 3. В каком году состоялся первый официальный турнир по бадминтону?

Выберите один ответ:

A. 1899

В. 1901

С. 1898

Д. 1911

Вопрос 4. В каком году состоялся первый большой турнир IBF – Кубок Томаса?

Выберите один ответ:

A. 1996

В. 1981

С. 1948

Д. 1934

Вопрос 5. Если один из игроков в бадминтоне набрал 21 очко, а разница в счете составляет 1 очко (21-20), то ...?

Выберите один ответ:

A. Игра продолжается до разницы в 2 очка

В. Игра продолжается до тех пор, пока одна из сторон наберет первые два очка

С. Игра продолжается до 30 очков

Д. Игра продолжается до тех пор, пока разница не составит 2 очка, или пока одна из сторон не наберет 30 очков

Вопрос 6. Как называется решающий момент в бадминтоне в игровом счете, при котором в результате следующего за ним розыгрыша возможна победа одной из сторон в данной партии?

Выберите один ответ:

A. Матч-пойнт

В. Гейм-пойнт

С. Больше-меньше

Д. Матч-болл

Вопрос 7. Как называется решающий момент в бадминтоне в игровом счете, при котором в результате следующего за ним розыгрыша возможна победа одной из сторон во всей встрече в целом?

Выберите один ответ:

a. Матч-пойнт

b. Гейм-пойнт

c. Больше-меньше

d. Матч-болл

Вопрос 8. Больше-меньше – неофициальное название в бадминтоне состояние счета после ...?

Выберите один ответ:

A. 18-18

В. 21-21

C. 19-19

D. 20-20

Вопрос 9. Когда в бадминтоне осуществляется смена сторон в третьей партии?

Выберите один ответ:

A. Когда одна из сторон набирает 11 очков

B. Когда одна из сторон набирает 12 очков

C. Когда одна из сторон набирает 7 очков

D. Когда одна из сторон набирает 10 очков

Вопрос 10. Кто из именитых спортсменов избран вице-президентом Европейской конфедерации бадминтона?

Выберите один ответ:

A. Иванов Владимир

B. Вислова Нина

C. Сорокина Валерия

D. Антропов Андрей

Вопрос 11. Кто из спортсменов – бадминтонистов выступает в парном разряде с Валерией Сорокиной?

Выберите один ответ:

A. Мальков Владимир

B. Иванов Владимир

C. Диль Элла

D. Вислова Нина

Вопрос 12. В каком году в Москве состоялся первый волейбольный матч между мужскими командами?

Выберите один ответ:

A. 1927

B. 1925

C. 1923

D. 1928

Вопрос 13. Кто из спортсменов представляет Нижегородскую область в бадминтоне?

Выберите один ответ:

A. Диль Элла

B. Мальков Владимир

C. Вислова Нина

D. Иванов Владимир

Вопрос 14. В каком году доктор Г.Ле-Мана организовал международную федерацию настольного тенниса?

Выберите один ответ:

A. 1961

B. 1960

C. 1951

D. 1926

Вопрос 15. В каком году МОК включил настольный теннис в программу летней олимпиады?

Выберите один ответ:

- A. 1927
- B. 1961
- C. 1988
- D. 1960

Вопрос 16. В каком году Д.Джаквес официально зарегистрировал фирменное название игры – «пинг понг»?

Выберите один ответ:

- A. 1988
- B. 1901
- C. 1900
- D. 1926

Вопрос 17. На какую высоту при подаче в настольном теннисе должен быть подброшен мяч вертикально вверх с открытой ладони?

Выберите один ответ:

- A. не менее чем на 14 см
- B. не менее чем на 12 см
- C. не менее чем на 16 см
- D. не менее чем на 18 см

Вопрос 18. Если мяч зацепил при подаче сетку, но при этом все остальные правила были соблюдены, то ...?

Выберите один ответ:

- A. подача считается поданной, игра продолжается
- B. Ошибка при подаче
- C. Объявляется переподача – подающий должен повторить подачу
- D. Считается ошибкой при подаче, очки начисляются сопернику

Вопрос 19. До сколько очков в настольном теннисе по современным правилам продолжается партия?

Выберите один ответ:

- A. до 20
- B. до 11
- C. до 21
- D. до 7

Вопрос 20. Кто из спортсменов – теннисистов был лучшим в мире с 1947 по 1949 г.г. в одиночном разряде?

Выберите один ответ:

- A. Отмура Иосира
- B. Руднова Ольга
- C. Фаркош Гизелла
- D. Йохан Чель

Вопрос 21. Сколько игроков в составе может иметь каждая из двух волейбольных команд?

Выберите один ответ:

a. до 16

b. до 19

c. до 18

d. до 14

Вопрос 22. Форма какого игрока в волейболе отличается от формы других игроков?

Выберите один ответ:

A. Атакующий

B. Блокирующий

C. Либеро

D. Связующий

Вопрос 23. Сколько таймаутов в волейболе в каждой партии может попросить тренер?

Выберите один ответ:

A. 3

B. 1

C. 2

D. 4

Вопрос 24. Сколько замен в каждой партии в волейболе имеет право произвести тренер?

Выберите один ответ:

a. 2

b. 6

c. 8

d. 4

Вопрос 25. На XXXI конгрессе FIVB в Дубае были утверждены изменения в правилах волейбола, вступившие в силу с сезона ...?

Выберите один ответ:

A. 2012

B. 2011

C. 2010

D. 2009

Вопрос 26. Кто из спортсменок – волейболисток за огромный вклад в развитие спорта и физической культуры, а также за высокие спортивные достижения был награжден орденом II степени «За заслуги перед Отечеством»?

Выберите один ответ:

A. Ольга Фатеева

B. Евгения Артамонова

C. Екатерина Гамова

D. Мария Шешенина

Вопрос 27. Кто из спортсменок в период 2008-2009 годов был признан самой результативной волейболисткой чемпионата России?

Выберите один ответ:

a. Екатерина Гамова

- b. Мария Шешенина
- c. Евгения Артамонова
- d. Ольга Фатеева

Тест 5. Спортивные игры (часть вторая).

Вопрос 1. Именно эта игра, распространённая в Древнем Китае, по мнению многих учёных, предшествовала появлению футбола. Назовите её

Выберите один ответ:

- a. Тсу-Чу
- b. Пок-А-Ток
- c. Тянь-цзинь
- d. Чупа-чупс
- e. Кемари

Вопрос 2. Родиной "Кальчо" является ...

Выберите один ответ:

- a. Италия
- b. Древний Китай
- c. Франция
- d. Голландия
- e. Британская империя

Вопрос 3. "Сжигать участников игр с мячом" на Руси призывал ...

Выберите один ответ:

- a. Князь Владимир
- b. Всеволод Большое Гнездо
- c. Пилигрим
- d. Патриарх Никон
- e. Протопоп Аввакум

Вопрос 4. Первый в мире футбольный клуб был образован ...

Выберите один ответ:

- a. в 1846 году в Регби-скул
- b. в 1871 году в Лондоне
- c. в 1857 году в Шеффилде
- d. в 1869 году в Глазго
- e. в 1862 году в Ноттингеме

Вопрос 5. В 1904 по инициативе Бельгии, Дании, Нидерландов и Швейцарии была создана

Выберите один ответ:

- a. ИААФ
- b. КАФ
- c. ФИФА
- d. УЕФА

е. КОНКАКАФ

Вопрос 6. Лучшим бомбардиром в истории чемпионатов мира по футболу является ...

Выберите один ответ:

- а. Мирослав Клозе
- б. Роналдо
- с. Рауль
- д. Криштиану Роналду
- е. Лионель Месси

Вопрос 7. Наибольшее количество голов (5) в одном матче чемпионата мира забил ...

Выберите один ответ:

- а. Пеле
- б. Олег Саленко
- с. Лотар Маттеус
- д. Роже Милла
- е. Мишель Платини

Вопрос 8. Общепризнанные размеры футбольного поля составляют ...

Выберите один ответ:

- а. 100х80 метров
- б. 105х68 метров
- с. 130х70 метров
- д. 70х90 метров
- е. 100х120 метров

Вопрос 9. Вес футбольного мяча не должен превышать ...

Выберите один ответ:

- а. 450 грамм
- б. 700 грамм
- с. 300 грамм
- д. 200 грамм
- е. 500 грамм

Вопрос 10. Лайнсмен - это ...

Выберите один ответ:

- а. Резервный судья
- б. Боковой судья
- с. Судья у углового флага
- д. Судья за воротами
- е. Главный судья

Вопрос 11. Какой русский писатель с удовольствием играл в городки?

Выберите один ответ:

- а. Горький

- b. Пушкин
- c. Наполеон
- d. Шаляпин
- e. Сталин

Вопрос 12. Как называется палка для броска в игре городки?

Выберите один ответ:

- a. Кидалка
- b. Выбивалка
- c. Черенок
- d. Бита
- e. Палка

Вопрос 13. Укажите правильное название 9 фигуры

Выберите один ответ:

- a. рак
- b. артиллерия
- c. пушка
- d. пулеметное гнездо
- e. колодец

Вопрос 14. Все фигуры в игре городки строятся на середине лицевой линии, кроме одной. Какой?

Выберите один ответ:

- a. письмо
- b. коленчатый вал
- c. часовые
- d. самолет
- e. стрела

Вопрос 15. Городок считается выбитым если ...

Выберите один ответ:

- a. его коснулась бита
- b. его сдуло ветром
- c. он полностью вышел за линии квадрата или усов
- d. брошены все биты
- e. он полностью вышел погулять

Тест 6. Подвижные игры.

Вопрос 1. Какие игры называются подвижными?

Выберите один ответ:

- A. Подвижными называются игры, содержание которых составляют разнообразные виды бега.
- B. Подвижными называются игры, содержание которых составляют разнообразные виды прыжков.
- C. Подвижными называются игры, содержание которых составляют разнообразные виды бега, прыжков, метаний и других движений.

D. Подвижными называются игры, содержание которых составляют разнообразные виды метаний.

Вопрос 2. Что является побуждающим мотивом игровой деятельности?

Выберите один ответ:

A. соревнование между отдельными участниками и целыми коллективами

B. соревнование между участником и коллективом

C. соревнование между отдельными участниками

D. соревнование между целыми коллективами

Вопрос 3. Кто является основателем российской системы физического воспитания?

Выберите один ответ:

A. П.Ф.Каптерев

B. Н.И.Пирогов

C. П.Ф.Лесгафт

D. Е.Н.Водовозов

Вопрос 4. Значение подвижных игр

Выберите один ответ:

A. Образовательное

B. Все выше перечисленное

C. Воспитательное

D. Оздоровительное

Вопрос 5. Что является важным условием успешной игровой деятельности?

Выберите один ответ:

A. ясность понимания содержания игры

B. ясность понимания правил игры

C. нет верного ответа

D. ясность понимания содержания и правил игры

Вопрос 6. По мнению, какого ученого систематическое проведение подвижных игр развивает у ребенка умение управлять своими движениями, дисциплинирует его тело.

Выберите один ответ:

A. А. А. Леонтьев

B. П.Ф.Лесгафт

C. В.В.Гориневский

D. Д.Б.Эльконин

Вопрос 7. Какими способами осуществляется определение водящих и капитанов?

Выберите один ответ:

A. по выбору занимающихся, по результатам предыдущих игр

B. по назначению руководителя, по выбору занимающихся, по результатам предыдущих игр, по жребию

C. по выбору занимающихся, по результатам предыдущих игр, по жребию

D. по назначению руководителя

Вопрос 8. В чем заключается особая ценность подвижных игр?

Выберите один ответ:

- A. Особая ценность подвижных игр заключается в возможности воздействия на моторную сферу личности занимающихся.
- B. нет верного ответа
- C. Особая ценность подвижных игр заключается в возможности одновременного воздействия на моторную и психическую сферу личности занимающихся.
- D. Особая ценность подвижных игр заключается в возможности воздействия на психическую сферу личности занимающихся.

Вопрос 9. Какому виду воспитания содействуют подвижные игры?

Выберите один ответ:

- A. патриотическое
- B. умственное
- C. нравственное
- D. эстетическое

Вопрос 10. В каком строе были заложены истоки подвижных игр?

Выберите один ответ:

- A. рабовладельческий
- B. социалистический
- C. первобытнообщинный
- D. капиталистический

Тест 6. Лыжные гонки.

Вопрос 1. Изобретение лыж относится к эре:

Выберите один ответ:

- a. неолит
- b. антропоген
- c. неоген
- d. палеолит
- e. мезолит

Вопрос 2. Когда и где были проведены первые соревнования в передвижении на лыжах со стрельбой:

Выберите один ответ:

- a. 1998 г. в Нагано (Япония)
- b. 1924 г. в Шамони (Франция)
- c. 1978 г. в Финляндии
- d. 1767г. в Норвегии
- e. 1964 г. а Швеции

Вопрос 3. Дайте характеристику биатлону:

Выберите один ответ:

- a. лыжная гонка свободным стилем с оружием в сочетании со стрельбой по мишеням на огневых рубежах
- b. лыжный спринт и эстафета
- c. лыжная гонка без оружия в сочетании со стрельбой по мишеням на огневых рубежах
- d. гонка на лыжах и прыжки с трамплина

е. лыжная гонка классическим стилем с оружием в сочетании со стрельбой по мишеням на огневых рубежах

Вопрос 4. Победитель многодневной гонки Тур де Ски 2016/2017 является:

Выберите один ответ:

- a. А. Легков
- b. И.Черноусов
- c. А.Петухов
- d. М.Вылегжанин
- e. С.Устюгов

Вопрос 5. Сколько выстрелов делает биатлонист на каждом огневом рубеже в индивидуальных соревнованиях:

Выберите один ответ:

- a. 8
- b. 5
- c. 7
- d. 6
- e. 4

Вопрос 6. Когда и где лыжное двоеборье зародилось как вид спорта:

Выберите один ответ:

- a. во Франции, 1924 г;
- b. в России, 1950 г
- c. в Италии в середине 1980-х г
- d. в Норвегии в конце 19 в.;
- e. в Швеции, 1890 г

Вопрос 7. Назовите место и время проведения первого в мире соревнования на лыжах:

Выберите один ответ:

- a. Норвегия, 1767 г
- b. Италия, 1787 г
- c. Швеция, 1685 г
- d. Россия, 1810 г
- e. Финляндия, 1831 г

Вопрос 8. Более древнее название лыж:

Выберите один ответ:

- a. пике
- b. пати
- c. юти
- d. юки
- e. самоступы

Вопрос 9. Первоначально люди использовали лыжи:

Выберите один ответ:

- a. скользящие

- b. горные
- c. ступающие
- d. беговые
- e. Никакие лыжи не использовали

Вопрос 10. Перечислите соревновательные упражнения в лыжном двоеборье:

Выберите один ответ:

- a. прыжки на лыжах с трамплина и лыжная гонка
- b. Прыжки на лыжах с трамплина К-90 и К-120
- c. Лыжный спринт и масс-старт
- d. Лыжная гонка 5 и 10 км
- e. Гонка на лыжах и стрельба по мишеням

Тест 7. Спортивные игры (часть третья).

Вопрос 1. Во время игр занимающиеся могут при падениях, столкновениях и выполнении индивидуальных игровых действий получить различные травмы. Поэтому занятие должно быть обеспечено ...

Выберите один ответ:

- a. аптечкой для оказания первой медицинской помощи
- b. машиной скорой помощи
- c. матами, ватой и бинтами
- d. носилками
- e. обезболивающими средствами

Вопрос 2. Какой известный баскетболист родился в Трентоне в 1961 году

Выберите один ответ:

- a. Деннис Родман.
- b. Клайд Дрекслер.
- c. Андрей Кириленко.
- d. Шакил О'Нил.
- e. Коби Брайант.

Вопрос 3. Сколько длится «овертайм»

Выберите один ответ:

- a. 8 минут
- b. до первого мяча
- c. 3 минуты
- d. 10 минут
- e. 5 минут

Вопрос 4. В каком году возникла Баскетбольная ассоциация Америки (БАА)

Выберите один ответ:

- a. 1948
- b. 1946
- c. 1945

d. 1949

e. 1942

Вопрос 5. Если мяч попадает за ограничительную линию баскетбольной площадки - это ...

Выберите один ответ:

a. пронос мяча

b. нарушение 24 секунд

c. пробежка

d. аут

e. фол

Вопрос 6. В стритболе за мяч, который был заброшен из зоны, соответствующей трехочковой зоне в баскетболе, начисляется

Выберите один ответ:

a. 4 очка

b. 1 очко

c. 2 очка

d. 3 очка

e. команда сразу становится победителем

Вопрос 7. Баскетболист, который был признан не единожды лучшим игроком НБА и имеющий прозвище «ужасный».

Выберите один ответ:

a. Коби Брайант.

b. Майкл Джордан.

c. Шакил О'Нил.

d. Андрей Кириленко.

e. Скотти Пиппен.

Вопрос 8. Национальная баскетбольная ассоциация (NBA) образовалась в ...

Выберите один ответ:

a. 1949

b. 1950

c. 1947

d. 1951

e. 1948

Вопрос 9. В стритболе так же как и в баскетболе на площадке есть кольца, сколько их?

Выберите один ответ:

a. три

b. одно

c. два

d. четыре

Вопрос 10. Баскетбол - это ...

Выберите один ответ:

- a. олимпийский вид спорта, спортивная индивидуальная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время
- b. спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину
- c. спортивная командная игра с мячом, цель в которой — занять свободное время
- d. олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забить мяч в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время.
- e. олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время.

Вопрос 11. В стритболе если победитель не определен в основное время, то команды могут играть дополнительный период и выигрывает та команда которая ...

Выберите один ответ:

- a. забивает первой
- b. в любом случае победит дружба
- c. больше забьет за дополнительный период
- d. дольше продержит у себя мяч
- e. больше сделает подборов у кольца другой команды

Вопрос 12. К занятиям спортивными играми допускаются студенты

Выберите один ответ:

- a. прошедшие медицинский осмотр и инструктаж
- b. прошедшие инструктаж
- c. знающие правила пожарной безопасности
- d. знающие правила игры
- e. прошедшие инструктаж и имеющие спортивную форму

Тест 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Вопрос 1. Основным средством ППФП студентов является

Выберите один ответ:

- a. стимулирование различными материальными поощрениями
- b. физическая подготовка
- c. умственная подготовка
- d. физическое упражнение

Вопрос 2. Фактор, определяющий конкретное содержание ППФП и включающий в себя (продолжительность рабочего времени, комфортность производственной сферы)

Выберите один ответ:

- a. режим труда и отдыха
- b. условия труда
- c. формы (виды) труда специалистов данного профиля
- d. особенности динамики работоспособности специалистов в процессе труда и специфика их профессионального утомления и заболеваемости.

Вопрос 3. ППФП студентов на учебных занятиях проводится в форме

Выберите один ответ:

a. теоретических и практических занятий

b. только практических занятий

c. только теоретических занятий

Вопрос 4. Отметьте не существующую форму ППФП во вне учебное время

Выберите один ответ:

a. соревнования по прикладным видам спорта

b. самостоятельные занятия дома, лежа на диване перед телевизором

c. секционные занятия в вузе по прикладным видам спорта вне вуза

d. самостоятельные занятия

e. самостоятельные занятия по прикладным видам спорта вне вуза

Вопрос 5. ППФП - это

Выберите один ответ:

a. Приоритетная-прикладная физическая подготовка

b. Профессионально-приоритетная физическая подготовка

c. Профессионально-прикладная физическое развитие

d. Профессионально-прикладная физкультурная подготовка

e. Профессионально-прикладная физическая подготовка

Вопрос 6. В ходе учебного процесса уровень подготовленности студентов по разделу профессионально-прикладная физическая подготовка контролируется специальными

Выберите один ответ:

a. измерениями

b. нормативами

c. упражнениями

d. теоретическими тестами

Вопрос 7. Конкретные задачи ППФП студентов определяются особенностями их будущей профессиональной деятельности. Отметьте одно то которое не относится к задачам ППФП.

Выберите один ответ:

a. формировать общефизическую подготовку студентов

b. осваивать прикладные умения и навыки

c. воспитывать прикладные физические качества

d. формировать необходимые прикладные знания

Assessment criteria (assessment tool — Test)

Grade	Assessment criteria
pass	Credited – 80% of correct answers
fail	Not counted- 79% or less of correct answers

5.2. Description of scales for assessing learning outcomes in the discipline during interim certification

Шкала оценивания сформированности компетенций

Уровень сформированности компетенций (индикатора достижения компетенций)	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	не зачтено		зачтено				
<u>Знания</u>	Отсутствие знаний теоретического материала. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несущественных ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Ошибок нет.	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки.
<u>Умения</u>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продemonстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами.	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с отдельным и несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме без недочетов
<u>Навыки</u>	Отсутствие базовых навыков. Невозможность оценить наличие навыков вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторым и недочетами	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторым и недочетами	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов	Продemonстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов	Продemonстрирован творческий подход к решению нестандартных задач

Scale of assessment for interim certification

Grade		Assessment criteria
pass		All the competencies (parts of competencies) to be developed within the discipline have

	outstanding	been developed at a level no lower than "outstanding", the knowledge and skills for the relevant competencies have been demonstrated at a level higher than the one set out in the programme.
	excellent	All the competencies (parts of competencies) to be developed within the discipline have been developed at a level no lower than "excellent",
	very good	All the competencies (parts of competencies) to be developed within the discipline have been developed at a level no lower than "very good",
	good	All the competencies (parts of competencies) to be developed within the discipline have been developed at a level no lower than "good",
	satisfactory	All the competencies (parts of competencies) to be developed within the discipline have been developed at a level no lower than "satisfactory", with at least one competency developed at the "satisfactory" level.
fail	unsatisfactory	At least one competency has been developed at the "unsatisfactory" level.
	poor	At least one competency has been developed at the "poor" level.

5.3 Model control assignments or other materials required to assess learning outcomes during the interim certification with the criteria for their assessment:

5.3.1 Model assignments (assessment tool - Test) to assess the development of the competency YK-7

Test 1. Theory of physical culture.

Question 1: How many sections does the theory of physical culture and sport as an academic discipline have?

Choose one answer:

- A. 2
- B. 4
- C. 5
- D. 3

Question 2. Which of the components of physical culture refers to the St. Petersburg School (N.I.Ponomarev)?

Choose one answer:

- a. Physical education
- b. Background types of physical culture
- c. Basic physical education

d. Sport as a component of physical education

Question 3. Recreation, entertainment, interesting leisure time activities, and health improvement through the pleasure of performing physical activities are ...?

Select one answer:

- a. Physical education
- b. Physical rehabilitation
- c. Physical recreation
- d. Physical training

Question 4: The outcome of physical training is ...?

Select one answer:

- a. Physical fitness
- b. Physical fitness
- c. Physical fitness movements
- d. Physical development of the individual

Question 5: Which tasks are among the objectives of physical education?

Select one answer:

- a. Educational
- b. Corrective
- c. Recreational
- d. Educational
- e. All of the above

Question 6. How many biomechanical characteristics of movements are distinguished?

Select one answer:

- a. 5
- b. 7
- c. 3

d. 2

Question 7. The principles of consciousness and activity, visibility, accessibility and individualization refer to ...?

Choose one answer:

a. Specific principles of physical education

b. General principles of physical education

c. Methodological principles of physical education

Question 8. How many types of physical qualities are there?

Choose one answer:

a. 2

b. 4

c. 3

d. 5

Question 9. Which type of physical attribute does not exist?

Choose one answer:

a. Quickness

b. Endurance

c. Will

d. Agility

Question 10: Which is not a means of physical education?

Choose one answer:

a. Hygienic factors

b. Health-promoting forces of nature

c. Teacher's personal example

d. Physical exercise

Test 2. Athletics.

Question 1. In what year were the first international competitions of Soviet track and field athletes held?

Choose one answer:

- A. 1928
- B. 1924
- C. 1923
- D. 1922

Question 2: What is the weight of the hammer for women?

Choose one answer:

- A. 7260 kg.
- B. 600 r
- C. 800 r
- D. 4 kg

Question 3. In which year the All-Union GTO complex was introduced, in which athletics was the most widely represented of all the sports?

Choose one answer:

- A. 1938
- B. 1936
- C. 1931
- D. 1930

Question 4. Which of the following is an acronym for international amateur athletics federation?

Choose one answer:

- A. FIBA
- B. FIFA
- C. IFG
- D. IAAF

Question 5: Which throwing event in track and field is not currently part of a major competition program?

Select one answer:

- A. Grenade throwing

- B. Javelin throwing
- C. Hammer throwing
- D. Discus throw

Question 6. In which type of multi-sport event do men currently compete?

Choose one answer:

- A. All of the above
- B. Decathlon
- C. Pentathlon
- D. Semathlon

Question 7. What does a multiathlon include?

Choose one answer:

- A. Various types of running
- B. Throwing
- C. Jumping
- D. All of the above

Question 8. The first person in the history of athletics to set three world records at a single Olympics?

Choose one answer:

- A. Usain Bolt
- B. Kirani James
- C. Yuri Borzakovsky
- D. Tirunesh Dibaba

Question 9: Which athlete holds 28 world records?

Choose one answer:

- A. Yelena Isinbayeva
- B. Tatiana Lysenko
- C. Oleg Kaniskin
- D. Daria Klishina

Question 10: Which track and field athlete is the only Russian Olympic champion in men's cross-country in the history of Russia?

Choose one answer:

- A. Kirani James
- B. Ivan Ukhov
- C. Yuri Borzakovsky
- D. Usain Bolt

Test 3. Gymnastics.

Question 1. It is commonly thought that the place of origin of gymnastics is ...?

Choose one answer:

- A. China
- B. Sweden
- C. Germany

D. Ancient Greece
Question 2: A general-developmental tool, the use of which is aimed at developing coordination abilities, increasing endurance?

Choose one answer:

- A. Formation exercises
- B. Freestyle exercises
- C. General developmental exercises
- D. Applied exercises

Question 3. Which educator developed a system of physical national development and founded the first gymnastics community in Europe?

Choose one answer:

- A. Ernst Eiselin
- B. Friedrich Ludwig Jahn
- C. N. Kuperus

Question 4. Which country was the birthplace of the emergence of modern artistic gymnastics?

Choose one answer:

- A. Ancient Greece
- B. Germany
- C. China
- D. Sweden

Question 5. When did the first indoor gymnasiums appear and the first official competitions began to be held?

Choose one answer:

- A. In the middle of the 19th century.
- B. In the 20th century
- C. In the 1950s of the 20th century
- D. In the 19th century.

Question 6. In what year was the European Gymnastics Union organized?

Choose one answer:

- A. there is no correct answer
- B. 1881
- C. 1982
- D. 1921

Question 7. What does the European Gymnastics Union organize?

Choose one answer:

- A. European Championships
- B. All of the above
- C. Festivals
- D. Other activities

Question 8: Uncomplicated motor activities used to keep classes more organized?

Select one answer:

- A. Formation exercises

B. General developmental exercises

C. Applied exercises

D. Freestyle exercises

Question 9: Exercises performed for the purpose of general physical fitness?

Select one answer:

A. General developmental exercises

B. Formation exercises

C. Free exercises

D. Applied exercises

Question 10: Gymnastics tools that build important motor skills and skills for active interaction with the environment?

Select one answer:

A. Formation exercises

B. Applied exercises

C. Floor exercises

D. General developmental exercises

Test 4. Sports games (part one).

Question 1. Which date is the official birth date of the game of volleyball?

Choose one answer:

A. 1500

B. 1897

C. 1866

D. 1895

Question 2: Which volleyball player is a Merited Master of Sports of Russia, World Championship bronze medalist, World Cup bronze medalist, Olympic silver medalist, and Grand Prix and European Championship gold medalist?

Choose one answer:

A. Olga Fateeva

B. Maria Sheshenina

C. Ekaterina Gamova

D. Evgenia Artamonova

Question 3. In which year the first official badminton tournament was held?

Choose one answer:

A. 1899

B. 1901

C. 1898

D. 1911

Question 4. In what year was the first major IBF tournament, the Thomas Cup, held?

Choose one answer:

A. 1996

B. 1981

C. 1948

D. 1934

Question 5: If one of the players in badminton scores 21 points and the score difference is 1 point (21-20), then ...?

Choose one answer:

A. The game continues until a difference of 2 points

B. Play continues as long as one side scores the first two points

C. Play continues until 30 points are scored

D. Play continues until the difference is 2 points or until one side scores 30 points

Question 6: What is the decisive moment in badminton in the game score at which the following draw results in a possible victory for one side in a given game?

Choose one answer:

A. Match point

B. Game point

C. Over/under

D. Match Ball

Question 7. What is the decisive moment in badminton in the game score at which the following draw results in a possible victory for one side in the whole encounter?

Choose one answer:

- a. Match point
- b. Game point
- c. Over/under
- d. Match Ball

Question 8. Over-under is the unofficial name in badminton for the score condition after ...?

Choose one answer:

- A. 18-18
- B. 21-21
- C. 19-19
- D. 20-20

Question 9. When in badminton is there a change of sides in the third game?

Choose one answer:

- A. When one side scores 11 points
- B. When one side scores 12 points
- C. When one side scores 7 points
- D. When one side scores 10 points

Question 10: Which prominent athlete has been elected vice-president of the European Badminton Confederation?

Choose one answer:

- A. Vladimir Ivanov
- B. Nina Vislova
- C. Valeria Sorokina
- D. Andrey Antropov

Question 11: Which badminton player performs in doubles with Valeria Sorokina?

Choose one answer:

A. Vladimir Malkov

B. Vladimir Ivanov

C. Dil Ella

D. Nina Vislova

Question 12. In what year was the first volleyball match between men's teams held in Moscow?

Choose one answer:

A. 1927

B. 1925

C. 1923

D. 1928

Question 13: Which athlete represents Nizhny Novgorod Oblast in badminton?

Choose one answer:

A. Dil Ella

B. Vladimir Malkov

C. Nina Vislova

D. Vladimir Ivanov

Question 14. In which year Dr. G. Le-Mana organized the international table tennis federation?

Choose one answer:

A. 1961

B. 1960

C. 1951

D. 1926

Question 15: In what year did the IOC include table tennis in the Summer Olympics?

Choose one answer:

A. 1927

B. 1961

C. 1988

D. 1960

Question 16. In what year did D. Jackves officially register the game's trademarked name, "ping pong"?

Choose one answer:

A. 1988

B. 1901

C. 1900

D. 1926

Question 17. To what height should the ball be tossed vertically upward from an open palm when serving in table tennis?

Choose one answer:

A. at least 14 cm

B. at least 12 cm

C. at least 16 cm

D. at least 18 cm

Question 18. If the ball catches the net when serving, but all other rules have been followed, then ...?

Choose one answer:

A. The serve is considered served and play continues

B. A service error

C. A re-serve is declared - the server must serve again

D. Considered a serving error, points are awarded to the opponent

Question 19: In table tennis, under modern rules, a game lasts until how many points?

Choose one answer:

A. up to 20

B. up to 11

C. up to 21

D. up to 7

Question 20: Which tennis player was the best singles player in the world from 1947 to 1949?

Choose one answer:

A. Othmura Iosira

B. Olga Rudnova

C. Farkosh Gizella

D. Johan Cel

Question 21: How many players can each of the two volleyball teams have in their lineup?

Choose one answer:

a. up to 16

b. up to 19

c. up to 18

d. up to 14

Question 22. The uniform of which player in volleyball is different from that of other players?

Choose one answer:

A. Attacker

B. Blocker

C. Libero

D. Tiebreaker

Question 23: In volleyball, how many timeouts can a coach ask for in each game?

Choose one answer:

A. 3

B. 1

C. 2

D. 4

Question 24. How many substitutions per game in volleyball is a coach authorized to make?

Choose one answer:

a. 2

b. 6

c. 8

d. 4Question 25. At the XXXI FIVB Congress in Dubai, changes to the rules of volleyball were approved, effective from the season of ...?

Choose one answer:

A. 2012

B. 2011

C. 2010

D. 2009

Question 26. Which of the sportswomen - volleyball players was awarded the Order of the II degree "For Services to the Fatherland" for her great contribution to the development of sports and physical culture, as well as for high sports achievements?

Choose one answer:

A. Olga Fateeva

B. Evgeniya Artamonova

C. Ekaterina Gamova

D. Maria Sheshenina

Question 27: Which athlete was recognized as the most effective volleyball player of the Russian Championship in 2008-2009?

Choose one answer:

a. Ekaterina Gamova

b. Maria Sheshenina

c. Evgenia Artamonova

d. Olga Fateeva

Test 5. Sports games (part two).

Question 1. According to many scholars, it is this game, common in ancient China, that preceded the emergence of soccer. Name it

Choose one answer:

- a. Tsu-Chu
- b. Pok-A-Tok
- c. Tien-Jin
- d. Chupa Chups
- e. Kemari

Question 2: The birthplace of “Calcio” is

Choose one answer:

- a. Italy
- b. Ancient China
- c. France
- d. Holland
- e. British Empire

Question 3. “To burn the participants of ball games” in Russia called for

Choose one answer:

- a. Prince Vladimir
- b. Vsevolod the Big Nest
- c. Pilgrim
- d. Patriarch Nikon
- e. Protopope Avvakum

Question 4. The world's first soccer club was formed by

Choose one answer:

- a. in 1846 at Rugby School
- b. in 1871 in London
- c. in 1857 in Sheffield
- d. in 1869 in Glasgow
- e. in 1862 in Nottingham.

Question 5: In 1904, at the initiative of Belgium, Denmark, the Netherlands, and Switzerland, the following was created

Select one answer:

- a. IAAF
- b. CAF
- c. FIFA
- d. UEFA
- e. CONCACAF

Question 6: The top scorer in the history of World Cup soccer is

Choose one answer:

- a. Miroslav Klose
- b. Ronaldo
- c. Raul

d. Cristiano Ronaldo

e. Lionel Messi

Question 7: The highest number of goals (5) in a single World Cup match was scored by

Choose one answer:

a. Pele

b. Oleg Salenko

c. Lothar Matthäus

d. Roger Milla

e. Michel Platini

Question 8: The generally recognized dimensions of a soccer field are

Select one answer:

a. 100x80 meters

b. 105x68 meters

c. 130x70 meters

d. 70x90 meters

e. 100x120 meters

Question 9: The weight of a soccer ball should not exceed

Choose one answer:

a. 450 grams

b. 700 grams

c. 300 grams

d. 200 grams

e. 500 grams

Question 10: A lineman is a

Choose one answer:

a. Reserve referee

b. Touch judge

c. Referee at the corner flag

d. The referee at the goal

e. Chief referee

Question 11. Which Russian writer enjoyed playing gorodki?

Choose one answer:

a. Gorky

b. Pushkin

c. Napoleon

d. Chaliapin

e. Stalin
Question 12: What is the name of the throwing stick in the game of townies?

Choose one answer:

a. Thrower

b. Kicker

c. The pruner

d. Bat

e. Stick

Question 13: Give the correct name of figure 9

Choose one answer:

a. cancer

b. artillery

c. cannon

d. machine gun nest

e. well

Question 14: All pieces in the game of townies are built on the middle of the front line except one. Which one?

Choose one answer:

a. letter

b. crankshaft

c. sentries

d. airplane

e. arrow

Question 15: A township is considered knocked out if

Choose one answer:

a. it was touched by the bat

b. it was blown away by the wind

c. it went completely outside the square or whisker lines

d. all bats are thrown

e. he was completely out for a walk

Test 6. Movable games.
Question 1. Which games are called movable games?

Choose one answer:

- A. Movable games are games whose content is a variety of running.
- B. Movable games are games whose content consists of various kinds of jumping.
- C. Movable games are games which contain various kinds of running, jumping, throwing and other movements.
- D. Movable games are games whose content consists of various types of throwing.

Question 2: What is the motivation for playing games?

Choose one answer:

- A. competition between individual participants and entire teams
- B. competition between a participant and a team
- C. competition between individual participants
- D. competition between entire collectives

Question 3: Who is the founder of the Russian system of physical education?

Choose one answer:

- A. P.F. Kapterev

B. N.I. Pirogov

C. P.F.Lesgaft

D. E.N.Vodovozov

Question 4: The importance of mobile games

Choose one answer:

A. Educational

B. All of the above

C. Educational

D. Recreational

Question 5: What is an important prerequisite for successful play activities?

Select one answer:

A. clarity of understanding of the content of the game

B. a clear understanding of the rules of the game

C. no correct answer

D. clarity of understanding of the content and rules of the game

Question 6: According to which scientist, systematic playing of movement games develops a child's ability to control his movements and disciplines his body.

Choose one answer:

A. A. A. Leontiev

B. P. F. Lesgaft

C. V.V.Gorinevsky

D. D.B.Elkonin

Question 7. What are the methods used to determine the leaders and captains?

Choose one answer:

A. by the choice of students, according to the results of previous games

B. by appointment of the leader, by the choice of the students, by the results of previous games, by drawing lots

C. by choice of the students, by drawing lots, based on the results of previous games

D. by appointment of the manager

Question 8: What is the special value of moving games?

Choose one answer:

A. The special value of mobile games lies in the possibility of influencing the motor sphere of the personality of the occupants.

B. there is no correct answer

C. The special value of mobile games lies in the possibility of simultaneous impact on the motor and mental spheres of the personality of the occupants.

D. The special value of mobile games lies in the possibility of influencing the mental sphere of the students' personality.

Question 9: What kind of education do mobile games contribute to?

Choose one answer:

A. patriotic

B. mental

C. moral

D. aesthetic

Question 10. In which system were the origins of mobile games?

Choose one answer:

A. slavery

B. socialist

C. primitive communal

D. capitalist

Assessment criteria (assessment tool — Test)

Grade	Assessment criteria
pass	Pass - 80% of correct answers
fail	No credit - 79% or less of correct answers

5.3.2 Model assignments (assessment tool - Assignments) to assess the development of the competency УК-7

<https://e-learning.unn.ru/>

Assessment criteria (assessment tool — Assignments)

Grade	Assessment criteria
pass	Pass - 80% of correct answers
fail	No credit - 79% or less of correct answers

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Основная литература:

1. Бахарев Юрий Александрович. Адаптивная двигательная рекреация : учеб. пособие для студентов ННГУ, обучающихся по направлению подготовки "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптив. физ. культура)" / ННГУ. - Н. Новгород : Изд-во ННГУ, 2017. - 120 с. - ISBN 978-5-91326-397-1 : 50.00., 1 экз.

Дополнительная литература:

1. Физическая культура успеха : учеб. пособие / Ю. А. Бахарев [и др.] ; ННГУ. - Нижний Новгород : Изд-во ННГУ, 2019. - 262 с. - ISBN 978-5-91326-510-4 : 210.71., 2 экз.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы (в соответствии с содержанием дисциплины):

- 1.Samylichev A.S.Theory of physical culture and sport. Basic concepts and terms. Educational and methodical manual. Nizhny Novgorod: Nizhny Novgorod University, 2017-33с. Access mode: <https://studizba.com/files/show/pdf/113673-1-teoriya-fizicheskoy-kul-tury-i-sporta.html>
- 2.Basic provisions of adaptive physical culture : a teaching manual / A. S. Samylichev, Y. A. Bakharev, A. M. Morozov [and others]. - Nizhny Novgorod : N. I. Lobachevsky NNGU, 2022. - 88 с. - Text : electronic // Lan : electronic library system. - URL: <https://e.lanbook.com/book/283157> (access date: 25.05.2023). - Access mode: <http://www.fks.unn.ru/wp-content/uploads/sites/13/2022/04/Uchebno-metod.-posobie-Osnovy-AFK.pdf>
- 3.Bakharev Yu.A. Adaptive motor recreation: textbook : [in the direction of training 49.03.02 "Physical culture for persons with health conditions (adaptive physical culture)"] / Yu.A. Bakharev, M.V. Kurnikova, V.A. Orinchuk ; Ministry of Education and Science of the Russian Federation, National Research Institute of Physical Education. Ministry of Education and Science of the Russian Federation, Nat. Nizhny Novgorod State University named after N. I. Lobachev. N. I. Lobachevsky. - Nizhny Novgorod : Publishing house of Nizhny Novgorod State University, 2017. - 119 с. : ill. ; 21 cm. - Bibliography: p. 105. - Access mode: <http://www.fks.unn.ru/wp-content/uploads/sites/13/2022/04/Uchebno-metod.-posobie-Osnovy-AFK.pdf>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащены мультимедийным оборудованием (проектор, экран), техническими средствами обучения, компьютерами, специализированным оборудованием: The premises are classrooms for conducting training sessions, provided by the program, equipped with equipment and technical facilities. The rooms for independent work of students are equipped with computer equipment with the possibility to connect to the Internet and provided with access to the Internet. computer equipment with the possibility to connect to the Internet and provided with access to the electronic information and educational environment. electronic information and educational environment. For training students in the discipline there are available: special rooms, equipped with multimedia teaching aids; a computer class, where there is a possibility to access the Internet; there are sports and sports facilities. possibility to access the Internet; there are sports halls, equipment necessary for teaching the techniques and tactics of sports games. and tactics of sports game.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с

возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ННГУ по направлению подготовки/специальности 38.03.01 - Economics.

Авторы: Гутко Александр Владимирович, кандидат психологических наук, доцент.

Заведующий кафедрой: Кутасин Александр Николаевич, кандидат педагогических наук.

Программа одобрена на заседании методической комиссии от 12.11.24, протокол № 5.