

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
модуля (курса)
«Современные подходы и методы психологического консультирования»

1. АННОТАЦИЯ

Актуальность. В современной практике психологического консультирования существуют различные теоретические и практические направления. Учебная дисциплина «Современные подходы и методы психологического консультирования» реализует целостный подход к изучению направлений и методов психологического консультирования, в результате которого слушатели освоят основные теоретические концепции психологической помощи человеку, приобретут практические навыки и умения ведения консультационной сессии, грамотного использования различных необходимых для этого приемов и техник.

Целью освоения дисциплины является формирование у слушателей знаний по теории, методологии и практике консультативной психологии, о возможностях психологии в повышении адаптивных ресурсов человека, охране здоровья, преодолении проблемных ситуаций, развитии личностных адаптивных ресурсов человека.

Задачи освоения дисциплины:

1. Сформировать устойчивые представления об основных понятиях психологического консультирования как вида психологической помощи;
2. Изучить различные психологические концепции консультирования;
3. Научиться осуществлять приёмы психологического консультирования;
4. Сформировать навыки ведения консультативной беседы, профессионального учета всех сторон и функций общения в процессе консультирования; технологиями эффективного взаимодействия с различными типами клиентов в решении их психологических проблем.

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование модуля, разделов и тем	Содержание обучения (по темам в дидактических единицах), наименование и тематика лабораторных работ, практических занятий (семинаров), самостоятельной работы с указанием кол-ва часов, используемых образовательных технологий и рекомендуемой литературы
1.	2.	3.
	Дисциплина Психологическое консультирование	
	Современные подходы и методы психологического консультирования Практические занятия (семинары)	<ul style="list-style-type: none">• Психологическое консультирование.• Профессия психолога - консультанта• Личность консультанта• Консультативный контакт• Процедуры и техники психологического консультирования• Актуальные направления психологического консультирования• Распространение консультирования в сферу здравоохранения, в социальную и бизнес-среду 12 часов.

	Самостоятельная работа	Повторение пройденных занятий, выполнение практических заданий. 23 часа
	Контроль	Экзамен. 2 часа

3.ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Элементами текущего контроля освоения дисциплины являются 5 практических заданий и 20 тестовых вопросов.

Формы и методы контроля и оценки результатов освоения дисциплины оформлены в таблице:

Таблица 2

№ п/п	Наименование формы текущего контроля	Основные показатели оценки	Формы и методы контроля и оценки
1	Текущий контроль. Практические задачи (№1-5)	Владеет понятийным аппаратом психологии	Практические задания
2	Промежуточная аттестация. Тестовые задания (20 заданий)	Владеет теоретическими знаниями и характеристиками методов психологической работы	Экзамен/Тестирование

Критерии оценки промежуточной аттестации (экзамен)

Количество правильных ответов	Оценка
90% -100%	Отлично
80% - 89%	Хорошо
70% -79%	Удовлетворительно
69% и менее	Неудовлетворительно

Примерные практические задания

Задание 1. Проведение самостоятельной консультативной сессии с последующим анализом

Задание 2. Составление протокола консультативной сессии

Задание 3. Напишите реферат по теме «Сказкотерапия и работа с метафорой в психологическом консультировании».

Задание 4. Анализируя описание случая, определите возможные цели консультирования: адаптация, личностный рост, становление личности и их целесообразность. Аргументируйте свои выводы

«Моя дочь – настоящий тиран. Если я варю цветную капусту, которую ей так хотелось, она вдруг заявляет: “Нет, теперь я ее не хочу, я хочу лапши!”. Я исполняю ее желание. Но она не приходит домой вовремя, а тогда, когда ей захочется и когда лапша уже остыла. Тут она устраивает скандал. Я должна заставлять ее мыться. Я больше не даю ей денег на карманные расходы: ведь она их тратит только на сладости. Должна же она научиться отказывать себе в чем-либо. Кроме того, ей всегда хочется, чтобы было новое платье. Мне весь этот модный хлам не нравится. Я по-другому воспитана. Вчера я от отчаяния отрезала себе волосы, потому что Ольга такая неряха и грубиянка. С тех пор, как

умер мой муж, у меня в этой жизни нет никакой радости. Слава Богу, со смертью еще не все кончается. Только потому, что я это знаю, я могу выдержать все эти неприятности с моей дочерью. Может быть, заслужу себе ступеньку повыше на небе, ведь я, несмотря ни на что, добрая».

Примерные тестовые задания

Выполнение теста направлено на стимулирование повторения материала учащимися, закрепление базовых понятий, закономерностей и теорий по дисциплине, дополнительную проработку неудовлетворительно усвоенного материала. Контроль результатов проводится в стандартной форме – по числу верно выполненных заданий.

1. Гарантия конфиденциальности предоставляется клиенту на:

А. **1-м этапе интервью;**

Б. 2-м этапе интервью;

В. 3-м этапе интервью;

Г. 4-м этапе интервью;

Д. 5-м этапе интервью

2. Реакция консультанта, противоречащая поведению клиента, называется

А. Интерпретацией

Б. **Конфронтацией**

В. Эмпатией

Г. Контрпереносом

3. Модель активного слушания не предполагает

А. Концентрации консультанта на собеседнике

Б. Принятия чувств и мыслей собеседника такими, какие они есть

В. **Построения консультантом собственной концепции внутреннего мира собеседника.**

Г. Использование перефразирования – краткой передачи сути сказанного.

4. Информирование клиента является существенным методом психологической помощи при:

А. психологическом консультировании;

Б. психологической коррекции;

В. психотерапии в узком смысле;

Г. психотерапии в широком смысле;

Д. **ни один из ответов неверен.**

5. К принципам клинического интервью относится все за исключением одного:

А. алгоритмизированность

Б. доступность

В. беспристрастность

Г. **стереотипность**

Д. повторяемость

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы:

В ходе усвоения дисциплины слушателю доступны конспект лекций, видеозапись лекции, презентация, обучающие видеоролики.

4.2 Используемые образовательные технологии. Краткое описание

При проведении лекционных занятий используется проблемная лекция.

При проведении практических занятий используются следующие варианты: освоение тестовых методик, разбор конкретных ситуаций (в устной или письменной форме),

обсуждение учебных видеозаписей, дискуссия, групповое обсуждение, результаты тестирования.

4.3 Литература.

А) Основная литература:

1. Психологическое консультирование: учебник для академ. бакалавриата/ Р.С.

Немов. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 440 с. <https://biblio-online.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-431918>

2. Психотерапия: учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / Е.Т. Соколова – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 359 с. <https://biblio-online.ru/book/psihoterapiya-437422>

Б) Дополнительная литература:

1. Основы психоконсультирования и психокоррекции: учебник для академического бакалавриата / Т.Е. Шапошникова, В.А. Шапошников. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 147 с. <https://biblio-online.ru/book/osnovy-psihokonsultirovaniya-i-psihokorrekcii-437714>

2. Психологическое консультирование. Случаи из практики: практическое пособие

М.М. Решетников. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 97 с. <https://biblio-online.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-sluchai-iz-praktiki-441484>

В) Интернет-ресурсы:

1. <http://psyjournals.ru/> - Портал психологических изданий. Издатель: Московский государственный психолого-педагогический университет.

2. <http://www.psystudy.com/> - Официальный сайт мультидисциплинарного научного психологического интернет-журнала "Психологические исследования".

3. <http://www.psy-gazeta.ru/> - «Психологическая газета» – профессиональное периодическое интернет-издание для психологов.

4. <http://www.voppsy.ru/frame25.htm> - «Вопросы психологии». Полнотекстовая электронная библиотека журнала за 20 лет (1980–1999) <https://cyberleninka.ru/> - Научная открытая электронная библиотека

4.4. Материально-технические условия реализации программы:

№ п/п	Наименование модуля, разделов и тем	Содержание обучения (по темам в дидактических единицах), наименование и тематика лабораторных работ, практических занятий (семинаров), самостоятельной работы с указанием кол-ва часов, используемых образовательных технологий и рекомендуемой литературы	Материально-технические условия реализации программы
1.	2.	3.	4.
	Психологическое консультирование	Общие проблемы психологического консультирования Личность консультанта Консультативный контакт Процедуры и техники психологического консультирования Актуальные направления консультирования и	Ноутбук, компьютер, электронные устройства связи, Подключение к сети Internet Платформа для проведения электронных конференций Webinar.ru Программы Microsoft-Word, Microsoft Power-

		психотерапии. Распространение консультирования в сферу здравоохранения, в социальную и бизнес-среду	Point
--	--	---	-------