

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
модуля (курса)
«Методы психотерапии при психосоматических расстройствах»

1. АННОТАЦИЯ

Актуальность. Изучение психосоматических расстройств – междисциплинарное научное направление, в котором изучаются психологические, социальные и культурные факторы возникновения телесных заболеваний, взаимосвязь соматического заболевания и психики человека. В последнее время психосоматическое направление клинической психологии интенсивно развивается, и актуальность работы квалифицированных специалистов с теоретическими и практическими знаниями и навыками в данной области необходимы.

Целью освоения дисциплины является овладение слушателями знаниями о психосоматических расстройствах, факторах их возникновения, психологических воздействиях, направленных на оптимизацию состояния имеющих их людей.

Задачи дисциплины:

1. формирование представления о психосоматике как разделе медицинской и клинической психологии отрасли, ее предмете, задачах, методах исследования;
2. изучение психологических механизмов образования симптомов при психосоматических расстройствах и роль личностных факторов в этом процессе;
3. ознакомление с основными видами психосоматических расстройств;
4. изучение техник и методов ведения психотерапевтической работы при психосоматических расстройствах
5. овладение способами диагностики психосоматических расстройств и навыками разработки программ психологического сопровождения пациентов с психосоматическими расстройствами

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование модуля, разделов и тем	Содержание обучения (по темам в дидактических единицах), наименование и тематика лабораторных работ, практических занятий (семинаров), самостоятельной работы с указанием кол-ва часов, используемых образовательных технологий и рекомендуемой литературы
1.	2.	3.
	Дисциплина Психологическое консультирование и психотерапия	
	Методы психотерапии при психосоматических расстройствах.	
	Практические занятия (семинары)	<ul style="list-style-type: none">• Психосоматика как раздел медицины и клинической психологии. Определение понятия «психосоматика».• Предмет и задачи психосоматики.• Психосоматические теории.• Основные виды психосоматических расстройств.

		<ul style="list-style-type: none"> • Классификация психосоматических расстройств. • Отношение человека к болезни. • Психосоматические расстройства у детей и подростков • Диагностика и коррекция психосоматических расстройств. • Методы диагностики психосоматических расстройств. • Психотерапия при психосоматических расстройствах. 12 часов.
	Самостоятельная работа	Повторение пройденных занятий, выполнение практических заданий. 23 часа
	Контроль	Зачет. 1 час

3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Элементами текущего контроля освоения дисциплины являются 5 практических заданий и 20 тестовых вопросов.

Формы и методы контроля и оценки результатов освоения дисциплины оформлены в таблице:

№ п/п	Наименование формы текущего контроля	Основные показатели оценки	Формы и методы контроля и оценки
1	Текущий контроль. Практические задачи (№1-5)	Владеет понятийным аппаратом психологии	Практические задания
2	Промежуточная аттестация. Тестовые задания (20 заданий)	Владеет теоретическими знаниями и характеристиками методов психологической работы	Зачет/Тестирование

Критерии оценки промежуточной аттестации (зачет)

Количество правильных ответов	Оценка
50%-100%	Зачтено
49% и менее	Не зачтено

Примерные практические задания

Задание 1.

Мужчина 32 лет, находясь за рулем автомобиля, попал в аварию, в которой погибли его жена и 8-летняя дочь. Сам он отделался несколькими ушибами. Спустя 6 месяцев после этого отмечает: постоянно возникающие воспоминания о ситуации, депрессию, тревогу, усиливающиеся при виде детей, кошмарные сновидения. Иногда, кажется, что видит среди прохожих лица, похожие на жену и дочь, слышит их крик в визге тормозов машин.

Относится к этим переживаниям критично. Предположительный диагноз и его развёрнутое обоснование.

- а) посттравматическое стрессовое расстройство
- б) конверсионное расстройство
- в) МДП
- г) органическое (посттравматическое) заболевание головного мозга.

Задание 2.

Отказ онкологического больного признать факт заболевания, скорее всего, будет следствием:

- а) бредовых идей
- б) реакции личности на заболевание
- в) низкого интеллекта
- г) депрессии

Обоснуйте свой вывод.

Задание 3.

Подготовьте реферат на тему «Эмоции и их роль в психосоматическом симптомообразовании»

Задание 4.

Создайте кроссворд, используя термины, изучаемые в дисциплине «Психосоматика»

Задание 5.

Подготовьте презентацию на тему Алекситимия. Определение понятий. Теории алекситимии".

Примерные тестовые задания

Выполнение теста направлено на стимулирование повторения материала учащимися, закрепление базовых понятий, закономерностей и теорий по дисциплине, дополнительную проработку неудовлетворительно усвоенного материала. Контроль результатов проводится в стандартной форме – по числу верно выполненных заданий.

1. Термин психосоматика введен в
 - а) 1718 году
 - б) 1818 году
 - в) 1918 году.
2. Термин психосоматика введен
 - а) Александером
 - б) Сифнесом
 - в) Гейнротом
 - г) Минухиным
3. Основной целью психосоматики является
 - а) Разработка методов психотерапии соматических больных
 - б) Выявления взаимосвязи между психологическими факторами и течением заболевания
 - в) Изучение особенностей личности соматических больных

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы:

В ходе усвоения дисциплины слушателю доступны конспект лекций, видеозапись лекции, презентация, обучающие видеоролики.

4.2 Используемые образовательные технологии. Краткое описание

При проведении лекционных занятий используется проблемная лекция.

При проведении практических занятий используются следующие варианты: освоение тестовых методик, разбор конкретных ситуаций (в устной или письменной форме), обсуждение учебных видеозаписей, дискуссия, групповое обсуждение, результаты тестирования.

4.3 Литература.

Основная литература

1. Психосоматическая медицина. Принципы и применение: Учебное пособие / Александр Ф., Боковиков А.М., Старовойтова В.В.; Под ред. Шишкин С.Л., - 2-е изд., (эл.) - М.:Институт Общегуманитарных Исследований, 2016. - 322 с.: ISBN 978-5-94193-800-1 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/934545>

Дополнительная литература

1. Базылевич Т. Ф. - Введение в психологию целостной индивидуальности. - М.: Ин-т психологии РАН, 1998. - 248 с.<http://lib.unn.ru>

2. Бройтгам В., Кристиан П., Рад М. - Психосоматическая медицина: краткий учеб. - М.: Гэотар Медицина, 1999. - 376 с.<http://lib.unn.ru>

3. Клиническая психология: учеб. для студентов мед. вузов и фак. клин. психологии. - СПб.: Питер, 2006. - 960 с.<http://lib.unn.ru>

4. Курцин И. Т. - Теоретические основы психосоматической медицины. - Л.: Наука, Ленингр. отд-ние, 1973. - 335 с.<http://lib.unn.ru>

5. Основы психосоматической психологии: учебное пособие / О.К. Труфанова. - Ростов н/Д: Издательство ЮФУ, 2008. - 128 с. ISBN 978-5-9275-0422-0 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/549864>

6. Психотерапевтическая энциклопедия./Абабков В. А., Александров А. А., Бараш Б. А., Вид В. Д., Голынкина Е. А., Исурина Г. Л., Карвасарский В. Д., Кайдановская Е. В., Карпова Э. Б., Кулаков С. А. - СПб. [и др.]: Питер Ком, 1999. - 752 с.<http://lib.unn.ru>

7. Психотерапия детей и подростков: Справочник / Самыгин С.И., Колесникова Г.И. - Рн/Д:Феникс, 2012. - 284 с. ISBN 978-5-222-19253-5 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/911286>

8. Сонди, Л. Учебник экспериментальной диагностики влечений. Глубинно-психологическая диагностика и ее применение в психопатологии, психосоматике, судебной психиатрии, криминологии, психофармакологии, профессиональном, семейном и подростковом консультировании, характерологии и этнологии [Электронный ресурс] : учебник / Л. Сонди ; пер. с нем. В.И. Николаева. — Электрон. дан. — Москва : , 2005. — 557 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/109307>

Интернет-ресурсы

1. <http://psyjournals.ru/> - Портал психологических изданий. Издатель: Московский государственный психолого-педагогический университет.

2. <http://www.psystudy.com/> - Официальный сайт мультидисциплинарного научного психологического интернет-журнала "Психологические исследования".

3. <http://www.psy-gazeta.ru/> - «Психологическая газета» — профессиональное периодическое интернет-издание для психологов.

4. <http://www.voppsy.ru/frame25.htm> - «Вопросы психологии». Полнотекстовая электронная библиотека журнала за 20 лет (1980–1999)

5. <https://cyberleninka.ru/> - Научная открытая электронная библиотека

6. <http://diss.rsl.ru/> - Электронная библиотека диссертаций РГБ. Текстовые доступы к авторефератам и диссертациям.

7. <http://elibrary.ru/> - научная электронная библиотека

8. <http://www.medpsy.ru/> – Медицинская психология в России - электронное периодическое научное издание: новости в мире психологии, библиотека, информация о конференциях, сведения об институтах, которые ведут подготовку по психологическим специальностям.

9. <http://www.medicalnewstoday.com/sections/psychology-psychiatry/> – Новости клинической психиатрии, психотерапии и медицинской психологии.

4.4. Материально-технические условия реализации программы:

№ п/п	Наименование модуля, разделов и тем	Содержание обучения (по темам в дидактических единицах), наименование и тематика лабораторных работ, практических занятий (семинаров), самостоятельной работы с указанием кол-ва часов, используемых образовательных технологий и рекомендуемой литературы	Материально-технические условия реализации программы
1.	2.	3.	4.
	Методы психотерапии при психосоматических расстройствах	Психосоматика как раздел медицины и клинической психологии. Определение понятия «психосоматика». Предмет и задачи психосоматики. Психосоматические теории. Основные виды психосоматических расстройств. Классификация психосоматических расстройств. Отношение человека к болезни. Психосоматические расстройства у детей и подростков Диагностика и коррекция психосоматических расстройств. Методы диагностики психосоматических расстройств. Психотерапия при психосоматических расстройствах.	Ноутбук, компьютер, электронные устройство связи, Подключение к сети Internet Платформа для проведения электронных конференций Webinar.ru Программы Microsoft-Word, Microsoft PowerPoint