

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И.  
Лобачевского»

Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого совета ННГУ  
протокол №10 от 02.12.2024 г.

ПРОГРАММА  
Тренерской практики  
Название практики

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Профиль/специализация/магистерская программа:  
Спортивная тренировка (единоборства)  
(указывается наименование)

Квалификация:  
БАКАЛАВР  
(указывается наименование квалификации)

ОЧНАЯ, ЗАОЧНАЯ  
Форма обучения:

---

(очная/очно-заочная/заочная )

г. Нижний Новгород  
2025 год начала подготовки

Программа разработана в соответствии с образовательным стандартом ННГУ по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».

СОСТАВИТЕЛЬ: к.э. н., ст.преподаватель Панкратов С.Б.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / Бахарев Ю.А./

Программа одобрена на заседании методической комиссии факультета физической культуры и спорта от 05 ноября 2025 года, протокол № 3.

1. Цель Практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности.

Цель производственной практики - содействовать воспитанию профессиональных качеств и личностных свойств будущего бакалавра, развитие у студентов интереса к профессии тренера по виду спорта, самостоятельного и творческого подхода к выполнению профессиональных функций, а также формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций в соответствии с образовательным стандартом ННГУ по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».

Задачами производственной практики являются:

- формирование и развитие профессиональных умений и навыков;
- углубление и закрепление теоретических знаний бакалавров;
- знакомство со спецификой работы преподавателя, организацией учебного процесса обучения и воспитания в сфере учебно-тренировочной деятельности;
- изучение опыта работы практиков;
- формирование творческого, исследовательского подхода к тренерской и педагогической деятельности;
- развитие потребности в тренерско-педагогическом самообразовании и постоянном самовоспитании.

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: производственная

Тип практики: практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Способ проведения: стационарная, выездная

Форма проведения: дискретная – путем выделения непрерывного периода учебного времени для проведения практики.

Общая трудоемкость практики составляет: 3 зачетных единицы, 108 часов.

Прохождение практики предусматривает:

а) Контактную работу - вводная лекция (2 часа) с объяснением студентам задания по прохождению практики; 1 час текущего контроля выполнения самостоятельной работы.

б) Иную форму работы студента во время практики: из которых предусмотрена работа во взаимодействии с руководителем от профильной организации: на группу студентов из 5 человек по 6 часов в рабочий день (общее количество 21 час на группу студентов) - 9 часов на 1 студента; работа во взаимодействии с обучающимися: очная форма обучения – 105 часов, заочная форма – 105 часов

Форма промежуточного контроля – зачет с оценкой.

Для прохождения педагогической практики необходимы умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами в процессе обучения.

Прохождение практики необходимо для получения знаний, умений и навыков, формируемых для последующей преддипломной практики и написания выпускной квалификационной работы, а также для применения в профессиональной деятельности.

### 3. Место и сроки проведения практики

Продолжительность практики для очной формы обучения составляет 9 рабочих дней, для заочной формы обучения составляет 14 рабочих дней сроки проведения в соответствии с учебными планами:

Форма обучения	Курс (семестр)
очная	3 курс 8 семестр
заочная	4 курс 8 семестр

Практика проводится в Детско-юношеских спортивных школах, школах высшего спортивного мастерства, училищах олимпийского резерва, физкультурно-оздоровительных организациях, в т.ч. спортивных клубах и физкультурно-спортивных комплексах, туристических клубах, общественных физкультурно-спортивных организациях, федерациях по видам спорта.

В данных организациях спортивной направленности студенты работают в должности инструктора, тренера по виду спорта.

### 4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование компетенций и результатов обучения, представленных в Таблице 1.

Перечисленные ниже компетенции, формируемые в ходе проведения педагогической практики, вырабатываются частично. Полученные обучающимися умения и навыки являются частью планируемых. В результате обучения студенты получают представление о педагогической работе педагога дополнительного образования, учатся выполнять его обязанности и применять на практике умения организации и проведения физкультурно-спортивных занятий, работать самостоятельно и в команде, а также вырабатывают навыки толерантного восприятия социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий обучающихся.

Таблица 1

Формируемые компетенции с указанием кода компетенции	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	<p>Уметь: выделять основные требования безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы, необходимые для профилактики травматизма.</p> <p>Владеть: навыками соблюдения требований безопасности, санитарных, гигиенических правил и норм.</p>
ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	<p>Уметь: применять методы организации соревновательной деятельности занимающихся</p> <p>Владеть: навыками выполнения и демонстрации основных двигательных действий в ИВС</p>

ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	<p>Уметь: определять целевые аудитории для реализации антидопинговых программ</p> <p>Владеть: навыками выбора формы и способа проведения профилактического информационного антидопингового мероприятия</p>
ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	<p>Уметь: интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам</p> <p>Владеть: навыками проведения антропометрических измерений</p>
ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать проведение спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу;</li> <li>- организовывать и проводить спортивные соревнования по виду спорта.</li> </ul> <p>Владеет</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составлением положения о соревнованиях;</li> <li>- определения графиков проведения и программ (сценарных планов) спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников;</li> <li>- составлением плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера;</li> <li>- участия в судействе спортивно-оздоровительных состязаний.</li> </ul>
ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта;</li> <li>- определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;</li> <li>- анализировать проведенные занятия по легкой атлетике, спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности;</li> <li>- анализировать проведенные занятия по виду спорта для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности.</li> </ul> <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств спортивной дисциплины;</li> <li>- разработки методического обеспечения тренировочного процесса;</li> <li>- планирования методического, информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.</li> </ul>

ПК-1 - Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	Умеет: осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности в базовых видах спорта Владеет навыком планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки в базовых видах спорта
--	--

## 5. Содержание практики Процесс прохождения практики состоит из этапов:

- подготовительный;
- основной;
- заключительный.

Подготовительный этап направлен на организационно-ознакомительную работу, которая включает в себя:

- распределение по объектам прохождения практики;
- вводную лекцию, где студенты знакомятся с программой и порядком прохождения практики, а также с документами планирования и отчетности;
- собеседование с руководителями практики из профильных организаций;
- инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка;
- составление плана и совместного графика прохождения практики.

Основной этап направлен на освоение 5 раздела педагогической деятельности:

1. Методическая работа.
2. Учебная работа.
3. Воспитательная работа.
4. Учебно-исследовательская работа.
5. Физкультурно-массовая работа

Учебно-методическая и воспитательная работа предусматривает:

- ознакомление с документами тематического планирования по виду спорта;
- углубленное изучение нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения спортивной направленности;
- просмотр и обсуждение занятий по виду спорта в учреждении спортивной направленности с целью приобретения опыта использования инновационных технологий обучения и воспитания;
- планирование учебной документации (тематический план, конспекты тренировочных занятий);
- самостоятельное ведение части занятий по виду спорта по разделам образовательной программы с последующим анализом, обсуждением и оценкой руководителя практики;
- проведение контрольного занятия;

- педагогический анализ занятий, проводимых практикантами по разным разделам программы (определить общую и моторную плотность каждого занятия и уровень физической нагрузки по физиологической кривой);
- регулярное заполнение графика прохождения практики, составление отчетной документации;
- самооценка результатов практики и предложения по совершенствованию ее организации и содержанию.

Учебно-исследовательская работа предусматривает:

- проведение хронометража спортивной тренировки;
- проведение пульсометрии занятия;
- проведение педагогического анализа тренировочного занятия;
- проведение тестирования уровня физической подготовленности и физического развития занимающихся с последующей их оценкой;
- оформление результатов исследований.

Физкультурно-массовая работа включает в себя

- участие в подготовке, организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий по плану учреждения;
- подготовка и оформление документов, проведенных соревнований и мероприятий;

мероприятий;

- проведение занятий в группах УТГ, ГНП, СОП и др.;
- участие в организации сборных команд при подготовке их к районным (городским) соревнованиям по заданию тренера по виду спорта;
- участие в работе спортивных секций в качестве тренера-преподавателя;
- участие в работе актива учреждения с целью оказания организационной практической и методической помощи.
- участие в подготовке и оборудовании мест занятий (разметка, изготовление дополнительного инвентаря, плакатов и т.д.).

Заключительный этап направлен на подготовку документации к защите и процедуру защиты прохождения практики.

## Технологическая карта

Таблица 2

№ п/п	Этапы практики	Содержание этапа	Трудоемкость, часы
1	Организационный	Вводная лекция, индивидуальное задание на практику	2
		инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка	2
2	Основной	Собеседование с руководителями практики из профильных организаций; составление плана и совместного графика прохождения практики;	4

		<p>Методическая работа:</p> <p>Ознакомление с документами планирования по виду спорта</p> <p>Ознакомление с нормативно-правовыми документами работы базы практики.</p> <p>Ознакомление с условиями работы базы практики.</p> <p>Изучение методической, учебно-методической документацией, планов учебной, воспитательной, оздоровительной и др. работы базы практики.</p>	10
		<p>Учебная работа:</p> <p>Изучение программы учебно-тренировочных занятий, тематического планирования занятий на учебный год, на период практики.</p> <p>Знакомство с коллективом занимающихся, закрепленных на период практики.</p> <p>Помощь в подготовке и проведении учебно-тренировочных занятий.</p> <p>Составление планов -конспектов учебно-тренировочных занятий, отдельных частей занятий.</p> <p>Проведение учебно-тренировочных занятий, отдельных частей занятий.</p> <p>Подбор средств для проведения занятий.</p> <p>Изучение научно-методической литературы.</p> <p>Заполнение графика прохождения практики</p>	18
		<p>Воспитательная работа:</p> <p>Помощь в подготовке и организации воспитательных мероприятий в период практики.</p> <p>Разработка сценариев, программ воспитательных мероприятий.</p> <p>Проведение бесед с занимающимися и их родителями.</p> <p>Составление конспектов бесед.</p> <p>Изучение научно-методической литературы.</p>	20
		<p>Учебно-исследовательская работа:</p> <p>Ознакомление с документами и содержанием исследовательской работы базы практики.</p> <p>Проведение хронометража, пульсометрии тренировки.</p> <p>Проведение педагогического анализа тренировочного занятия.</p> <p>Проведение тестирования уровня физической подготовленности и физического развития занимающихся с последующей их оценкой.</p> <p>Изучение научно-методической литературы.</p> <p>Оформление результатов исследований.</p>	20



		Физкультурно-массовая работа: Изучение особенностей физкультурно-оздоровительной работы на базе практики. Помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в период практики. Участие в организационных собраниях перед проведением и по итогам проведения мероприятий. Разработка сценариев, программ, положений физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Изучение научно-методической литературы.	20
		Подготовка отчета по практике	8
3	Заключительный	Представление отчета по практике	4
	ИТОГО		108

## 6. Форма отчетности

По итогам прохождения педагогической практики обучающийся представляет руководителю практики отчетную документацию:

- письменный отчет, выполненный в соответствии с индивидуальным заданием
- индивидуальное задание
- совместный график прохождения практики
- предписание
- отзыв руководителя базы практики

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет. По результатам проверки отчетной документации, выполнения контрольных заданий и собеседования (п.10) выставляется зачет.

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение

### а) Основная литература:

1. Холодов Ж. К., Кузнецов В. С. - Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры. - М.: Academia, 2003. - 480 с. - 30 экз. 2. Барчуков И. С. - Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. для использования в учеб. процессе образовательных учреждений, реализующих программы сред. проф. образования. - М.: КноРус, 2011. - 368 с. - 80 экз
3. Холодов Ж. К., Кузнецов В. С. - Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры. - М.: Academia, 2001. - 144 с. - 35 экз.
4. Составители: Н.Н. Устюхова, О.Н. Полетаева, -ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ:. Учебно-методическое пособие. – Нижний Новгород: Нижегородский государственный университет, 2013.  
<http://www.fks.unn.ru/fksold/download/ustuxova.zip>
5. Спортивные игры: Техника, тактика обучения : учеб. для студентов пед. вузов./Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М., Савин В. П., Лексаков А. В. - М.: Academia, 2001. - 520 с. . - 26 экз 6. Футбол: Программа для футбольных академий, детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и училищ олимпийского резерва [Электронный ресурс] / под общей редакцией д.п.н., профессора, заслуженного работника высшей школы РФ В.П. Губы. - М. : Человек, 2015. -  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131614.html>

7. Барчукова Г. В., Богушас В. М. М., Матыцин О. В. - Теория и методика настольного тенниса: учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности 022300 - Физическая культура и спорт. - М.: Академия, 2006. - 528 с. - 80 экз.
8. Серова Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе. Спорт, 2013 <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=918066>
9. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839275.html>

б) Дополнительная литература:

1. Основы техники и методики обучения теннису [Электронный ресурс] / Николаев И.В., Степанова О. Н. - М. : Прометей, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785426301092.html>
2. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физическая культура"./Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М., Савин В. П., Левин В. С., Матыцин О. В. - М.: Академия, 2010. - 400 с. - 80 экз.
3. Спортивные игры: Техника, тактика обучения : учеб. для студентов пед. вузов./Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М., Савин В. П., Лексаков А. В. - М.: Academia, 2001. - 520 с. - 26 экз.
4. Современные научные исследования в области настольного тенниса. Сборник методических материалов № 3 /Федерация настольного тенниса России/ Авторы-составители Астахов С.В., Барчукова Г.В. – М.: 2011. - 54 с. ([http://ttfr.ru/docum/2013/metod\\_sbornik\\_3.pdf](http://ttfr.ru/docum/2013/metod_sbornik_3.pdf))
5. Планирование и организация тренировочного процесса игроков в настольный теннис. Сборник методических материалов № 2 /Федерация настольного тенниса России/ Автор-составитель Астахов С.В., / Общая редакция Барчуковой Г.В. – М.: 2011. - 33 с. ([http://ttfr.ru/docum/2013/metod\\_sbornik\\_2.pdf](http://ttfr.ru/docum/2013/metod_sbornik_2.pdf))
6. Методика обучения спортсменов на начальном этапе спортивной специализации. – сборник докладов и методических материалов к Учебно-методическому семинару тренеров России Москва, РГУФК СМиТ, 22-23 мая 2013. – 25 с. ([http://ttfr.ru/images/articles/2013/3505/2013\\_05\\_22\\_vorobjev\\_seminar\\_materials.rar](http://ttfr.ru/images/articles/2013/3505/2013_05_22_vorobjev_seminar_materials.rar))
7. Особенности обучения технике и тактике настольного тенниса в КНР. Сборник методических материалов № 1 /Федерация настольного тенниса России/ Авторы-составители Астахов С.В., Барчукова Г.В. – М.: 2011. - 49 с. ([http://ttfr.ru/docum/2013/metod\\_sbornik\\_1.pdf](http://ttfr.ru/docum/2013/metod_sbornik_1.pdf))
8. Бадминтон [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Ю.Н. Смирнов. - 2-е изд., с изм. и дополн. - М. : Советский спорт, 2011. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804925.html>
9. Гутко А.В., Гутко С.Н. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БАДМИНТОНИСТА. Учебно-методическое пособие. [http://www.unn.ru/books/met\\_files/Gutko.doc](http://www.unn.ru/books/met_files/Gutko.doc)
10. Гутко А. В. Бадминтон, 2007, <http://www.fks.unn.ru/fksold/download/gutko.zip>
11. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физическая культура"./Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М., Савин В. П., Левин В. С., Матыцин О. В. - М.: Академия, 2010. - 400 с. - 80 экз.
12. Спортивные игры: Техника, тактика обучения : учеб. для студентов пед. вузов./Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М., Савин В. П., Лексаков А. В. - М.: Academia, 2001. - 520 с. - 26 экз

в) Интернет-ресурсы:

- электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту (<http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc>);
- сайт научно-методического журнала «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка», (<http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/>);
- научный портал <http://www.teoriya.ru>
- официальный сайт федерации настольного тенниса России <http://ttfr.ru/>
- сайт Международной федерации настольного тенниса – <http://www.ittf.com/>

- сайт Европейского союза настольного тенниса – <http://www.ettu.org/>
- Российский портал о настольном теннисе - <http://rustt.ru/>
- сайт Библиотеки международной спортивной информации <http://bmsi.ru/>
- Национальная Федерация Бадминтона России [badm.ru](http://badm.ru)
- Легкая атлетика: Правила соревнований ВФЛА. - <http://www.rusathletics.com/fed/dok/>

#### 8. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: ноутбук, проектор, экран; помещение для самостоятельной работы студентов.

Для проведения практических занятий – спортивный зал, инвентарь базы практики.

#### 9. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

По результатам практики бакалавр составляет отчет о выполнении работы в соответствии с программой практики, индивидуальным заданием и совместным рабочим графиком, свидетельствующий о закреплении умений, приобретении практического опыта, освоении общепрофессиональных и профессиональных компетенций, определенных образовательной программой, с описанием решения задач практики.

Проверка отчетов по педагогической практике и проведение промежуточной аттестации по ним проводятся в соответствии с графиком прохождения практики.

Отчет и характеристика рассматриваются руководителем практики.

Проведение промежуточной аттестации предполагает определение руководителем практики уровня овладения бакалавром практических навыков работы и степени применения на практике полученных в период обучения теоретических знаний в соответствии с компетенциями, формирование которых предусмотрено программой практики, как на основе представленного отчета, так и с использованием оценочных материалов, предусмотренных программой практики.

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет.

### Паспорт фонда оценочных средств по Практике по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (наименование практики)

Формируемые компетенции с указанием кода компетенции	Планируемые результаты обучения при прохождении практики	Наименование оценочного средства
ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	Уметь: выделять основные требования безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы, необходимые для профилактики травматизма. Владеть: навыками соблюдения требований безопасности, санитарных, гигиенических правил и норм.	анализ проведения физкультурно-массового мероприятия -сценарий спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования, проводимых во время практики

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	Уметь: применять методы организации соревновательной деятельности Владеть: навыками выполнения и демонстрации основных двигательных действий в ИВС	-протокол и анализ хронометража спортивной тренировки с динамикой общей и моторной плотности; - протокол измерения частоты сердечных сокращений и анализ динамики нагрузки на тренировке; - протоколы оценки уровня физической подготовленности
ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	Уметь: определять целевые аудитории для реализации антидопинговых программ Владеть: навыками выбора формы и способа проведения профилактического информационного антидопингового мероприятия	План воспитательной работы базы практики
ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	Уметь: интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам Владеть: навыками проведения антропометрических измерений	планы-конспекты спортивной тренировки (подготовительная, основная, заключительная); -планы-конспекты занятий, проведенных в период практики; -план-конспект контрольного занятия; -протокол контрольного занятия; -отзыв руководителя базы практики
ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	Умеет: -планировать проведение спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; - составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу; - организовывать и проводить спортивные соревнования по виду спорта. Владеет - составления положения о соревновании; - определения графиков проведения и программ (сценарных планов) спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников; - составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера; - участия в судействе спортивно-оздоровительных состязаний.	-положение о соревнованиях. - протоколы
ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	Умеет: - изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта; - определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов; - анализировать проведенные занятия по легкой атлетике, спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать	планы-конспекты спортивной тренировки (подготовительная, основная, заключительная); -планы-конспекты занятий, проведенных в период практики; -план-конспект контрольного занятия; -протокол контрольного занятия; -отзыв руководителя базы практики

	<p>в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности;</p> <p>- анализировать проведенные занятия по виду спорта для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности.</p> <p>Владеет:</p> <p>- проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств спортивной дисциплины;</p> <p>- разработки методического обеспечения тренировочного процесса;</p> <p>- планирования методического, информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.</p>	
<p>ПК-1 - Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки</p>	<p>Умеет: осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности в базовых видах спорта</p> <p>Владеет навыком планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки в базовых видах спорта</p>	<p>Планы конспекты спортивной тренировки (подготовительная, основная, заключительная);</p> <p>-планы-конспекты занятий, проведенных в период практики;</p> <p>-план-конспект контрольного занятия;</p> <p>-протокол контрольного занятия</p> <p>-протокол контрольного занятия</p>

### Критерии и шкалы для интегрированной оценки уровня сформированности компетенций для программ бакалавриата и магистратуры

Индикаторы компетенции	ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ						
	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
Полнота знаний	Отсутствие знаний теоретического материала. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки.	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок.	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несущественных ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки, без ошибок.	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки.
Наличие умений	Отсутствие минимальных умений . Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Решены основные умения. Имели место	Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками.	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи .Выполнены все задания, в	Продемонстрированы все основные умения, решены все основные задачи с отдельными несущественным	Продемонстрированы все основные умения,. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме без

	обучающегося от ответа	грубые ошибки.	ошибками. Выполнены все задания но не в полном объеме.	Выполнены все задания, в полном объеме, но некоторые с недочетами.	полном объеме, но некоторые с недочетами.	и недочетами, выполнены все задания в полном объеме.	недочетов
Наличие навыков (владение опытом)	Отсутствие владения материалом. Невозможность оценить наличие навыков вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки.	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов.	Продемонстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов.	Продемонстрирован творческий подход к решению нестандартных задач
Мотивация (личностное отношение)	Полное отсутствие учебной активности и мотивации	Учебная активность и мотивация слабо выражены, готовность решать поставленные задачи качественно отсутствуют	Учебная активность и мотивация низкие, слабо выражены, стремление решать задачи качественно	Учебная активность и мотивация проявляются на среднем уровне, демонстрируется готовность выполнять поставленные задачи на среднем уровне качества	Учебная активность и мотивация проявляются на уровне выше среднего, демонстрируется готовность выполнять большинство поставленных задач на высоком уровне качества	Учебная активность и мотивация проявляются на высоком уровне, демонстрируется готовность выполнять все поставленные задачи на высоком уровне качества	Учебная активность и мотивация проявляются на очень высоком уровне, демонстрируется готовность выполнять нестандартные дополнительные задачи на высоком уровне качества
Характеристики сформированности компетенции	Компетенция в не сформирована. отсутствуют знания, умения, навыки, необходимые для решения практических (профессиональных) задач.	Компетенция в полной мере не сформирована. Имеющихся знаний, умений, навыков недостаточно для решения практических (профессиональных) задач.	Сформированность компетенции соответствует минимальным требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков в целом	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям, но есть недочеты. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом достаточно для	Сформированность компетенции полностью соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для	Сформированность компетенции превышает стандартные требования. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для
	Требуется повторное обучение	ных) задач. Требуется повторное обучение	достаточно для решения практических (профессиональных) задач, но требуется дополнительная практика по большинству практических задач.	достаточно для решения практических (профессиональных) задач, но требуется дополнительная практика по некоторым профессиональным задачам.	решения стандартных практических (профессиональных) задач.	решения сложных практических (профессиональных) задач.	применения творческого подхода к решению сложных практических (профессиональных) задач.
Уровень сформированности компетенций	Низкий		достаточный				

## Критерии итоговой оценки результатов практики

Критериями оценки результатов прохождения обучающимися практики являются сформированность предусмотренных программой компетенций, т.е. полученных теоретических знаний, практических навыков и умений (самостоятельность, творческая активность).

Оценка	Уровень подготовки
Превосходно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует высокий уровень подготовки, творческий подход к решению нестандартных ситуаций во время выполнения индивидуального задания. Обучающийся представил подробный отчет по практике, активно работал в течение всего периода практики.
Отлично	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует высокий уровень подготовки. Обучающийся представил подробный отчет по практике, активно работал в течение всего периода практики.
Очень хорошо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует хорошую подготовку. Обучающийся представил подробный отчет по практике с незначительными неточностями, активно работал в течение всего периода практики.
Хорошо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты практически полностью. Обучающийся демонстрирует в целом хорошую подготовку, но при подготовке отчета по практике и проведении собеседования допускает заметные ошибки или недочеты. Обучающийся активно работал в течение всего периода практики.
Удовлетворительно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций в целом достигнуты, но имеются явные недочеты в демонстрации умений и навыков (ОПК-3, ОПК-7, ОПК-8, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13). Обучающийся показывает минимальный уровень теоретических знаний, делает существенные ошибки при выполнении индивидуального задания, но при ответах на наводящие вопросы во время собеседования, может правильно сориентироваться и в общих чертах дать правильный ответ. Обучающийся имел пропуски в течение периода практики.
Неудовлетворительно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций в целом не достигнуты, обучающийся не представил своевременно /представил недостоверный отчет по практике, пропустил большую часть времени, отведенного на прохождение практики.
Плохо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций не достигнуты, обучающийся не представил своевременно отчет по практике, пропустил большую часть времени, отведенного на прохождение практики, не может дать правильный ответ на вопросы собеседования.

Перечень контрольных заданий и иных материалов, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности

1. Перечислите нормативно-правовые документы , регламентирующие деятельность организации - базы практики.
2. Расскажите об особенностях материальной и спортивной базы организации - базы практики, особенностях организации процесса по физическому воспитанию.
3. Расскажите об особенностях планирования учебной, воспитательной, физкультурно-оздоровительной работы организации - базы практики.
4. Расскажите о способах регулирования физической нагрузки на занятиях физической культуре.
5. Назовите методики оценки эффективности занятий физической культурой.
6. Расскажите об условиях предупреждения травматизма в процессе занятий физическими упражнениями.
7. Представьте образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи, решаемые на занятиях физической культурой.
8. Расскажите о традиционных и нетрадиционных формах занятий физическими упражнениями для детей различных возрастных групп.
9. Расскажите об этапах подготовки спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования.
10. Представьте содержание спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования с учетом возраста и физической подготовленности его участников.

#### 10.2.1. Требования к отчету по практике

По итогам прохождения педагогической практики обучающийся представляет руководителю практики отчетную документацию:

1. Договор с базой практики.
2. Предписание на практику.
3. Отчет по практике, включающий:
  - индивидуальный план работы на период практики;
  - описание базы практики, содержания процесса физического воспитания, в данной организации;
  - характеристика группы, закрепленной на период практики;
  - план воспитательной работы базы практики;
  - план-конспект занятия (программа мероприятия) проведенного в период практики; - комплексы физических упражнений, подвижных и спортивных игр использованных во время учебных занятий (мероприятий).
  - педагогический анализ проведенного занятия (мероприятия).
  - сведения о выполнении программы практики.
  - отзыв руководителя базы практики о прохождении практики.

Формой аттестации по практике является зачет с оценкой. По результатам проверки отчетной документации и защиты отчета выставляется оценка.



Совместный рабочий график (план) проведения практики  
(для проведения практики в Профильной организации)

ФИО обучающегося: \_\_\_\_\_

Форма обучения: \_\_\_\_\_

Факультет/институт/филиал: \_\_\_\_\_

Направление подготовки/специальность: \_\_\_\_\_ Курс: \_\_\_\_\_

База практики \_\_\_\_\_  
(наименование базы практики – Профильной организации)

Руководитель практики от ННГУ \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., должность)

Руководитель практики от Профильной организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., должность)

Вид и тип практики:

Срок прохождения практики: с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ .

Дата (период)	Содержание и планируемые результаты практики (Характеристика выполняемых работ, мероприятия, задания, поручения и пр.)

Руководитель практики от ННГУ \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Руководитель практики от Профильной организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

---

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского

Гагарина пр-т, д.23, Н.Новгород, 603950, телефон: 462-30-36

---

Кафедра \_\_\_\_\_

ПРЕДПИСАНИЕ НА ПРАКТИКУ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО обучающегося полностью в именительном падеже)

\_\_\_\_\_ факультет/институт/филиал

\_\_\_\_\_ курс направление подготовки/специальность \_\_\_\_\_

Направляется для прохождения \_\_\_\_\_ практики  
(указать вид и тип )

В \_\_\_\_\_  
(указать место прохождения практики – профильную организацию / подразделение Университета)

Начало практики \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Окончание практики \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Декан факультета/директор филиала,  
института \_\_\_\_\_

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Дата выдачи « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

МП

Приступил к практике

Окончил практику

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

(Подпись руководителя практики, печать структурного  
подразделения ННГУ или профильной организации)

(Подпись руководителя практики, печать структурного  
подразделения ННГУ или профильной организации)

ОТМЕТКА

### О ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ  
(Заполняется руководителем практики от профильной организации в случае прохождения  
практики в профильной организации)

Оценка руководителя практики от профильной  
организации \_\_\_\_\_  
прописью

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
И.О. Фамилия

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_  
МП

---

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ  
(заполняется руководителем практики от ННГУ)

Оценка руководителя практики от ННГУ \_\_\_\_\_

прописью

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
И.О. Фамилия

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

---

### ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА ЗА ПРАКТИКУ:

\_\_\_\_\_  
( прописью)

\_\_\_\_\_  
( подпись руководителя практики от ННГУ)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

### Приложение 3

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И.  
Лобачевского»

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ПРАКТИКИ ПО ПОЛУЧЕНИЮ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И ОПЫТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(вид и тип)

Обучающийся \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

Курс \_\_\_\_\_

Факультет/филиал/институт \_\_\_\_\_

Форма обучения \_\_\_\_\_

Направление подготовки/специальность \_\_\_\_\_

Содержание задания на практику (перечень подлежащих рассмотрению вопросов):

- инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники

безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка;

- составление плана и совместного графика прохождения практики. ознакомление с документами планирования в учреждении спортивной направленности;
- углубленное изучение нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения;
- просмотр и обсуждение занятий по виду спорта в учреждении спортивной направленности с целью приобретения опыта использования инновационных технологий обучения и воспитания; □ планирование учебной документации (тематический план, конспекты тренировочных занятий);
- самостоятельное ведение части занятий по виду спорта по разделам образовательной программы с последующим анализом, обсуждением и оценкой руководителя практики;
- проведение контрольного занятия;
- педагогический анализ тренировочного занятия, проводимого практикантом по разным разделам программы (определить общую и моторную плотность каждого урока и уровень физической нагрузки по физиологической кривой);
- помощь в организации спортивно-массового мероприятия.
- регулярное заполнение графика прохождения практики, составление отчетной документации;
- самооценка результатов практики и предложения по совершенствованию ее организации и содержанию.

Дата выдачи задания \_\_\_\_\_

Руководитель практики от ННГУ

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия

Согласовано:

Руководитель практики от

профильной организации (при \_\_\_\_\_

прохождении практики в \_\_\_\_\_ (подпись И.О. Фамилия профильной организации))

Ознакомлен:

Обучающийся

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия

Приложение 4

Титульный лист отчета по Практике по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И.  
Лобачевского»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической культуры и организаций спортивной деятельности

ОТЧЕТ

по Практике по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Студента(ки) \_\_\_\_\_ курса, группы \_\_\_\_\_

Направление – 49.03.01 "Физическая культура"

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

сроки проведения с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

место прохождения практики \_\_\_\_\_

адрес \_\_\_\_\_

руководитель практики от ВУЗа \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись)

(ФИО)

руководитель от базы практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись)

(ФИО)

руководитель учреждения  
(базы практики)

/ /

(подпись)

(ФИО)

(печать учреждения)

ОЦЕНКА ЗА ПРАКТИКУ ( )

20\_\_-20\_\_ учебный год

Приложение 5

Бланк отзыва руководителя базы практики о прохождении практики

ОТЗЫВ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ

Студент \_\_\_\_\_  
(ФИО студента)

Проходил практику по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в

\_\_\_\_\_  
(Название организации)

в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

За время прохождения практики \_\_\_\_\_

(ФИО студента)

изучал вопросы:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

При прохождении практики \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Степень выполнения задания практики, уровень теоретической подготовки, умение решать поставленные задачи, дисциплина. Замечания руководителя практики.)

Считаем прохождение практики на

(Оценка)

Руководитель базы практики

(ФИО)

(Должность)

«\_\_\_\_»

\_ 20 г.

---

(Подпись, печать учреждения)