

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского»**

Факультет социальных наук

УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета ННГУ

протокол № 6 от 31.05.2023 г.

Рабочая программа дисциплины

Экзистенциальная психология и психотерапия

Уровень высшего образования

Специалитет

Направление подготовки / специальность

37.05.01 - Клиническая психология

Направленность образовательной программы

Патопсихологическая диагностика и психотерапия

Форма обучения

очная

г. Нижний Новгород

2023 год начала подготовки

1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.В.ДВ.03.02 Экзистенциальная психология и психотерапия относится к части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства	
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	Для текущего контроля успеваемости	Для промежуточной аттестации
ПК-3: Способен применять методы психологического консультирования и неврачебной психотерапии для решения практических задач клинической психологии	<p>ПК-3.1: Знает основные методы и этические принципы психологического консультирования и неврачебной психотерапии</p> <p>ПК-3.2: Умеет отбирать и применять методы психологического консультирования и неврачебной психотерапии для решения практических задач клинической психологии</p> <p>ПК-3.3: Владеет опытом применения методов психологического консультирования и неврачебной психотерапии для решения практических задач клинической психологии</p>	<p>ПК-3.1: Знать: 1). основные школы экзистенциальной психотерапии; 2). понимать ключевые идеи авторов.</p> <p>ПК-3.2: Уметь: применять на практике экзистенциальные методы и приёмы психотерапевтической работы.</p> <p>ПК-3.3: Владеть: опытом рассмотрения и применения методов и технологий экзистенциальной психотерапии.</p>	<p>Реферат</p> <p>Тест</p>	<p>Зачёт:</p> <p>Контрольные вопросы</p> <p>Задания</p>
ПК-4: Способен оказывать психологическую помощь в трудных жизненных ситуациях с использованием методов психологического консультирования и психотерапии	<p>ПК-4.1: Знает основные принципы и виды оказания психологической помощи в трудных жизненных ситуациях</p> <p>ПК-4.2: Умеет применять методы психологического консультирования и психотерапии для оказания психологической помощи в трудных жизненных ситуациях</p>	<p>ПК-4.1: Знать: 1) знать психологические основы бытия человека, жизненных ситуаций, выбора; 2) знать основные формы экзистенциальных проблем человека.</p> <p>ПК-4.2: Уметь:</p>	<p>Реферат</p> <p>Тест</p>	<p>Зачёт:</p> <p>Контрольные вопросы</p> <p>Задания</p>

	<p><i>ПК-4.3: Владеет технологиями оказания психологической помощи в трудных жизненных ситуациях с использованием методов психологического консультирования и психотерапии</i></p>	<p><i>1) находить смысл событий и принимать осмысленные решения вопросов жизни, построения жизненного пути;</i></p> <p><i>2) анализировать экзистенциальные проблемы смерти, тревоги и страха, одиночества, ответственности.</i></p> <p><i>ПК-4.3:</i></p> <p><i>Владеть:</i></p> <p><i>1) опытом принятия решений, экзистенциального анализа жизненных ситуаций.</i></p> <p><i>2) опытом осмысления смерти, страхов, одиночества, ответственности и свободы.</i></p>		
--	--	---	--	--

3. Структура и содержание дисциплины

3.1 Трудоемкость дисциплины

	очная
Общая трудоемкость, з.е.	2
Часов по учебному плану	72
в том числе	
аудиторные занятия (контактная работа):	
- занятия лекционного типа	16
- занятия семинарского типа (практические занятия / лабораторные работы)	32
- КСР	1
самостоятельная работа	23
Промежуточная аттестация	0
	зачёт

3.2. Содержание дисциплины

(структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий)

Наименование и краткое содержание разделов и тем дисциплины	Всего (часы)	в том числе			Самостоятельная работа обучающегося, часы
		Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы из них			
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа (практические занятия/лабора	Всего	

			торные работы), часы		
	о ф о	о ф о	о ф о	о ф о	о ф о
Тема 1. Экзистенциальная психология и психотерапия как направления психологии.	10	2	4	6	4
Тема 2. История экзистенциальной психологии и экзистенциальной психотерапии.	13	3	6	9	4
Тема 3. Экзистенциальные проблемы человека.	10	2	4	6	4
Тема 4. Психология бытия и смысла жизни.	13	3	6	9	4
Тема 5. Жизненные ситуации и жизненный выбор.	13	3	6	9	4
Тема 6. Направления и техники экзистенциальной психотерапии.	12	3	6	9	3
Аттестация	0				
КСР	1			1	
Итого	72	16	32	49	23

4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Катунова Валерия Валерьевна. Психология развития и возрастная психология : учебно-методическое пособие / В. В. Катунова, Т. В. Маркелова, Ж. А. Шуткина ; ННГУ им. Н. И. Лобачевского. - Нижний Новгород : Изд-во ННГУ, 2017. - 67 с. - Текст : электронный. <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=822777&idb=0>

5. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

5.1 Типовые задания, необходимые для оценки результатов обучения при проведении текущего контроля успеваемости с указанием критериев их оценивания:

5.1.1 Типовые задания (оценочное средство - Реферат) для оценки сформированности компетенции ПК-3

1. Экзистенциальная психотерапия Р. Мэя
2. Экзистенциальная психотерапия И. Ялома
3. Экзистенциальная психотерапия Дж. Бьюдженталя
4. Экзистенциальная психотерапия и концепция жизнестойкости С. Мадди
5. Логотерапия В. Франкла
6. Экзистенциальный анализ по А. Лэнгле
7. Экзистенциальная психотерапия Р. Лэйнга
8. Экзистенциальная психотерапия Э. Спинелли
9. Экзистенциальная психотерапия Э. ван Дорцен
10. Экзистенциальная психотерапия по С. Алексейчику и Р. Кочюнасу
11. Экзистенциальный анализ А. Меркурио

5.1.2 Типовые задания (оценочное средство - Реферат) для оценки сформированности компетенции ПК-4

1. Экзистенциальная психотерапия Р. Мэя
2. Экзистенциальная психотерапия И. Ялома
3. Экзистенциальная психотерапия Дж. Бьюдженталя
4. Экзистенциальная психотерапия и концепция жизнестойкости С. Мадди
5. Логотерапия В. Франкла
6. Экзистенциальный анализ по А. Лэнгле
7. Экзистенциальная психотерапия Р. Лэйнга

8. Экзистенциальная психотерапия Э. Спинелли
9. Экзистенциальная психотерапия Э. ван Дорцен
10. Экзистенциальная психотерапия по С. Алексейчику и Р. Кочюнасу
11. Экзистенциальный анализ А. Меркурио

Критерии оценивания (оценочное средство - Реферат)

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно», продемонстрированы знания, умения, владения по соответствующим компетенциям на уровне, выше предусмотренного программой.
отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «отлично».
очень хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «очень хорошо».
хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «хорошо».
удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно».
неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно», ни одна из компетенций не сформирована на уровне «плохо».
плохо	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо».

5.1.3 Типовые задания (оценочное средство - Тест) для оценки сформированности компетенции ПК-3

4. КАКОЙ ОСНОВНОЙ ПОСЫЛ ДЛЯ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ДАЕТ МИТРОПОЛИТ АНТОНИЙ СУРОЖСКИЙ

- А) если человек болеет, то это происходит потому, что он не умеет прощать
- Б) если человек тяжело заболел, то выздороветь можно только изменив свою жизнь
- В) если человек долго болеет, то это происходит потому, что он не умеет принимать помощь

5. КРИТИКА ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ ГУССЕРЛЕМ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО

- А) естествознание не умеет получать знание о единичных, уникальных объектах
- Б) что люди науки не рефлектируют собственные стереотипы

В) в естествознании разброс результатов эксперимента интерпретируется как невозможность точно воспроизвести условия эксперимента.

6. В.ФРАНКЛ, СЧИТАЛ, ЧТО ЛОГОТЕРАПИЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ В СЛУЧАЕ

А) необходимости определить способы достижения своих целей

Б) когда он попал в жизненный кризис

В) расстройства памяти

Правильные ответы (ключ к тесту)

Номер вопроса	4	5	6
Ответ	Б	А	Б

5.1.4 Типовые задания (оценочное средство - Тест) для оценки сформированности компетенции ПК-4

1. КАК ВЫ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО НАЗЫВАЛ ХАЙДЕГГЕР ЭКЗИСТЕНЦИАЛОМ

А) постоянную озабоченность человека чем-то конкретным

Б) вкладывание души в то, что ты делаешь

В) намерение совершить какое-либо действие

2. ЧТО ИМЕЛ ВВИДУ П. ТИЛИХ, КОГДА ПРЕДЛОЖИЛ ПСИХОЛОГАМ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ФЕНОМЕНЕ МУЖЕСТВА

А) что понимание само по себе не меняет жизнь

Б) что обретение покоя не меняет нашу жизнь

В) что для того, чтобы реализовать принятое решение, нужно усилие по преодолению себя

3. ПОЧЕМУ В.ФРАНКЛ СДЕЛАЛ ВЫВОД, ЧТО ТО, ЧТО ПРОИСХОДИЛО В ОСВЕНЦИМЕ, ОПРОВЕРГАЛО ПСИХОАНАЛИЗ?

А) поступки людей определяли не инстинкты, а их преодоление

Б) люди легко дрессировались лагерной администрацией

В) над людьми довели не страхи и вождения, а слухи-мифы

Правильные ответы (ключ к тесту)

Номер вопроса	1	2	3
Ответ	А	В	А

Критерии оценивания (оценочное средство - Тест)

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно», продемонстрированы знания, умения, владения по соответствующим компетенциям на уровне, выше предусмотренного программой.
отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «отлично».
очень хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «очень хорошо».
хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «хорошо».
удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно».
неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно», ни одна из компетенций не сформирована на уровне «плохо».
плохо	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо».

5.2. Описание шкал оценивания результатов обучения по дисциплине при промежуточной аттестации

Шкала оценивания сформированности компетенций

Уровень сформированности компетенций (индикатор достижения компетенций)	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	не зачтено		зачтено				
<u>Знания</u>	Отсутствие знаний теоретического материала. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несуществе	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Ошибок нет.	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки.

	ответа			ошибок	нных ошибок		
<u>Умения</u>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с отдельными несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме без недочетов
<u>Навыки</u>	Отсутствие базовых навыков. Невозможность оценить наличие навыков вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов	Продемонстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов	Продемонстрирован творческий подход к решению нестандартных задач

Шкала оценивания при промежуточной аттестации

Оценка		Уровень подготовки
зачтено	превосходно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно», продемонстрированы знания, умения, владения по соответствующим компетенциям на уровне выше предусмотренного программой
	отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично».
	очень хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо»
	хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо».
	удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
не зачтено	неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно».
	плохо	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо»

5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения на промежуточной аттестации

5.3.1 Типовые задания, выносимые на промежуточную аттестацию:

Оценочное средство - Контрольные вопросы

Зачёт

Критерии оценивания (Контрольные вопросы - Зачёт)

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно».
не зачтено	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно» или на уровне «плохо».

Типовые задания (Контрольные вопросы - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ПК-3 (Способен применять методы психологического консультирования и неврачебной психотерапии для решения практических задач клинической психологии)

№	Вопрос	Код компетенции
1.	Экзистенциальная психология как направление науки и практики. Экзистенциальная психотерапия как недирективная форма психотерапии.	ПК-4
1.	Предметное поле экзистенциальной психологии и экзистенциальной психотерапии. Экзистенциальный подход к практике психологической работы.	ПК-3
1.	Возникновение экзистенциальной психологии. История формирования экзистенциальной традиции.	ПК-4
1.	Экзистенциальная философия. Проблема соотношения эссенции и экзистенции.	ПК-3
1.	Философия экзистенции — С. Кьеркегор, К. Ясперс, М. Хайдеггер, Ж.-П. Сартр.	ПК-4
1.	Персоналистическая традиция в философии и психологии. Теоретические концепции персоналистического направления.	ПК-3
1.	Гуманистическое движение в психологии XX века. Обретение самостоятельного статуса экзистенциальной психологии.	ПК-4
1.	Экзистенциальные проблемы человека. Особенности экзистенциальных проблем. Осмысление роли психологических проблем в жизни человека.	ПК-3

1.	Конечность жизни и отношение к смерти. Эмпирические исследования экзистенциального отношения к смерти. Экзистенциальный подход к проблеме смерти.	ПК-4
1.	Экзистенциальные проблемы тревоги и страха. Анализ тревоги. Экзистенциальные подходы к работе со страхами и тревогой.	ПК-3
1.	Экзистенциальные вопросы одиночества. Подходы к пониманию одиночества. Экзистенциальный подход к одиночеству. Методики оценки одиночества. Практика работы с одиночеством.	ПК-4
1.	Экзистенциальные вопросы свободы и ответственности. Свобода в обыденном сознании. Тема свободы в психологии. Тема свободы в экзистенциальной психологии. Проблема ответственности в психологии. Тема ответственности в экзистенциальной психологии. Развитие ответственности.	ПК-3
1.	Психология бытия и смысла жизни. Отношение человека к бытию. Осмысление действительности.	ПК-4
1.	Феноменология смысла в обыденном проявлении. Философское и общегуманитарное содержание понятия смысла.	ПК-4
1.	Проблема смысла жизни в психологии. Экзистенциальный подход проблемы смысла. Обретение смысла. Практика работы со смыслом.	ПК-3
1.	Экзистенциальная модель взаимодействия человека с миром. Экзистенциальная идентичность. Экзистенциальный опыт. Способы взаимодействия человека с миром и его жизненные стратегии.	ПК-4
1.	Жизненный путь: обыденные представления. Изучение жизненного пути в зарубежной психологической науке. Проблема жизненного пути в отечественной психологии. Жизненный путь: экзистенциальный подход.	ПК-3
1.	Жизненные сценарии. Понятие жизненного сценария. Индивидуализация жизненного сценария. Стил жизни.	ПК-4
1.	Жизненные ситуации. Понятие жизненной ситуации. Понимание ситуации: соединение объективного и субъективного. Объяснительные модели взаимодействия человека с ситуацией.	ПК-3
1.	Критические жизненные ситуации. Преодоление критических жизненных ситуаций. Кризисы человека: экзистенциальное понимание.	ПК-4

Типовые задания (Контрольные вопросы - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ПК-4 (Способен оказывать психологическую помощь в трудных жизненных ситуациях с использованием методов психологического консультирования и психотерапии)

№	Вопрос	Код компетенции
1.	Экзистенциальная психология как направление науки и практики. Экзистенциальная психотерапия как недирективная форма психотерапии.	ПК-4
1.	Предметное поле экзистенциальной психологии и экзистенциальной психотерапии. Экзистенциальный подход к практике психологической работы.	ПК-3

1.	Возникновение экзистенциальной психологии. История формирования экзистенциальной традиции.	ПК-4
1.	Экзистенциальная философия. Проблема соотношения эссенции и экзистенции.	ПК-3
1.	Философия экзистенции — С. Кьеркегор, К. Ясперс, М. Хайдеггер, Ж.-П. Сартр.	ПК-4
1.	Персоналистическая традиция в философии и психологии. Теоретические концепции персоналистического направления.	ПК-3
1.	Гуманистическое движение в психологии XX века. Обретение самостоятельного статуса экзистенциальной психологии.	ПК-4
1.	Экзистенциальные проблемы человека. Особенности экзистенциальных проблем. Осмысление роли психологических проблем в жизни человека.	ПК-3
1.	Конечность жизни и отношение к смерти. Эмпирические исследования экзистенциального отношения к смерти. Экзистенциальный подход к проблеме смерти.	ПК-4
1.	Экзистенциальные проблемы тревоги и страха. Анализ тревоги. Экзистенциальные подходы к работе со страхами и тревогой.	ПК-3
1.	Экзистенциальные вопросы одиночества. Подходы к пониманию одиночества. Экзистенциальный подход к одиночеству. Методики оценки одиночества. Практика работы с одиночеством.	ПК-4
1.	Экзистенциальные вопросы свободы и ответственности. Свобода в обыденном сознании. Тема свободы в психологии. Тема свободы в экзистенциальной психологии. Проблема ответственности в психологии. Тема ответственности в экзистенциальной психологии. Развитие ответственности.	ПК-3
1.	Психология бытия и смысла жизни. Отношение человека к бытию. Осмысление действительности.	ПК-4
1.	Феноменология смысла в обыденном проявлении. Философское и общегуманитарное содержание понятия смысла.	ПК-4
1.	Проблема смысла жизни в психологии. Экзистенциальный подход проблемы смысла. Обретение смысла. Практика работы со смыслом.	ПК-3
1.	Экзистенциальная модель взаимодействия человека с миром. Экзистенциальная идентичность. Экзистенциальный опыт. Способы взаимодействия человека с миром и его жизненные стратегии.	ПК-4
1.	Жизненный путь: обыденные представления. Изучение жизненного пути в зарубежной психологической науке. Проблема жизненного пути в отечественной психологии. Жизненный путь: экзистенциальный подход.	ПК-3
1.	Жизненные сценарии. Понятие жизненного сценария. Индивидуализация жизненного сценария. Стил жизни.	ПК-4
1.	Жизненные ситуации. Понятие жизненной ситуации. Понимание ситуации: соединение объективного и субъективного. Объяснительные модели взаимодействия человека с ситуацией.	ПК-3
1.	Критические жизненные ситуации. Преодоление критических жизненных ситуаций. Кризисы человека: экзистенциальное	ПК-4

	понимание.	
--	------------	--

Оценочное средство - Задания

Зачёт

Критерии оценивания (Задания - Зачёт)

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно».
не зачтено	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно» или на уровне «плохо».

Типовые задания (Задания - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ПК-3
(Способен применять методы психологического консультирования и психотерапии для решения практических задач клинической психологии)

1. Жизненный выбор. Проблема выбора в экзистенциальной психологии. Особенности экзистенциального выбора.
2. Общие методологические принципы экзистенциальной психотерапии.
3. Основные школы британской экзистенциальной психологии и психотерапии (Р. Лэйнг, Э. Спинелли, Э. ван Дорцен).
4. Экзистенциальные идеи в психотерапии Карла Ясперса.

Типовые задания (Задания - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ПК-4
(Способен оказывать психологическую помощь в трудных жизненных ситуациях с использованием методов психологического консультирования и психотерапии)

1. Принятие важных жизненных решений. Качество жизненных решений. Личностные факторы выбора.
2. Методология психотерапии онтологического направления. Методология психотерапии персоналистического направления. Основные направления экзистенциальной психотерапии.
3. Основные направления американской экзистенциальной психологии (Р. Мэй, И. Ялом, Дж. Бьюдженталь, С. Мадди).
4. Экзистенциальная психотерапия по С. Алексейчику и Р. Кочюнасу.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Основная литература:

1. Гришина Наталия Владимировна. Экзистенциальная психология : Учебник / Санкт-Петербургский государственный университет. - СПб : Издательство Санкт-Петербургского государственного университета, 2018. - 494 с. - ВО - Магистратура. - ISBN 978-5-288-05782-3., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=624233&idb=0>.
2. Шумский В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия : учебное пособие / В. Б. Шумский. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 155 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-06345-5. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e->

lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=846755&idb=0.

Дополнительная литература:

1. Сапогова Елена Евгеньевна. Консультативная психология : Учебное пособие / Московский педагогический государственный университет. - 2-е изд. - Москва : ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2019. - 427 с. - ВО - Бакалавриат. - ISBN 978-5-16-013767-4. - ISBN 978-5-16-106439-9., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=627002&idb=0>.
2. Лэнгле Альфريد Антон. Современный экзистенциальный анализ: история, теория, практика, исследования : Монография / Лэнгле А. А., Уколова Е. М., Шумский В. Б. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2019. - 403 с. - (Актуальные монографии). - ISBN 978-5-534-06414-8 : 939.00. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=564881&idb=0>.
3. Доктор и душа: Логотерапия и экзистенциальный анализ / Франкл В. - Москва : Альпина Паблишер, 2017., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=649206&idb=0>.
4. Катунова Валерия Валерьевна. Психология развития и возрастная психология : учебно-методическое пособие / В. В. Катунова, Т. В. Маркелова, Ж. А. Шуткина ; ННГУ им. Н. И. Лобачевского. - Нижний Новгород : Изд-во ННГУ, 2017. - 67 с. - Текст : электронный., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=822777&idb=0>.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы (в соответствии с содержанием дисциплины):

- <http://рпо.рф/>- Сайт Российского психологического общества. Содержит научные тексты по различным психологическим проблемам, в том числе по экзистенциальной психологии и психотерапии.
- <http://www.ipras.ru> Сайт Института психологии РАН. Содержит научные тексты по различным психологическим проблемам, в том числе по экзистенциальной психологии и психотерапии.
- <http://pira0.ru/>- Ресурс, созданный сотрудниками Психологического института им. Л. Г. Щукиной. Содержит научные тексты по различным психологическим проблемам, в том числе по экзистенциальной психологии и психотерапии.
- <http://psyberia.ru/>- Образовательный психологический проект. Содержит разнообразные информационные материалы, в том числе по экзистенциальной психологии и психотерапии.
- <http://psyjournals.ru/>- Крупнейший в Интернете Портал психологических изданий, в том числе по экзистенциальной психологии и психотерапии.
- <http://www.psystudy.com/>- Мультидисциплинарный научный психологический интернет-журнал "Психологические исследования" публикует оригинальные статьи по различным отраслям психологии и смежных наук, в том числе экзистенциальной психологии и психотерапии.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащены мультимедийным оборудованием (проектор, экран), техническими средствами обучения, компьютерами.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ННГУ по специальности 37.05.01 - Клиническая психология.

Автор(ы): Мигунова Екатерина Алексеевна.

Рецензент(ы): Маркелова Татьяна Владимировна, доктор психологических наук.

Заведующий кафедрой: Маркелова Татьяна Владимировна, доктор психологических наук.

Программа одобрена на заседании методической комиссии от 11.11.2022, протокол № 3.