

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского»**

Факультет физической культуры и спорта

Утверждено

решением ученого совета ННГУ

(протокол от 23.06.2022 г. №6)

Рабочая программа дисциплины

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

(наименование дисциплины (модуля))

Уровень высшего образования

бакалавриат

(бакалавриат / магистратура / специалитет)

Направление подготовки / специальность

49.03.01 «Физическая культура»

(указывается код и наименование направления подготовки / специальности)

Направленность образовательной программы

Спортивная тренировка (единоборства)

(указывается профиль / магистерская программа / специализация)

Форма обучения

очная, заочная

(очная / очно-заочная / заочная)

Нижний Новгород

2022 год

Лист актуализации

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

___ 2021 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2021-2022 учебном году на заседании кафедры

Протокол от ___ 20___ г. № ___
Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

___ 20___ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2022-2023 учебном году на заседании кафедры

Протокол от ___ 20___ г. № ___
Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

___ 20___ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2023-2024 учебном году на заседании кафедры

Протокол от ___ 20___ г. № ___
Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК

___ 20___ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2024-2025 учебном году на заседании кафедры

Протокол от ___ 20___ г. № ___
Зав. кафедрой _____

1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к обязательной части дисциплин учебного плана «Б1.О.34 Адаптивная физическая культура». Дисциплина изучается на очной форме обучения на 3 курсе (5 семестр) и на заочной форме - на 3 курсе (5 семестр).

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>УК-7.1. Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - значение физической культуры как фактора развития человеческого капитала, основной составляющей здорового образа жизни; - основные показатели физического развития, функциональной подготовленности и работоспособности и влияние физических упражнений на данные показатели; - основы организации здорового образа жизни; - требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников; - правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту; - методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами базовых видов спорта и ИВС; - основы планирования и проведения занятий по физической культуре; - основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования. - правила эксплуатации контрольно-измерительных приборов и инвентаря. <p>УК-7.2. Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности; - планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности; - проводить занятия по общей физической подготовке; - определять и учитывать величину нагрузки на занятиях; - соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений; - пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами и обнаруживать их неисправности. <p>УК-7.3. Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической 	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы, формы, принципы и средства адаптивной физической культуры; - содержание основных компоненты адаптивной физической культуры; - методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств в адаптивной физической культуре. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать принципы, формы, методы и средства адаптивной физической культуры в практической деятельности; - определять содержание занятий по адаптивной физической культуре в зависимости от контингента занимающихся; - подбирать методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств в адаптивной физической культуре в зависимости от контингента занимающихся. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - опытом использования принципы, формы, 	Экзамен, задание (практическая задача), доклад (сообщение), контрольная работа, реферат, тест

	<p>культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима;</p> <ul style="list-style-type: none"> - планирования и проведения занятий по обучению технике базовых видов спорта; - планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности; - владения техникой основных двигательных действий базовых видов спорта и ИВС на уровне выполнения контрольных нормативов; - самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности. 	<p>методы и средства адаптивной физической культуры в практической деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками планирования, организации занятий по адаптивной физической культуре в зависимости от контингента занимающихся; и контроля уровня их физической подготовленности. 	
<p>ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста</p>	<p>ОПК-1.1. Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения. - влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса - биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека; - биомеханику статических положений и различных видов движений человека; - биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью; – химический состав организма человека; – возрастные особенности обмена веществ при организации занятий физической культурой и спортом; – особенности обмена веществ лиц разных возрастных групп; - физиологические функции основных органов и систем человека в возрастном и половом аспекте; - физиологические механизмы регуляции деятельности основных органов и систем организма человека в возрастном и половом аспекте; - физиологические механизмы регуляции деятельности основных органов и систем организма человека различных возрастных и гендерных групп в покое и при мышечной работе; - физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления; - анатомо-физиологические и биомеханические основы развития физических качеств; - психологическую характеристику физического воспитания, спорта и двигательной рекреации; - основные понятия возрастной психологии, в том числе психологические особенности занимающихся старшего дошкольного, школьного возраста, взрослых и людей пожилого возраста; - положения теории физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся; 	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нозологические группы обучающихся и занимающихся с ОВЗ; методику проведения занятий по адаптивной физической культуре обучающихся и занимающихся с ОВЗ; - содержание, формы и методы планирования образовательной, воспитательной, тренировочной, реабилитационной, компенсаторной, профилактической видов деятельности; - документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса обучающихся и занимающихся с ОВЗ; - терминологию, классификацию и общую характеристику адаптивного спорта. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дифференцировать обучающихся, тренирующихся по степени отклонений в состоянии здоровья; - планировать содержание уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, 	<p>Экзамен, задание (практическая задача), доклад (сообщение), контрольная работа, реферат, тест</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - специфику планирования, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования; - целевые результаты и параметры применяемых нагрузок; - методические и технологические подходы, структуру построения занятий, формы и способы планирования; - основные и дополнительные формы занятий; - документы планирования образовательного процесса и тренировочного процесса на разных стадиях и этапах; - организацию образовательного процесса по физической культуре в образовательных организациях общего и профессионального образования; - организацию деятельности учащихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы по физической культуре и спорту; - терминологию и классификацию в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте (здесь и далее может быть исключен при отсутствии климатических возможностей проведения занятий); - принципы и порядок разработки учебно-программной документации для проведения занятий по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжному спорту; - содержания и правила оформления плана учебно-тренировочного занятия с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта; - правила и организация соревнований в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте; - способы оценки результатов обучения в гимнастике, легкой атлетике, плавании, подвижных и спортивных играх, лыжном спорте; - терминологию, классификацию и общую характеристику спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; - средства и методы физической, технической, тактической и психологической подготовки в ИВС; - методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; - способы оценки результатов учебно-тренировочного процесса в ИВС; - виды и технологию планирования и организации учебно-тренировочного процесса в ИВС. <p>ОПК-1.2. Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дифференцировать обучающихся, тренирующихся по степени физического развития в пределах возрастно-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок; - оценивать эффективность статических положений и движений человека; - применять биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью; - выявлять зависимость между процессами энергообразования при выполнении мышечной 	<p>пола, нозологических форм заболеваний обучающихся и занимающихся,</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - опытом составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и уровня здоровья обучающихся; - методами планирования образовательной, воспитательной, тренировочной, реабилитационной, компенсаторной, профилактической видов деятельности; - навыками планирования спортивно-массовых мероприятий для лиц с ОВЗ 	
--	---	--	--

	<p>деятельности и уровнем физической работоспособности;</p> <ul style="list-style-type: none"> – описать влияние различных средовых факторов и условий на организм человека в процессе занятий физической культурой и спортом; - учитывать возрастные психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом; - повышать мотивацию и волю к победе у занимающихся физической культурой и спортом; - поддерживать высокий уровень спортивной мотивации; - планировать тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории физической культуры при опоре на конкретику избранного вида спорта; - планировать учебно-воспитательный процесс по физической культуре и спорту в соответствии с основной и дополнительной общеобразовательной программой; - определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха детей с использованием средств физической культуры и спорта в режиме учебного и вне учебного времени; - ставить различные виды задач и организовывать их решение на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке; - решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжному спорту с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей, интересов обучающихся, занимающихся; - определять средства и величину нагрузки на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке в зависимости от поставленных задач; - использовать на занятиях педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности занимающихся с учетом особенностей гимнастики, легкой атлетики, подвижных и спортивных игр, плавания, лыжного спорта; - определять формы, методы и средства оценивания процесса и результатов деятельности занимающихся при освоении программ по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке; - определять задачи учебно-тренировочного занятия по ИВС; - подбирать средства и методы для решения задач учебно-тренировочного процесса по ИВС; - подбирать величину тренировочной нагрузки на учебно-тренировочных занятиях по ИВС в соответствии с поставленными задачами и особенностями занимающихся; - раскрывать и интерпретировать методику обучения технике отдельных видов спортивных дисциплин (упражнений) в ИВС; 		
--	--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> - планировать содержание учебно-тренировочных занятий по ИВС с учетом уровня подготовленности занимающихся, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий. <p>ОПК-1.3. Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использования анатомической терминологии, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности; - проведения анатомического анализа физических упражнений; - биомеханического анализа статических положений и движений человека; - планирования занятий по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке; - планирования мероприятий оздоровительного характера с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, подвижных и спортивных игр, плавания, лыжной подготовки; - планирования учебно-тренировочных занятий по ИВС; - составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста учащихся при освоении общеобразовательных программ; - планирования занятий по учебному предмету «Физическая культура»; - планирования внеурочных занятий (кружков физической культуры, групп ОФП, спортивных секций); - планирования мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации. 		
<p>ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>ОПК-7.1 Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - предметы, методы и системы ключевых понятий гигиены; - основные разделы гигиенической науки и их содержания; - санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой и спортом, а также в процессе тренировок, при подготовке к соревнованиям и в восстановительном периоде; - нормативную документацию по гигиене в физкультурно-спортивной деятельности; - факторы микроклимата в спортивных сооружениях, их нормативы и способы достижения благоприятных микроклиматических условий; - приборы для измерения основных параметров микроклимата (термометры, психрометры и др.) - санитарно-гигиенические требования к питьевой воде и воде плавательных бассейнов, инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с водным фактором; - основы личной гигиены, гигиены спортивной одежды и обуви; - основные методы профилактики пищевых отравлений в спортивных коллективах; - факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности; 	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности; - правила безопасности при проведении учебных и внеучебных занятий с обучающимися с ОВЗ; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечивать технику безопасности на уроках или занятиях с обучающимися с ОВЗ; - обеспечивать безопасное выполнение упражнений обучающимися с ОВЗ <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками обеспечения безопасности при 	<p>Экзамен, задание (практическая задача), доклад (сообщение), контрольная работа, реферат, тест</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - гигиенические особенности проведения физкультурно-оздоровительных занятий с лицами разных возрастных групп; - этиологию и признаки травматических повреждений и неотложных состояний организма; - противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений, которые являются потенциально опасными для здоровья детей; - основы оказания первой помощи при неотложных состояниях, и травматических повреждениях, основы сердечно-легочной реанимации; - этиологию и патогенез заболеваний различных органов и систем; - внешние признаки утомления и переутомления занимающихся; - правила безопасности при проведении физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера; - санитарно-гигиенические требования к занятиям гимнастикой, легкой атлетикой, плаванием, подвижными и спортивными играми, лыжным спортом, правила обеспечения безопасности и профилактики травматизма; - факторы и причины травматизма в процессе занятий гимнастикой, легкой атлетикой, плаванием, подвижными и спортивными играми, лыжным спортом; - приемы помощи и страховки при проведении занятий по физической культуре с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта; - требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и соревнованиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке. - способы (варианты) рационального размещения занимающихся для выполнения упражнений на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке; - особенности занятий гимнастикой, легкой атлетикой, плаванием, подвижными и спортивными играми, лыжным спортом с учащимися различных медицинских групп; - специфику проведения тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований по ИВС; - причины травматизма, меры предупреждения на занятиях ИВС; - требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на занятиях и соревнованиях по ИВС. <p>ОПК-7.2. Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечивать технику безопасности на занятиях с учётом гигиенических норм (соблюдение площади на одного занимающегося, микроклимат, отопление, вентиляция, освещение, доброкачественность воды в бассейне, размещение, исправность оборудования, спортивного инвентаря, соблюдение требований к одежде и обуви, к структуре проведения занятий); 	<p>проведении учебных и внеучебных занятий с обучающимися с ОВЗ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - опытом обеспечения безопасности проведения массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий; с обучающимися и занимающимися с ОВЗ. 	
--	---	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> - оценивать санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала; - проводить мероприятия по санитарно-просветительной работе в спортивных коллективах; - распознавать признаки неотложных состояний и травматических повреждений; - оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояний и травматических повреждениях; - распознавать заболевания различных органов и систем по наиболее типичным признакам с целью предотвращения развития острых патологических состояний, а также обеспечения своевременного обращения за медицинской помощью; - осуществлять контроль отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом; - разъяснять в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений, при использовании спортивного инвентаря; - вести разъяснительную беседу по профилактике и соблюдении техники безопасности при выполнении упражнений; - поддерживать дисциплину во время тренировочных занятий; - выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря; - обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке; - организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений на занятиях по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке; - обеспечивать безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по ИВС; - выявлять угрозы степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности. <p>ОПК-7.3. Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - измерения основных параметров микроклимата в спортивных сооружениях; - использования специальной аппаратуры и инвентаря; - оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях; - проведения бесед и инструктажа с занимающимися о правилах поведения в помещении спортивного сооружения, на его территории и выполнения этих правил; - проведения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом; - составление плана профилактических мероприятий по возникновению и распространению инфекционных заболеваний, травм и патологических состояний; 		
--	---	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по гимнастике, легкой атлетике, плаванию, подвижным и спортивным играм, лыжной подготовке; - обеспечения безопасности при проведении учебно-тренировочного занятия по ИВС; - обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно-гигиенических норм в условиях образовательной и физкультурно-спортивной организации; - обеспечения безопасности проведения массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий; - ознакомления педагогических работников и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с правилами охраны жизни и здоровья обучающихся. 		
<p>ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса</p>	<p>ОПК-14.1. Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы и порядок разработки учебно-программной документации по тренировочному и образовательному процессам по физической культуре и спорту; - систему организации тренировочного процесса в организации дополнительного образования детей по физической культуре и спорту; - систему организации процесса спортивной подготовки в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта; - требования профессиональных стандартов и иных квалификационных характеристик по соответствующему виду профессиональной деятельности; - федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине); - федеральные государственные требования к реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта; - содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии; - основные способы оформления и представления методических материалов по обеспечению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации; - показатели, характеризующие эффективность проведения учебно-тренировочного занятия по ИВС; - особенности оценивания процесса и результатов учебно-тренировочного процесса в ИВС. <p>ОПК-14.2. Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта; - определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов; - анализировать проведенные занятия по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, 	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содержание учебно-программной документации по тренировочному и образовательному процессам в адаптивной физической культуре; - формы контроля тренировочного и образовательного процесса с обучающимися с ОВЗ - содержание методического обеспечения различных компонентов адаптивной физической культуры. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводить анализ учебного или тренировочного занятия с обучающимися с ОВЗ; - реализовывать формы контроля за обучающимися с ОВЗ в процессе учебной и тренировочной деятельности. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятий с обучающимися с ОВЗ; - опытом методического обеспечения спортивно-массовых 	<p>Экзамен, задание (практическая задача), доклад (сообщение), контрольная работа, реферат, тест</p>

	<p>плаванию, лыжной подготовке для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности;</p> <p>- анализировать проведенные занятия по ИВС для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности.</p> <p>ОПК-14.3. Имеет опыт:</p> <p>- проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, подвижных и спортивных игр, плавания, лыжной подготовки, ИВС;</p> <p>- разработки методического обеспечения тренировочного процесса;</p> <p>- планирования информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.</p>	мероприятий для лиц с ОВЗ.	
--	--	----------------------------	--

3. Структура и содержание дисциплины

3.1 Трудоемкость дисциплины

	очная форма обучения	заочная форма обучения
Общая трудоемкость	5 ЗЕТ	5 ЗЕТ
Часов по учебному плану	180	180
в том числе		
аудиторные занятия (контактная работа):	53	14
- занятия лекционного типа	34	6
- занятия семинарского типа	17	6
- КСР	2	2
самостоятельная работа	91	157
Промежуточная аттестация – экзамен	36	9

3.2. Содержание дисциплины

Наименование и краткое содержание разделов и тем дисциплины	Всего (часы)		В том числе								Самостоятельная работа обучающегося, часы	
			Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы						Всего			
			из них									
	Очная	Заочная	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Занятия лабораторного типа		Всего					
					Очная	Заочная						
Очная	Заочная	Очная	Заочная	Очная	Заочная	Очная	Заочная	Очная	Заочная			

<i>Раздел 1. «Общая характеристика адаптивной физической культуры»</i>												
Тема 1. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры.	9	13	2	1	1	-			3	1	6	12
Тема 2. Становление и развитие адаптивной физической культуры в России и за рубежом.	13	13	4	1	1	-			5	1	8	12
Тема 3. Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры	13	15	4	1	1	-			5	1	8	14
Тема 4. Функции и принципы адаптивной физической культуры.	10	13	2	1	1	-			3	1	7	12
Тема 5. Задачи и средства адаптивной физической культуры.	12	13	2	-	2	1			4	1	8	12
Тема 6. Методы и формы адаптивной физической культуры.	14	15	4	-	2	1			6	1	8	14
<i>Раздел 2. «Характеристика основных видов адаптивной физической культуры»</i>												
Тема 1. Адаптивное физическое воспитание.	16	19	4	1	2	-			6	1	10	18
Тема 2. Адаптивная двигательная рекреация.	16	18	4	-	2	1			6	1	10	17
Тема 3. Адаптивный спорт.	16	20	4	1	2	1			6	2	10	18
Тема 4. Креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики в АФК.	12	15	2	-	2	1			4	1	8	14
Тема 5. Экстремальные виды двигательной активности в АФК.	11	15	2	-	1	1			3	1	8	14
<i>В т.ч. текущий контроль</i>	2	2							2	2		
Промежуточная аттестация	36	9	ОФО - экзамен (5 семестр) ЗФО - экзамен (5 семестр)									
Итого	180	180	34	6	17	6			53	14	91	157

Текущий контроль успеваемости реализуется в рамках занятий семинарского типа.

Промежуточная аттестация проходит в традиционной форме (экзамен).

4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Общий объем самостоятельной работы студентов по дисциплине «Адаптивная физическая культура» включает аудиторную и внеаудиторную самостоятельную работу студентов в течение семестра. Аудиторная самостоятельная работа осуществляется в форме самостоятельных работ на занятиях (контроль знания студентами основных терминов и понятий курса) и тестирования.

Внеаудиторная самостоятельная работа осуществляется в следующих формах:

- подготовка к практическим занятиям;
- подготовка к контрольным мероприятиям (тестам, устным опросам, экзамену);
- подготовка докладов, рефератов.

Формы внеаудиторной самостоятельной работы

Темы для самостоятельного изучения	Задания для самостоятельной работы	Формы контроля и оценки усвоения тем	Учебно-методическое обеспечение (из п.7)
<i>Раздел 1. «Общая характеристика адаптивной физической культуры»</i>			
Тема 1. Основные понятия и термины адаптивной	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы. Подготовка к тестам.	Устный опрос, тест	1, 13

физической культуры.			
Тема 2. Становление и развитие адаптивной физической культуры в России и за рубежом.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, интернет- ресурсов. Подготовка к практическому занятию	Устный опрос, оценка работы на практическом занятии	1, 6, 9, 10
Тема 3. Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, нормативных источников, интернет- ресурсов. Подготовка к тестам. Подготовка доклада, реферата	Устный опрос, тест, доклад, реферат	1, 6, 10, 11, 14
Тема 4. Функции и принципы адаптивной физической культуры.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, интернет- ресурсов. Подготовка к тестам. Подготовка доклада, реферата	Устный опрос, тест, доклад, реферат	1, 2, 4, 7, 12, 13, 15
Тема 5. Задачи и средства адаптивной физической культуры.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, интернет- ресурсов. Подготовка к практическому занятию	Устный опрос, оценка работы на практическом занятии	1, 2, 4, 7, 12, 13, 15
Тема 6. Методы и формы адаптивной физической культуры.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, интернет- ресурсов. Подготовка к тестам.	Устный опрос, тест, оценка работы на практическом занятии	1, 2, 4, 7, 12, 13, 15
<i>Раздел 2. «Общая характеристика основных видов адаптивной физической культуры»</i>			
Тема 1. Адаптивное физическое воспитание.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, нормативных источников, интернет- ресурсов. Подготовка доклада, реферата	Устный опрос, тест, доклад, реферат	1, 3, 13, 15
Тема 2. Адаптивная двигательная рекреация.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, интернет- ресурсов. Подготовка к тестам.	Устный опрос, оценка работы на практическом занятии	1, 3, 7, 13, 15
Тема 3. Адаптивный спорт.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, нормативных источников, интернет- ресурсов. Подготовка к тестам. Подготовка доклада, реферата	Устный опрос, тест, доклад, реферат	1, 3, 6, 8, 10, 14
Тема 4. Креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики в АФК.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, интернет- ресурсов. Подготовка к практическому занятию.	Устный опрос, тест, оценка работы на практическом занятии	1, 2, 4, 13
Тема 5. Экстремальные виды двигательной активности в АФК.	Изучение материалов лекции, рекомендуемой литературы, интернет- ресурсов. Подготовка к тестам. Подготовка доклада, реферата	Устный опрос, тест, доклад, реферат	1, 2, 4, 13

Контрольные вопросы и задания для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины приведены в п. 5.2.

5. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине (модулю), включающий:

5.1. Описание шкал оценивания результатов обучения по дисциплине

Уровень сформированности компетенций (индикатора достижения компетенций)	Шкала оценивания сформированности компетенций						
	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	Не зачтено		Зачтено				
<u>Знания</u>	Отсутствие знаний теоретического материала. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки.	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок.	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько незначительных ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки, без ошибок.	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки.
<u>Умения</u>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки.	Продemonстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме.	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, в полном объеме, но некоторые с недочетами.	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме, но некоторые с недочетами.	Продemonстрированы все основные умения, решены все основные задачи с отдельными незначительными недочетами, выполнены все задания в полном объеме.	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме без недочетов
<u>Навыки</u>	Отсутствие владения материалом. Невозможность оценить наличие навыков вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки.	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов.	Продemonстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов.	Продemonстрирован творческий подход к решению нестандартных задач

Шкала оценки при промежуточной аттестации

Оценка	Уровень подготовки
Преисходно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «преисходно»

зачтено	Отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «отлично»
	Очень хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «очень хорошо»
	Хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «хорошо»
	Удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
не зачтено	Неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно», ни одна из компетенций не сформирована на уровне «плохо»
	Плохо	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо»

5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения.

5.2.1 Вопросы к экзамену

Вопрос
1. Базовые понятия адаптивной физической культуры.
2. Общая характеристика адаптивной физической культуры.
3. Становление спорта для лиц с ограниченными возможностями.
4. Умственное воспитание в адаптивной физической культуре.
5. Функции адаптивной физической культуры (педагогические).
6. Функции адаптивной физической культуры (социальные).
7. Принципы адаптивной физической культуры (социальные).
8. Принципы адаптивной физической культуры (общеметодические).
9. Принципы адаптивной физической культуры (специально-методические).
10. Цели, задачи, предмет и объект в адаптивной физической культуре.
11. Средства адаптивной физической культуры.
12. Физические упражнения. Классификации физических упражнений, принятых в адаптивной физической культуре.
13. Методы, методика, методические: направление, подходы и приемы в адаптивной физической культуре.
14. Методы формирования знаний в АФК
15. Методы обучения двигательным действиям в АФК
16. Методы развития физических способностей в АФК
17. Методы воспитания личности АФК
18. Методы педагогического воздействия и взаимодействия в процессе занятий адаптивной физической культуры.
19. Формы организации обучения, используемые в процессе адаптивной физической культуры.
20. Особенности выбора средств и методов построения занятий в адаптивной физической культуре
21. Особенности выбора форм занятий в адаптивной физической культуре
22. Организация физкультурного движения инвалидов.

23.	Квалификационные характеристики должностей работников в области адаптивной физической культуры и спорта.
24.	Должностные обязанности, требования к квалификации работников в области адаптивной физической культуры и спорта.
25.	Федерация физической культуры и спорта инвалидов, их основные задачи, направления деятельности.
26.	Паралимпийский Комитет России, основные задачи, направления деятельности
27.	Сурдлимпийский комитет России, основные задачи, направления деятельности
28.	Специальная Олимпиада России, основные задачи, направления деятельности
29.	Физкультурно-спортивная работа в дошкольных и общеобразовательных организациях для детей с ОВЗ.
30.	Документы планирования учебно-воспитательной работы процесса в адаптивном физическом воспитании.
31.	Педагогический контроль в адаптивном спорте.
32.	Оценка тренировочного воздействия на организм спортсмена с отклонениями в развитии.
33.	Организация и поведение самоконтроля спортсмена-инвалида.
34.	Медико-санитарное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревнований в адаптивном спорте.
35.	Отличительные черты адаптивного физического воспитания. Цели, задачи, конкретизация функций и принципов адаптивного физического воспитания.
36.	Характеристика содержания занятий по адаптивному физическому воспитанию.
37.	Цели, основные задачи адаптивной двигательной рекреации, ее ведущие функции и принципы.
38.	Средства адаптивной двигательной рекреации.
39.	Цели и задачи адаптивного спорта.
40.	Ведущие функции и принципы адаптивного спорта.
41.	Средства тренировки в адаптивном спорте.
42.	Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев.
43.	Построение тренировочного процесса в адаптивном спорте.
44.	Документы планирования учебно-тренировочного процесса в адаптивном спорте.
45.	Цели, задачи, ведущие функции и принципы креативных (художественно-музыкальных) видов адаптивной физической культуры.
46.	Основные средства и отличительные черты методики креативных (художественно-музыкальных) видов адаптивной физической культуры.
47.	Основные средства и отличительные черты методики экстремальных видов двигательной активности адаптивной физической культуры.
48.	Цели, задачи, ведущие функции и принципы экстремальных видов двигательной активности.
49.	Обеспечение безопасности во время учебно-тренировочного процесса в адаптивной физической культуре.
50.	Деятельность государственных и общественных организаций Нижегородской области в сфере адаптивной физической культуры.

5.2.2. Типовые тестовые задания для оценки сформированности компетенции «ОПК-1»

1. Задачи в адаптивной физической культуре можно разделить на 2 группы:

- а) профилактические и воспитательные;
- б) специфические и общие;
- в) коррекционные и образовательные;
- г) компенсаторные и оздоровительные.

2. Приоритетными задачами, решаемыми в процессе занятий адаптивной физической культурой являются:

- а) оздоровительные, образовательные, воспитательные;
- б) развитие физических качеств и способностей занимающихся, закаливание;
- в) компенсаторные, коррекционные, профилактические;
- г) профилактика нарушений осанки и плоскостопия.

3. Какие две группы функций выделены в адаптивной физической культуре:

- а) педагогические и социальные;
- б) образовательные и творческие;
- в) интегративные и воспитательные;
- г) коммуникативные и гедонистические.

4. К какой группе функций адаптивной физической культуры относится интегративная функция:

- а) педагогические;
- б) социальные;
- в) творческие;
- г) личностные.

5. Функция, которая является результатом педагогической деятельности на занятиях адаптивной физической культурой:

- а) воспитательная;
- б) ценностно-ориентационная;
- в) образовательная;
- г) развивающая

6. Образовательная функция – это:

- а) непрерывный процесс физического образования личности в течение всей жизни;
- б) задача, предупреждающая заболевание, требующая информационной, просветительской работы среди населения;
- в) коррекция двигательных нарушений в процессе многократного повторения упражнений;
- г) ускорение восстановительных процессов человека.

7. Исходя из философской категории взаимосвязи структуры и функции, адаптивной двигательной рекреации присуща следующая функция:

- а) коррекционно-компенсаторная;
- б) ценностно-ориентационная;
- в) рекреативно-оздоровительная;
- г) развивающая.

5.2.3. Типовые задания (практические задачи) для оценки сформированности компетенции «ОПК-1»

Задание 1. Функции физической культуры - это объективно присущие ей свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества». Функции АФК вытекают из сущности адаптивной физической культуры и реализуются в процессе физкультурной деятельности.

- Какие группы функций выделены в АФК.
- Какие функции относятся к педагогическим.
- Приведите пример реализации педагогических функций адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами с нарушением зрения.

Задание 2. Функции физической культуры - это объективно присущие ей свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества». Функции АФК вытекают из сущности адаптивной физической культуры и реализуются в процессе физкультурной деятельности.

- Какие группы функций выделены в АФК.

- Какие функции относятся к педагогическим.
- Приведите пример реализации педагогических функций адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами-ампутантами.

Задание 3. Функции физической культуры - это объективно присущие ей свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества». Функции АФК вытекают из сущности адаптивной физической культуры и реализуются в процессе физкультурной деятельности.

- Какие группы функций выделены в АФК.
- Какие функции относятся к социальным.
- Приведите пример реализации социальных функций адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами с последствиями ДЦП.

Задание 4. Функции физической культуры - это объективно присущие ей свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества». Функции АФК вытекают из сущности адаптивной физической культуры и реализуются в процессе физкультурной деятельности.

- Какие группы функций выделены в АФК.
- Какие функции относятся к социальным.
- Приведите пример реализации социальных функций адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами с нарушением интеллекта.

Задание 5. Принципы являются составной частью методологии и представляют собой базовые теоретические положения, объективно отражающие сущность, фундаментальные закономерности обучения, воспитания, всестороннего развития личности, отношения общества к этому процессу, меру взаимодействия педагога и занимающихся в АФК.

- Какие три группы принципов представлены в адаптивной физической культуре.
- Назовите социальные принципы АФК.
- Приведите пример реализации социальных принципов адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами различных нозологий (нозология по выбору).

5.2.4. Темы контрольных работ (для обучающихся ЗФО) и рефератов для оценки сформированности компетенции «ОПК-1»

1. Характеристика педагогических функций адаптивной физической культуры.
2. Характеристика социальных функций адаптивной физической культуры.
3. Реализация педагогических функций адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами различных нозологий (нозология по выбору).
4. Реализация социальных функций адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами различных нозологий (нозология по выбору).
5. Реализация принципов адаптивной физической культуры в процессе занятий с инвалидами различных нозологий (нозология по выбору).
6. Характеристика методов адаптивной физической культуры.
7. Реализация методов формирования знаний в процессе занятий адаптивной физической культурой с инвалидами различных нозологий (нозология по выбору).
8. Реализация методов обучения двигательным действиям в процессе занятий адаптивной физической культурой с инвалидами различных нозологий (нозология по выбору).
9. Реализация методов воспитания в процессе занятий адаптивной физической культурой с инвалидами различных нозологий (нозология по выбору).
10. Реализация социальных принципов в процессе занятий адаптивной физической культурой АФК.

5.2.5. Темы докладов, сообщений для оценки сформированности компетенции «УК-7», «ОПК-1», «ОПК-7», «ОПК-14»

1. Педагогические и социальные функции адаптивной физической культуры.
2. Социальные принципы адаптивной физической культуры.
3. Общеметодические принципы адаптивной физической культуры.
4. Специально-методические принципы адаптивной физической культуры.
5. Использование средств адаптивной физической культуры в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
6. Использование средств адаптивной физической культуры в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
7. Формы работы с родителями в процессе занятий АФК.
8. Использование методов воспитания личности в АФК.
9. Использование методов педагогических воздействий в АФК.
10. Использование методов организации взаимодействия педагога и занимающегося в АФК.
11. Физическое упражнение как основное средство АФК.
12. Характеристика дополнительных средств АФК (естественно-средовые и гигиенические факторы).

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 49.03.02 -«Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» - М. : Спорт, 2016. - 616 с.

б) дополнительная литература:

2. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учебное пособие / под общ. ред. проф. С. П. Евсеева. - М. : Советский спорт, 2014. - 298 с.
3. Адаптивное физическое воспитание и спорт / под ред. Джозефа П. Винника ; пер. с англ. И. Андреев. – Киев : Олимп. литература, 2010. - 608 с.
4. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности «Физическая культура» / Л.Л. Артамонова, О.П. Панфилов, В.В. Борисов ; общ. ред. О.П. Панфилова. - М. : Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2014. - 389 с.
5. Бахарев Ю.А. Адаптивная двигательная рекреация. Учебное пособие. / Ю.А. Бахарев, М.В. Курникова, В.А. Оринчук. - Нижний Новгород: Изд-во ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2017. - 120 с.
6. Брискин Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передрий. - М. : Советский спорт, 2010. - 316 с.
7. Ключкова Е. В. Введение в физическую терапию: реабилитация детей с церебральным параличом и другими нарушениями неврологической природы / Е.В. Ключкова. - М : Теревинф, 2016. - 288 с.
8. Опыт работы детско-юношеских спортивных и физкультурно-спортивных клубов инвалидов и лиц с отклонениями в развитии / сост. Н. А. Сладкова. – М. : Советский спорт, 2003.– 184 с.
9. Оринчук В.А. История Паралимпийского движения: учебное пособие. / В.А. Оринчук, М.В. Курникова, Ю.А. Бахарев. - Нижний Новгород: Нижегородский госуниверситет, 2017. - 201 с.

10. Оринчук В. А. Основы адаптивного спорта: учебное пособие для студентов всех форм обучения направлений подготовки: «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» ; «Физическая культура» / В. А. Оринчук, Е. Н. Фомичева, М. В. Курникова – Нижний Новгород : ООО «Цветной мир», 2015. - 293 с.

11. Сборник нормативных правовых документов в области паралимпийского спорта / авт.-сост. А. В. Царик ; под общ. ред. П. А. Рожкова; Паралимпийский комитет России. – М.: Советский спорт, 2011. – 1040 с.

12. Современные методики физической реабилитации детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата / Под общей редакцией Н. А. Гросс. – М. : Советский спорт, 2005. – 235 с.

13. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / авт.-сост. О. Э. Евсеева, С. П. Евсеев ; под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2016. – 384 с.

14. Функциональная классификация в паралимпийском спорте / авт.-сост. Н. А. Сладкова ; Паралимпийский комитет России. – М. : Советский спорт, 2011. – 160 с.

15. Частные методики адаптивной физкультуры : учебное пособие / под ред. Л. В. Шапковой. – М. : Советский спорт, 2004 – 464 с.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. elibrary.ru - научная электронная библиотека
2. minsport.gov.ru - официальный сайт Министерства спорта РФ
3. paralymp.ru - официальный сайт Паралимпийского комитета России
4. fss.org.ru - официальный сайт Федерации спорта слепых России.
5. specialolympics.ru - официальный сайт Специальной Олимпиады России.
6. deafsport.ru - официальный сайт Сурдлимпийского комитета России.
7. olympic.ru - официальный сайт Олимпийского комитета России
8. afkonline.ru - официальный сайт журнала «Адаптивная физическая культура»
9. teoriya.ru - официальный сайт журнала «Теория и практика физической культуры»
10. Электронные библиотеки (studentlibrary.ru, e.lanbook.com, znanium.com, biblio-online.ru и др.)
11. Ресурсы открытого доступа

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения: учебно-методические пособия, компьютеры с выходом в Интернет, проектор, экран.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду

Программа составлена в соответствии с образовательным стандартом ННГУ по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».

Автор к.п.н., доцент, Оринчук В.А.