

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет**  
**им. Н.И. Лобачевского»**

**Институт реабилитации и здоровья человека**

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением ученого совета ННГУ  
протокол от  
« 02» февраля 2022 г. № 1

**ПРОГРАММА**  
**ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**Преддипломная практика**

Направление подготовки  
**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Магистерская программа:  
**«Физическая реабилитация»**

Квалификация:  
**магистр**

Форма обучения:  
**очная/заочная**

Нижний Новгород  
2022

Программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

**СОСТАВИТЕЛЬ:** кандидат педагогических наук, доцент кафедры адаптивной физической культуры, Оринчук Вячеслав Анатольевич

Заведующая кафедрой адаптивной физической культуры, к.м.н., доцент М.В. Курникова

Директор института реабилитации и здоровья человека д.м.н., проф. Буйлова Т.В.

Программа одобрена на заседании методической комиссии института реабилитации и здоровья человека, протокол от 25.01.2022 г. №1/22

## 1. Цель практики

Цель преддипломной практики - систематизация и углубление знаний, формирование профессиональных компетенций необходимых для решения научно-практических задач по направлению (профилю) подготовки, овладение методикой организации и проведения научных исследований в сфере адаптивной физической культуры и спорта, физической реабилитации, а также формирование профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Задачами преддипломной практики являются:

- сформировать навыки изучения и выявления актуальных проблем в области будущей профессиональной деятельности с использованием современных методов сбора и обработки информации;
- сформировать навыки практического использования методов научного исследования и апробированных инструментальных методик для получения достоверных результатов эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- сформировать навыки анализа и обработки результатов научных исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий;
- совершенствовать навыки устного изложения результатов работы с использованием профессиональной терминологии, умения конкретно, аргументировано и логично строить свою речь и участвовать в научной дискуссии.
- проводить научные исследования эффективности различных способов деятельности в сфере адаптивной физической культуры и ее основных видов с использованием современных методов исследования;
- осуществлять научный анализ, обобщение, оформление и презентацию результатов научных исследований;
- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

## 2. Место практики в структуре образовательной программы

Преддипломная практика относится к разделу Б2.В.02 (П) «Практики. Часть, формируемая участниками образовательных отношений». Преддипломная практика является важнейшим звеном профессиональной подготовки магистра в сфере адаптивной физической культуры, физической реабилитации, оздоровительной физической культуры.

Вид практики: **производственная.**

Тип практики: **преддипломная.**

Способ проведения: **выездная/стационарная.**

Форма проведения: **дискретная** – путем выделения непрерывного периода учебного времени для проведения практики

Общая трудоемкость практики составляет:

14 зачетных единицы.

504 часа.

9<sup>1</sup>/<sub>3</sub> недель.

**Форма организации практики** - практическая подготовка, предусматривающая выполнение обучающимися видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью:

- разработка и реализация образовательных программ общего образования, дополнительного образования детей и взрослых с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;
- разработка и реализация мероприятий по восстановлению физических функций, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека;

Прохождение практики предусматривает:

а) Контактную работу - 5 часов, в том числе лекции 2 часа, практические занятия - 2 часа, КСРИФ - 1 час (проведение консультаций по расписанию, текущий контроль);

б) Иную форму работы студента во время практики - 499 часов (работа во взаимодействии с руководителем по практике от профильной организации):

- Организационно-ознакомительная работа.
- Учебно-методическая работа.
- Воспитательная работа.
- Научно-исследовательская работа.
- Физкультурно-оздоровительная работа.
- Лечебно-профилактическая работа

Преддипломная практика предполагает преобразование теоретических знаний в широкий комплекс профессиональных умений и навыков, необходимых для решения практических задач в педагогической, научно-исследовательской, реабилитационной (восстановительной) деятельности магистров.. Для прохождения преддипломной практики необходимо освоение следующих дисциплин магистерской программы: «Научно-исследовательская работа в адаптивной физической культуре», «Формы организации и материально-техническое обеспечение реабилитации и адаптивного физического воспитания», «Методы воспитания и обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья», «Методологические основы адаптивного физического воспитания», «Современные технологии велнес и оздоровительного фитнеса», «Основы физической терапии (кинезотерапии)», «Современные проблемы адаптивной физической культуры», «Правовое регулирование в области адаптивной физической культуры и спорта», а также практики «Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)», практики «Научно-педагогическая работа», профессионально-ориентированной практики.

Сформированные в процессе прохождения преддипломной практики компетенции послужат основой для представления результатов научно-исследовательской работы, подготовки к государственной итоговой аттестации.

### **3. Место и сроки проведения практики**

Продолжительность преддипломной практики для очно-заочной формы обучения составляет 9<sup>1</sup>/<sub>3</sub> недель, сроки проведения в соответствии с учебными планами:

Форма обучения	Курс (семестр)
Очная	II курс, 4 семестр
заочная	III курс, 5 семестр

Базой для проведения преддипломной практики в форме практической подготовки могут быть следующие организации и учреждения:

- Образовательные организации любых видов и типов: дошкольные, общеобразовательные, в том числе специальные (коррекционные), среднего профессионального образования, высшего образования.

- Физкультурно-оздоровительные организации: клубы и комплексы, туристические клубы, общественные физкультурно-спортивные организации.
- Лечебно-профилактические учреждения: кабинеты лечебной физической культуры, залы адаптивной физической культуры и др.
- Реабилитационные центры, общественные организации инвалидов.
- Детско-юношеские спортивные школы, в том числе и адаптивные, школы высшего спортивного мастерства, государственные и муниципальные учреждения дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

В учреждениях физкультурно-спортивной направленности магистры работают в должности учителя, инструктора по АФК, тренера-преподавателя по АФК, инструктора-методиста по АФК. В лечебно-профилактических учреждениях, реабилитационных центрах, общественных организациях инвалидов магистры выполняют обязанности инструктора лечебной физической культуры или инструктора-методиста адаптивной физической культуры.

#### 4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Преддипломная практика направлена на формирование компетенций и результатов обучения, представленных в Таблице 1.

Перечисленные ниже компетенции, формируемые в ходе проведения преддипломной практики, вырабатываются в полном объеме. Полученные обучающимися знания, умения и навыки являются частью планируемых. В результате обучения обучающиеся получают представление о деятельности образовательных, физкультурно-спортивных и лечебно-профилактических учреждений; учатся выполнять обязанности учителя по физической культуре, инструктора-методиста по физической культуре, тренера по виду спорта, помощника инструктора ЛФК и инструктора-методиста по АФК, работать самостоятельно и в команде, а также вырабатывают навыки организационной, учебно-методической, физкультурно-оздоровительной, реабилитационной (восстановительной) работы.

Таблица 1

Формируемые компетенции с указанием кода компетенции	Планируемые результаты обучения при прохождении производственной практики
<b>ПК-1.</b> Способен проводить комплексное обследование лиц разного возраста и состояния здоровья с целью оценки их физического состояния, двигательных функций и мобильности, существующих и потенциальных ограничений жизнедеятельности, а также состояния окружающей среды.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>знать:</b> алгоритм проведения комплексного обследования лиц разного возраста и состояния здоровья</li> <li>- <b>уметь:</b> анализировать состояние здоровья (физический статус, двигательные функции, мобильность, существующие и потенциальные ограничения жизнедеятельности) у лиц разного возраста и состояния здоровья</li> <li>- <b>владеть:</b> навыками оценки динамики состояния здоровья лиц разного возраста и состояния здоровья в процессе физической реабилитации</li> </ul>
<b>ПК-2.</b> Способен формулировать функциональный диагноз на основе оценки физического состояния, двигательных функций, ограничений жизнедеятельности у лиц разного возраста и состояния здоровья, а также составлять программы физической реабилитации	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>знать:</b> функциональный и реабилитационный диагноз на основе оценки физического состояния, двигательных функций, ограничений жизнедеятельности у лиц разного возраста и состояния здоровья</li> <li>- <b>уметь:</b> составлять программы физической реабилитации для лиц разного возраста и состояния здоровья</li> <li>- <b>владеть:</b> навыками определения факторов риска и факторами, ограничивающими проведение мероприятий по физической реабилитации</li> </ul>
<b>ПК-3.</b> Способен проводить мероприя-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>знать:</b> правила проведения физических упражнений (дыхательных, изометрических, активных, пассивных и др.)</li> </ul>

<p>тия по физической реабилитации, направленные на развитие, сохранение и восстановление двигательных и иных функциональных возможностей лиц разного возраста и состояния здоровья.</p>	<p><b>- уметь:</b> применять навыки массажа при проведении мероприятий по физической реабилитации</p> <p><b>- владеть:</b> навыками проведения мероприятий по физической реабилитации с использованием аппаратов и устройств (механотерапии, робото механотерапии, информационных технологий и виртуальной реальности, технологий БОС и др.)</p>
<p><b>ПК-4.</b></p> <p>Способен проводить профилактические и оздоровительные мероприятия; осуществлять пропаганду здоровья, давать рекомендации по физической активности для сохранения и улучшения состояния здоровья у лиц разного возраста и состояния здоровья</p>	<p><b>- знать:</b> алгоритм проведения пропаганды здоровья среди лиц разного возраста</p> <p><b>- уметь:</b> составлять рекомендации по физической активности для сохранения и улучшения состояния здоровья у лиц разного возраста и состояния здоровья</p> <p><b>- владеть:</b> навыками проведения профилактических и оздоровительных мероприятий для лиц разного возраста и состояния здоровья</p>
<p><b>ПК-5.</b></p> <p>Способен обучать лиц разного возраста, состояния здоровья и их законных представителей способам и методам физической реабилитации и адаптивной физической культуры, направленным на развитие, сохранение, восстановление или компенсацию двигательных возможностей и жизнедеятельности, а также оптимизацию окружающей среды.</p>	<p><b>- знать:</b> методы и методики физической реабилитации и адаптивной физической культуры, которым можно обучать лиц разного возраста, состояния здоровья с целью развития, сохранения, восстановления или компенсации у них двигательных возможностей и жизнедеятельности</p> <p><b>- уметь:</b> составлять программу физической реабилитации и адаптивной физической культуры для самостоятельных занятий лиц разного возраста, состояния здоровья.</p> <p><b>- владеть:</b> навыками обучения лиц разного возраста, состояния здоровья и их законных представителей способам и методам физической реабилитации и адаптивной физической культуры, направленным на развитие, сохранение, восстановление или компенсацию двигательных возможностей и жизнедеятельности</p>
<p><b>ПК-6.</b></p> <p>Способен осуществлять развивающее обучение лиц разного возраста и состояния здоровья, обеспечивающее оптимальное умственное и физическое развитие человека.</p>	<p><b>- знать:</b> варианты распространения передового опыта среди организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры, физической реабилитации и спорта;</p> <p><b>- уметь:</b> планировать образовательный процесс для лиц разного возраста и состояния здоровья, обеспечивающий оптимальное умственное и физическое развитие человека</p> <p><b>- владеть:</b> навыками развивающего обучения лиц разного возраста и состояния здоровья, обеспечивающего оптимальное умственное и физическое развитие человека.</p>
<p><b>ПК-7.</b></p> <p>Способен проводить научные исследования в сфере физической реабилитации с использованием современных методов исследования</p>	<p><b>- знать:</b> алгоритм обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий,</p> <p><b>- уметь:</b> выполнять анализ результатов научных исследований, формулировать и представлять обобщения и выводы</p> <p><b>- владеть:</b> технологией проведения самостоятельного научного исследования.</p>
<p><b>ПК-8.</b></p> <p>Способен осуществлять оценку эффективности мероприятий и программ физической реабилитации с использованием современных измерительных инструментов и технологий, позволяющих получить новые научные результаты</p>	<p><b>- знать:</b> правила составления выводов и составления заключения о целесообразности внедрения новых измерительных инструментов в практическую деятельность</p> <p><b>- уметь:</b> анализировать научные результаты, полученные при использовании современных практических измерительных инструментов и технологий</p> <p><b>- владеть:</b> навыками практического использования современных шкал, тестов, опросников и инструментальных методов, позволяющих получить новые научные результаты</p>

## 5. Содержание практики

Преддипломная практика состоит из 6 основных разделов:

1. Организационно-ознакомительная работа.
2. Учебно-методическая работа.
3. Воспитательная работа.
4. Научно-исследовательская работа.
5. Физкультурно-оздоровительная работа.
6. Лечебно-профилактическая работа

*Организационно-ознакомительная работа включает в себя:*

- распределение по объектам прохождения практики;
- участие в работе установочной конференции, где магистры знакомятся с программой и порядком прохождения практики, а также с документами планирования и отчетности;
- ознакомление с содержанием заданий по педагогике, психологии, физической реабилитации, спортивной медицине, теории и методике физической культуры и спорта, теории и организации адаптивной физической культуры;
- определение консультационных дней и совещаний бригады по текущим организационным и методическим вопросам работы;
- собеседование с руководителями и специалистами организации – базы практики;
- определение контингента занимающихся, составление расписания и плана работы;
- ознакомление с документами планирования деятельности организации – базы практики;
- оформление отчетной документации;
- подготовка и участие в итоговой конференции.

*Учебно-методическая и воспитательная работа предусматривает:*

- углубленное изучение и анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность организации – базы практики;
- анализ учебно-методических документов базы практики (рабочей программы занятий, тренировки, программы реабилитации);
- наблюдение за занятиями, проводимыми специалистами базы практики, с целью приобретения опыта использования инновационных технологий обучения, воспитания, реабилитации;
- планирование учебно-методической деятельности на период практики для организации практических занятий (тематический план занятий, программа лечебно-профилактических мероприятий, программа реабилитации, конспекты занятий);
- проведение занятий по физической культуре, адаптивной физической культуре, лечебной физической культуре по программе базы практики с последующим самоанализом, с обсуждением и оценкой специалистов от базы практики;
- проведение контрольных занятий по программе практических занятий с составлением протокола контрольного урока;
- педагогический анализ занятий, проводимых магистром;
- применение и апробирование различных современных методик обучения и воспитания, физической реабилитации, в том числе экспериментальных с целью оценки их эффективности в практической деятельности;
- регулярное ведение дневника практиканта и своевременное представление отчетной документации;

- самооценка результатов практики и предложения по совершенствованию ее организации и содержанию.

*Научно-исследовательская работа предусматривает:*

- ознакомление с документами и содержанием исследовательской работы.
- формирование группы исследования и разработка программы исследования (совместно с научным руководителем по магистерской диссертации).
- подбор методов исследования и методов оценки эффективности проводимого исследования.
- педагогический анализ занятий, проводимых магистром в ходе исследования;
- сбор эмпирических данных в ходе исследования по определению физического развития, функционального состояния и физической подготовленности занимающихся с использованием комплекса педагогических и медико-биологических методов;
- обработка и анализ эмпирических данных в рамках научного исследования;
- оформление результатов исследований;
- подготовка и написание научной статьи с представлением результатов исследования;
- представление результатов исследования в магистерской диссертации.

*Физкультурно-оздоровительная работа включает в себя*

- участие в подготовке, организации и проведении физкультурно-оздоровительных и рекреационных мероприятий по плану базы практики;
- подготовка и оформление документов, проведенных мероприятий (положение, регламент, план подготовки, программа и др.);
- проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня (физкультпаузы, физкультминутки, двигательная пауза, зарядка, час здоровья);
- участие в подготовке и оборудовании мест занятий (разметка, подготовка дополнительного инвентаря, плакатов и т.д.).
- анализ физкультурно-оздоровительной работы, проводимой в организации – базе практики.

*Лечебно-профилактическая работа включает в себя*

- участие в подготовке, организации и проведении лечебно-профилактических и рекреационных мероприятий по плану базы практики;
- изучение и анализ медицинских карт занимающихся;
- подготовка и оформление документов для проведения лечебно-профилактических мероприятий (программа занятий, комплексы упражнений с дозировкой и организационно-методическими указаниями);
- проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня по плану работы организации – базы практики;
- участие в подготовке и оборудовании мест занятий (обеспечение безопасности, подготовка дополнительного инвентаря, плакатов и т.д.);
- анализ лечебно-профилактической работы, проводимой в организации – базе практики.

Процесс прохождения преддипломной практики состоит из этапов:

- организационный;
- основной;
- заключительный.



Таблица 2

## Технологическая карта прохождения преддипломной практики

№ п/п	Этапы практики	Содержание этапа	Трудоемкость, часы
1	Организационный	Установочная конференция, индивидуальное задание на практику Инструктаж по технике безопасности	2 2
2	Основной	<b>Организационно-ознакомительная работа:</b> Знакомство с руководителем, администрацией базы практики, руководителем от базы практики. Ознакомление с базой практики (материально-техническая база, физкультурно-спортивная база, оборудование и инвентарь). Подготовка индивидуального плана работы магистра на период практики.	36
		<b>Учебно-методическая работа:</b> Ознакомление и анализ нормативно-правовых документов работы базы практики. Ознакомление и анализ условий работы базы практики. Изучение и анализ методической, учебно-методической документацией, планов учебной, воспитательной, оздоровительной и др. работы базы практики. Знакомство с группой занимающихся, закрепленных на период практики. Планирование учебно-методической деятельности на период практики для организации практических занятий (составление тематического плана занятий, программы лечебно-профилактических мероприятий, программы реабилитации, конспектов занятий). Проведение занятий по физической культуре, адаптивной физической культуре, лечебной физической культуре по программе базы практики с последующим самоанализом, с обсуждением и оценкой специалистов от базы практики. Проведение контрольных занятий по программе практических занятий с составлением протокола контрольного урока. Участие в заседаниях методических комиссий базы практики. Изучение научно-методической литературы.	72
		<b>Воспитательная работа:</b> Психолого-педагогическая характеристика группы, класса, закрепленного на период практики. Помощь в подготовке и проведении воспитательных мероприятий в период практики. Участие в организационных собраниях перед проведением и по итогам проведения воспитательных мероприятий. Разработка сценариев, программ воспитательных мероприятий. Проведение воспитательных мероприятий, бесед с занимающимися, их родителями о пользе занятий физической культурой и спортом, о здоровом и активном образе жизни. Изучение научно-методической литературы.	54

		<b>Научно-исследовательская работа:</b> Ознакомление с документами и содержанием исследовательской работы базы практики. Разработка программы исследования (совместно с научным руководителем по магистерской диссертации). Подбор методов исследования. Подбор методов оценки эффективности проводимого исследования. Педагогический анализ занятий, проведенных в период практики. Сбор эмпирических данных по определению физического развития, функционального состояния и физической подготовленности занимающихся с использованием комплекса педагогических и медико-биологических методов. Обработка и анализ эмпирических данных в рамках научного исследования. Оформление результатов исследований. Подготовка и написание научной статьи с представлением результатов исследования. Представление результатов исследования в магистерской диссертации. Изучение научно-методической литературы.	126
		<b>Физкультурно-оздоровительная работа:</b> Изучение особенностей физкультурно-оздоровительной работы на базе практики. Помощь в подготовке и организации физкультурно-оздоровительных и рекреационных мероприятий в период практики. Участие в организационных собраниях перед проведением и по итогам проведения мероприятий. Разработка сценариев, программ, положений физкультурно-оздоровительных мероприятий. Анализ физкультурно-оздоровительной работы, проводимой в организации – базе практики. Изучение научно-методической литературы.	72
		<b>Лечебно-профилактическая работа</b> Организация и проведение лечебно-профилактических и рекреационных мероприятий по плану базы практики. Изучение и анализ медицинских карт занимающихся. Подготовка и оформление документов для проведения лечебно-профилактических мероприятий. Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня по плану работы организации – базы практики. Анализ лечебно-профилактической работы, проводимой в организации – базе практики. Изучение научно-методической литературы.	108
		<b>Подготовка отчета по практике</b>	24
3	Заключительный	Заключительная конференция, защита отчета по практике	8
	<b>ИТОГО</b>		<b>504</b>

## 6. Форма отчетности

По итогам преддипломной практики в форме практической подготовки обучающийся представляет руководителю практики отчетную документацию:

1. Договор с базой практики.

2. Предписание на практику.

3. Отчет по практике, включающий:

- совместный рабочий план-график проведения практики;
- описание базы практики и условий для реализации процесса адаптивного физического воспитания, адаптивной физической культуры, физической реабилитации в данной организации;
- перечень и анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения – базы практики;
- перечень и анализ учебно-методических документов базы практики (рабочей программы занятий, тренировки, программы реабилитации);
- анализ научно-педагогического, тренерского, медицинского и вспомогательного состава базы практики;
- анализ физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы, проводимой в организации – базе практики;
- психолого-педагогическая характеристика контингента занимающихся;
- план научно-исследовательской деятельности на период практики для организации исследования;
- планы-конспекты занятий, в том числе контрольного занятия, проведенных в период практики;
- протокол контрольного занятия, проведенного в период практики;
- протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с обработкой эмпирических данных;
- анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся;
- сценарий спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования, проводимых во время практики;
- анализ проведенного спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия;
- комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий (мероприятий);
- анализ выполнения программы практики;
- подготовка научной статьи с представлением результатов исследования, проведенного в период практики;
- отзыв руководителя базы практики о прохождении практики.

Формой аттестации по практике является зачет с оценкой. По результатам проверки отчетной документации и защиты отчета выставляется зачет с оценкой.

## **7. Учебно-методическое и информационное обеспечение**

### **7.1. Основная учебная литература**

1. Евсеева, О. Э. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / авторы-составители О. Э. Евсеева, С. П. Евсеев; под ред. С. П. Евсеева - Москва : Спорт, 2016. - 384 с. - ISBN 978-5-906839-18-3. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839183.html>
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство : практическое руководство. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-4181-7. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451953.html>

### **7.2 Дополнительная учебная, научная и методическая литература**

3. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. - Москва : Советский спорт, 2010. - 316 с. ("Спорт без границ") - ISBN 978-5-9718-0460-4. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804604.html>
4. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учебное пособие / под общ. ред. проф. С. П. Евсеева - Москва : Советский спорт, 2014. - 298 с. - ISBN 978-5-9718-0714-8. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971807148.html>
5. Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С. П. Евсеев. - Изд. 2-е стереотип. - Москва : Спорт, 2020. - 616 с. - ISBN 978-5-907225-56-5. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225565.html>
6. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-4257-9. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>
7. Епифанов А.В. Спортивная медицина : монография / Епифанов А.В.; Епифанов В.А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704-4844-1. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448441.html>
8. Козлова, О. А. Адаптивная физическая культура : учебное пособие / Козлова О.А., Коротаева Е. Ю. - Москва : Проспект, 2019. - 64 с. - ISBN 978-5-392-27169-6. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392271696.html>
9. Ключкова, Е. В. Введение в физическую терапию : реабилитация детей с церебральным параличом и другими двигательными нарушениями неврологической природы / Е. В. Ключкова - Москва : Теревинф, 2015. - 290 с. - ISBN 978-5-4212-0204-2. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785421202042.html>
10. Котенко К.В. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы : практическое руководство / Котенко К.В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3749-0. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437490.html>
11. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник / Матвеев Л.П. - Москва : Спорт, 2021. - 520 с. - ISBN 978-5-907225-59-6. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225596.html>
12. Рябова, Е. В. Адаптивная физическая культура. Комплексы упражнений для детей с ДЦП. Формы атонически-астатическая и гиперкинетическая : практическое пособие / Рябова Е.В. - Москва : ВЛАДОС, 2020. - 292 с. - ISBN 978-5-00136-111-4. - Текст : электронный. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001361114.html>

### 7.3. Ресурсы сети Интернет

1. [elibrary.ru](http://elibrary.ru) - научная электронная библиотека
2. [minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru) - официальный сайт Министерства спорта РФ
3. [paralymp.ru](http://paralymp.ru) - официальный сайт Паралимпийского комитета России
4. [fss.org.ru](http://fss.org.ru) - официальный сайт Федерации спорта слепых России.
5. [specialolympics.ru](http://specialolympics.ru) - официальный сайт Специальной Олимпиады России.
6. [deafsport.ru](http://deafsport.ru) - официальный сайт Сурдлимпийского комитета России.
7. [olympic.ru](http://olympic.ru) - официальный сайт Олимпийского комитета России
8. [afkonline.ru](http://afkonline.ru) - официальный сайт журнала «Адаптивная физическая культура»
9. [teoriya.ru](http://teoriya.ru) - официальный сайт журнала «Теория и практика физической культуры»
10. Электронная библиотечная система "Лань" <http://e.lanbook.com/>
11. Электронная библиотечная система "Консультант студента" <http://www.studentlibrary.ru/>
12. Электронная библиотечная система "Юрайт" <http://www.urait.ru/>
13. Электронная библиотечная система "Znanium" <http://znanium.com/>
14. Фундаментальная библиотека ННГУ. Адрес доступа: [www.lib.unn.ru/](http://www.lib.unn.ru/)

## 8. Информационные технологии, используемые при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Информационные технологии при проведении преддипломной практики не используются.

## 9. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики.

Материально-техническое обеспечение базы практики для прохождения преддипломной практики включает в себя:

- Методический кабинет: учебно-методические пособия, компьютеры с выходом в Интернет, проектор, экран.
- Учебный класс, аудитория.
- Спортивный зал: баскетбольные кольца, волейбольные стойки, информационное табло, маты, гимнастические скамейки, шведская стенка, силовые тренажеры, спортивный инвентарь, мячи волейбольные, баскетбольные.
- Зал лечебной физической культуры: кардио тренажеры, фитнес инвентарь, гимнастический инвентарь.
- Кабинет, зал физической реабилитации: подвесные системы, стабиллоплатформы и др.

## 10. Оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по практике

По результатам прохождения преддипломной практики обучающийся составляет отчет о выполнении работы в соответствии с программой практики, индивидуальным заданием и совместным рабочим планом-графиком, свидетельствующий о закреплении знаний, умений, приобретении практического опыта, освоении профессиональных компетенций, определенных образовательной программой, с описанием решения задач практики.

Вместе с отчетом обучающийся предоставляет на кафедру оформленное предписание, индивидуальное задание и совместный рабочий план-график.

Проверка отчёта по преддипломной практике и проведение промежуточной аттестации по ней проводятся в соответствии с графиком прохождения практики.

Отчет и характеристика рассматриваются руководителем практики.

Проведение промежуточной аттестации предполагает определение руководителем практики уровня овладения магистрантом практическими навыками работы и степени применения на практике полученных в период обучения теоретических знаний в соответствии с компетенциями, формирование которых предусмотрено программой практики, как на основе представленного отчета, так и с использованием оценочных материалов, предусмотренных программой практики.

### 10.1. Паспорт фонда оценочных средств по преддипломной практике

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции	Планируемые результаты обучения	Наименование оценочного средства
1	ПК-1	Способен проводить комплексное обследование лиц разного возраста и состояния здоровья с целью оценки их физического состояния, двигательных функций и мобильно-	<b>- знать:</b> алгоритм проведения комплексного обследования лиц разного возраста и состояния здоровья <b>- уметь:</b> анализировать состояние здоровья (физический статус, двигательные функции, мобильность, существующие и потенциальные ограниче-	- протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с

		сти, существующих и потенциальных ограничений жизнедеятельности, а также состояния окружающей среды.	<p>ния жизнедеятельности) у лиц разного возраста и состояния здоровья</p> <p><b>- владеть:</b> навыками оценки динамики состояния здоровья лиц разного возраста и состояния здоровья в процессе физической реабилитации</p>	<p>обработкой эмпирических данных;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся;</li> <li>- анализ выполнения программы практики</li> </ul>
2	ПК-2	Способен формулировать функциональный диагноз на основе оценки физического состояния, двигательных функций, ограничений жизнедеятельности у лиц разного возраста и состояния здоровья, а также составлять программы физической реабилитации	<p><b>- знать:</b> функциональный и реабилитационный диагноз на основе оценки физического состояния, двигательных функций, ограничений жизнедеятельности у лиц разного возраста и состояния здоровья</p> <p><b>- уметь:</b> составлять программы физической реабилитации для лиц разного возраста и состояния здоровья</p> <p><b>- владеть:</b> навыками определения факторов риска и факторами, ограничивающими проведение мероприятий по физической реабилитации</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с обработкой эмпирических данных;</li> <li>- анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся;</li> <li>- комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий (мероприятий)</li> </ul>
3	ПК-3	Способен проводить мероприятия по физической реабилитации, направленные на развитие, сохранение и восстановление двигательных и иных функциональных возможностей лиц разного возраста и состояния здоровья.	<p><b>- знать:</b> правила проведения физических упражнений (дыхательных, изометрических, активных, пассивных и др.)</p> <p><b>- уметь:</b> применять навыки массажа при проведении мероприятий по физической реабилитации</p> <p><b>- владеть:</b> навыками проведения мероприятий по физической реабилитации с использованием аппаратов и устройств (механотерапии, робото механотерапии, информационных технологий и виртуальной реальности, технологий БОС и др.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- конспекты занятий, в том числе контрольного занятия, проведенных в период практики;</li> <li>- педагогический анализ проведенного занятия;</li> <li>- комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий (мероприятий)</li> </ul>
4	ПК-4	Способен проводить профилактические и оздоровительные мероприятия; осуществлять пропаганду здоровья, давать рекомендации по физической активности для сохранения и улучшения состояния здоровья у лиц разного возраста и состояния здоровья	<p><b>- знать:</b> алгоритм проведения пропаганды здоровья среди лиц разного возраста</p> <p><b>- уметь:</b> составлять рекомендации по физической активности для сохранения и улучшения состояния здоровья у лиц разного возраста и состояния здоровья</p> <p><b>- владеть:</b> навыками проведения профилактических и оздоровительных мероприятий для лиц разного возраста и состояния здоровья</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сценарий физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования, проводимых во время практики;</li> <li>- анализ проведенного физкультурно-оздоровительного мероприятия;</li> <li>- анализ физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы, проводимой в организации –</li> </ul>

				базе практики;
5	ПК-5	Способен обучать лиц разного возраста, состояния здоровья и их законных представителей способам и методам физической реабилитации и адаптивной физической культуры, направленным на развитие, сохранение, восстановление или компенсацию двигательных возможностей и жизнедеятельности, а также оптимизацию окружающей среды.	<p><b>- знать:</b> методы и методики физической реабилитации и адаптивной физической культуры, которым можно обучать лиц разного возраста, состояния здоровья с целью развития, сохранения, восстановления или компенсации у них двигательных возможностей и жизнедеятельности</p> <p><b>- уметь:</b> составлять программу физической реабилитации и адаптивной физической культуры для самостоятельных занятий лиц разного возраста, состояния здоровья.</p> <p><b>- владеть:</b> навыками обучения лиц разного возраста, состояния здоровья и их законных представителей способам и методам физической реабилитации и адаптивной физической культуры, направленным на развитие, сохранение, восстановление или компенсацию двигательных возможностей и жизнедеятельности</p>	<p>- психолого-педагогическая характеристика контингента занимающихся;</p> <p>- конспекты занятий, в том числе контрольного занятия, проведенных в период практики;</p> <p>- педагогический анализ проведенного занятия;</p> <p>- протокол и анализ хронометража проведенного занятия с динамикой общей и моторной плотности;</p> <p>- протокол измерения частоты сердечных сокращений и анализ динамики нагрузки на проведенном занятии;</p> <p>- протокол контрольного занятия, проведенного в период практики.</p>
6	ПК-6	Способен осуществлять развивающее обучение лиц разного возраста и состояния здоровья, обеспечивающее оптимальное умственное и физическое развитие человека.	<p><b>- знать:</b> варианты распространения передового опыта среди организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры, физической реабилитации и спорта;</p> <p><b>- уметь:</b> планировать образовательный процесс для лиц разного возраста и состояния здоровья, обеспечивающий оптимальное умственное и физическое развитие человека</p> <p><b>- владеть:</b> навыками развивающего обучения лиц разного возраста и состояния здоровья, обеспечивающего оптимальное умственное и физическое развитие человека.</p>	<p>- совместный рабочий план-график проведения практики;</p> <p>- описание базы практики и условий для реализации процесса адаптивного физического воспитания, адаптивной физической культуры, физической реабилитации в данной организации;</p> <p>- перечень и анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения – базы практики;</p> <p>- перечень и анализ учебно-методических документов базы практики (рабочей программы занятий, тренировки, программы реабилитации);</p> <p>- анализ научно-педагогического, тренерского, медицинского и вспомогательного состава базы практики;</p>
7	ПК-7	Способен проводить научные исследования в сфере физической реабилитации с ис-	<b>- знать:</b> алгоритм обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий,	- план научно-исследовательской деятельности на период практики для орга-

		пользованием современных методов исследования	<p><b>- уметь:</b> выполнять анализ результатов научных исследований, формулировать и представлять обобщения и выводы</p> <p><b>- владеть:</b> технологией проведения самостоятельного научного исследования.</p>	<p>низации исследования;</p> <p>- протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с обработкой эмпирических данных;</p> <p>- подготовка научной статьи с представлением результатов исследования, проведенного в период практики.</p>
8	ПК-8	Способен осуществлять оценку эффективности мероприятий и программ физической реабилитации с использованием современных измерительных инструментов и технологий, позволяющих получить новые научные результаты	<p><b>- знать:</b> правила составления выводов и составления заключения о целесообразности внедрения новых измерительных инструментов в практическую деятельность</p> <p><b>- уметь:</b> анализировать научные результаты, полученные при использовании современных практических измерительных инструментов и технологий</p> <p><b>- владеть:</b> навыками практического использования современных шкал, тестов, опросников и инструментальных методов, позволяющих получить новые научные результаты</p>	<p>- анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся;</p> <p>- подготовка научной статьи с представлением результатов исследования, проведенного в период практики;</p> <p>- анализ выполнения программы практики</p>



### Критерии и шкалы для интегрированной оценки уровня сформированности компетенций:

Индикаторы компетенции	ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ						
	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	не зачтено		зачтено				
<b>Полнота знаний</b>	Отсутствие знаний теоретического материала для выполнения индивидуального задания. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа на вопросы собеседования, отсутствует отчет, оформленный в соответствии с требованиями	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки при ответе на вопросы собеседования	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несущественных ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки, без ошибок	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки и требований программы практики
<b>Наличие умений</b>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа на вопросы собеседования	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продemonстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продemonстрированы все основные умения, решены все основные задачи с отдельными несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме.	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания в полном объеме без недочетов
<b>Наличие навыков (владение опытом)</b>	Отсутствие владения материалом. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа на вопросы собеседования	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов	Продemonстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов	Продemonстрирован творческий подход к решению нестандартных задач
<b>Мотивация (личностное отношение)</b>	Полное отсутствие учебной активности и мотивации, пропущена	Учебная активность и мотивация слабо выражены,	Учебная активность и мотивация низкие,	Учебная активность и мотивация	Учебная активность и мотивация	Учебная активность и мотивация проявляются на	Учебная активность и мотивация проявляются на

	большая часть периода практики	готовность решать поставленные задачи качественно отсутствует	слабо выражены, стремление решать задачи на низком уровне качества	проявляются на среднем уровне, демонстрируется готовность выполнять поставленные задачи на среднем уровне качества	проявляются на уровне выше среднего, демонстрируется готовность выполнять большинство поставленных задач на высоком уровне качества	высоком уровне, демонстрируется готовность выполнять все поставленные задачи на высоком уровне качества	очень высоким уровне, демонстрируется готовность выполнять нестандартные дополнительные задачи на высоком уровне качества
<b>Характеристика сформированности компетенции</b>	Компетенция не сформирована. Отсутствуют знания, умения, навыки, необходимые для решения практических (профессиональных) задач. Требуется повторное обучение	Компетенция в полной мере не сформирована. Имеющихся знаний, умений, навыков недостаточно для решения практических (профессиональных) задач. Требуется повторное обучение	Сформированность компетенции соответствует минимальным требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков в целом достаточно для решения практических (профессиональных) задач, но требуется дополнительная практика по большинству практических задач	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям, но есть недочеты. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом достаточно для решения практических (профессиональных) задач, но требуется отработка дополнительных практических навыков	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом достаточно для решения стандартных практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции полностью соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для решения сложных практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции превышает стандартные требования. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для применения творческого подхода к решению сложных практических (профессиональных) задач
<b>Уровень сформированности компетенций</b>	Нулевой	Низкий	Ниже среднего	Средний	Выше среднего	Высокий	Очень высокий
	низкий		достаточный				

### Критерии итоговой оценки результатов практики

Критериями оценки результатов прохождения обучающимися практики являются сформированность предусмотренных программой компетенций, т.е. полученных теоретических знаний, практических навыков и умений.

Итоги прохождения преддипломной практики оцениваются с учетом характеристики руководителя практики от организации. В отчетах раскрывается содержание выполненной работы, анализируется ее качество, делается вывод об уровне своей теоретической и практической подготовленности. Дифференцированная оценка по преддипломной практике соответствуют общепринятым в высшей школе критериям и заключаются в следующем:

<b>Оценка</b>	<b>Уровень подготовки</b>
Превосходно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует высокий уровень подготовки, творческий подход к решению нестандартных ситуаций во время выполнения индивидуального задания. Обучающийся представил подробный отчет по практике, активно работал в течение всего периода практики.
Отлично	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует высокий уровень подготовки. Обучающийся представил подробный отчет по практике, активно работал в течение всего периода практики.
Очень хорошо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует хорошую подготовку. Обучающийся представил подробный отчет по практике с незначительными неточностями, активно работал в течение всего периода практики.
Хорошо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты практически полностью. Обучающийся демонстрирует в целом хорошую подготовку, но при подготовке отчета по практике и проведении собеседования допускает заметные ошибки или недочеты. Обучающийся активно работал в течение всего периода практики.
Удовлетворительно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций в целом достигнуты, но имеются явные недочеты в демонстрации умений и навыков. Обучающийся показывает минимальный уровень теоретических знаний, делает существенные ошибки при выполнении индивидуального задания, но при ответах на наводящие вопросы во время собеседования, может правильно сориентироваться и в общих чертах дать правильный ответ. Обучающийся имел пропуски в течение периода практики.
Неудовлетворительно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций в целом не достигнуты, обучающийся не представил своевременно /представил недостоверный отчет по практике, пропустил большую часть времени, отведенного на прохождение практики.
Плохо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций не достигнуты, обучающийся не представил своевременно отчет по практике, пропустил большую часть времени, отведенного на прохождение практики, не может дать правильный ответ на вопросы собеседования

## **10.2. Перечень контрольных заданий и иных материалов, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности**

### **10.2.1. Требования к отчету по практике**

#### **Перечень заданий, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности по итогам преддипломной практики**

<b>Раздел практики</b>	<b>Форма текущего контроля</b>
1. Организационно-ознакомительная работа.	совместный рабочий план-график проведения практики; анализ выполнения программы практики.
2. Учебно-методическая работа.	описание базы практики и условий для реализации процесса физического воспитания, адаптивной физической культуры, физической реабилитации в данной организации; перечень и анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения – базы практики; перечень и анализ учебно-методических документов базы практики (рабочей программы занятий, тренировки, программы реабилитации); анализ научно-педагогического, тренерского, медицинского и вспомогательного состава базы практики; планы-конспекты занятий, в том числе контрольного занятия, проведенных в период практики; протокол контрольного занятия, проведенного в период практики; комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий (мероприятий).
3. Воспитательная работа.	психолого-педагогическая характеристика контингента занимающихся; сценарий спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования, проводимых во время практики; анализ проведенного спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия.
4. Научно-исследовательская работа.	план научно-исследовательской деятельности на период практики для организации исследования; протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с обработкой эмпирических данных; анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся; подготовка научной статьи с представлением результатов исследования, проведенного в период практики.
5. Физкультурно-оздоровительная работа.	анализ физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы, проводимой в организации – базе практики; сценарий спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования, проводимых во время практики; анализ проведенного спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия.
6. Лечебно-профилактическая работа	анализ физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы, проводимой в организации – базе практики; комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий (мероприятий).

## **Содержание заданий, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности по итогам преддипломной практики**

### **Совместный рабочий план-график проведения практики.**

Планирование всех видов работ практиканта осуществляется в соответствии с разделами учебной практики. Сроки выполнения указываются конкретными датами. Совместный рабочий план-график проведения практики составляется в соответствии со сроками практики и согласовывается с руководителем практики от базы практики и руководителем практики от института реабилитации и здоровья человека.

Совместный рабочий план-график проведения практики оформляется по следующему образцу:

Дата (период)	Содержание и планируемые результаты практики (Характеристика выполняемых работ, мероприятия, задания, поручения и пр.)

### **Описание базы практики и условий для реализации процесса физического воспитания, адаптивной физической культуры, физической реабилитации.**

Практикант в свободной форме описывает организацию - базу практики, где должен отразить следующие вопросы:

- историю возникновения и развития организации;
- основные направления деятельности организации;
- образовательные программы, программы по адаптивной физической культуре, физической реабилитации, реализуемые в организации;
- условия материальной и спортивной базы организации;
- особенности организации процесса по физическому воспитанию, адаптивной физической культуре, физической реабилитации;
- характеристика контингента обучающихся/занимающихся организации;
- достижения, результаты деятельности организации за последние годы.

### **Перечень и анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения – базы практики.**

Практикант перечисляет нормативно-правовые документы с краткой характеристикой их анализом содержания относительно регламентации деятельности организации - базы практики.

Нормативно-правовая документация представляется в следующей последовательности:

- Федеральные Законы РФ;
- Указы Президента Российской Федерации;
- нормативно-правовые акты Правительства Российской Федерации;
- Приказы Федеральных органов исполнительной власти;
- Региональные законы субъекта РФ;
- нормативно-правовые акты субъекта Российской Федерации;
- методические рекомендации и письма.

**Перечень и анализ учебно-методических документов базы практики (рабочей программы занятий, тренировки, программы реабилитации).**

Практикант перечисляет учебно-методические документы регламентирующие деятельность организации - базы с кратким анализом их содержания.

В перечень учебно-методических документов входят:

- план работы организации;
- план воспитательной работы организации;
- рабочая программа занятий;
- тематическое планирование занятий.

**Анализ научно-педагогического, тренерского, медицинского и вспомогательного состава базы практики.**

Практикант в свободной форме описывает научно-педагогический, тренерский, медицинский и вспомогательный состав базы практики с указанием их должностных обязанностей и области профессиональной деятельности.

**Анализ физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы, проводимой в организации – базе практики.**

Практикант представляет план физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы организации - базы практики. Характеризует основные направления физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы организации, описывает их содержание, а также контингент занимающихся. Представляет основные результаты физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы в организации.

**Психолого-педагогическая характеристика контингента занимающихся**

Практикант представляет психолого-педагогическую характеристику класса, группы, с которыми он проводил занятия в период практики. В характеристике необходимо отразить:

- общие сведения о группе, классе (количество занимающихся, распределение их по полу и возрасту);
- содержание и характер учебной деятельности (успеваемость, дисциплина, отношение к учебной деятельности);
- личностные качества отдельных обучающихся, занимающихся (нормы поведения, культура общения, активность, способность к организаторской деятельности и др.), их приоритеты в образовательной и воспитательной деятельности;
- уровень физической подготовленности;
- взаимоотношения в классе, группе (внутри группы, вне организации, взаимоотношения со взрослыми, со сверстниками);
- общие выводы.

**План учебно-методической деятельности на период практики для организации практических занятий**

Практикант представляет план учебно-методической деятельности на период практики, в соответствии с которым будут проводиться практические занятия, согласованный с руководителем от базы практики. Это могут быть рабочий план занятий, рабочая программа по физической культуре, адаптивной физической культуре, тематическое планирование занятий по адаптивной физической культуре, лечебной физической культуре, программа физической реабилитации.

**План научно-исследовательской деятельности на период практики**

Практикант представляет план научно-исследовательской деятельности на период практики, в соответствии с которым будет проводиться исследование, согласованный с руководителем от базы практики и научным руководителем ВКР. В плане научно-исследовательской деятельности указывается: направление исследования, научный аппарат исследования, практиче-

ская и теоретическая значимость исследования, этапы исследовательской работы и их содержание.

**Планы-конспекты занятий, в том числе контрольного занятия, проведенных в период практики**

План-конспект занятия составляется по следующей структуре:

План-конспект занятия по физической культуре, адаптивному физическому воспитанию, физической реабилитации № \_\_\_\_\_  
для занимающихся \_\_\_\_\_ класса (группы, нозологии) \_\_\_\_\_  
(название организации)  
по \_\_\_\_\_ (раздел программы по физической культуре, этап реабилитации)

Задачи на занятие:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Дата проведения.

Место проведения.

Материально-техническое и методическое обеспечение.

Части занятия	Содержание занятия	Дозировка	Организационно-методические указания

**Протокол контрольного занятия.**

Протокол контрольного занятия составляется на основе проведенного контрольного занятия составляется по следующей структуре:

**ПРОТОКОЛ**

контрольного занятия, проведенного магистром

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. студента)

Контрольное занятие принято группой преподавателей (специалистов) в составе:

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. преподавателя)

1. Конспект занятия: (Соответствие рабочему плану и типу занятия. Соответствие материала упражнений поставленным задачам и возрастным возможностям занимающихся. Разнообразие упражнений, наличие подводящих упражнений, наличие и правильность методических указаний. Внешний вид конспекта).

2. Проведение занятия:

а) Организация (выбор правильного места занятий, размещение занимающихся, использование оборудования и инвентаря, распределение упражнений по времени, общая и моторная плотность занятия и дисциплина занимающихся).

б) Методика обучения и воспитания (Разнообразие методов и приемов, соответствие им поставленным задачам и подготовленности занимающихся характеру учебного материала, условиям проведения занятий. Регулирование нагрузки. Обеспечение помощи и страховки при выполнении упражнений).

в) Поведение педагога (внешний вид, культура речи, командный голос, умение держаться, педагогический такт).

г) Степень выполнения основных задач занятия.

3. Пожелания практиканту.

4. Оценка за проведение контрольного занятия.

### **Протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности)**

#### **Протоколы оценки уровня физического развития, функционального состояния занимающихся.**

Для оценки физического развития обучающихся используют следующие показатели: частота сердечных сокращений, масса тела, рост (длина тела), окружность грудной клетки, окружность головы (у детей дошкольного возраста), динамометрия становая и кистевая, жизненная емкость легких, индекс массы тела и др.

Для оценки функционального состояния занимающихся используются функциональные пробы: ортостатическая проба, клиноростатическая проба, проба Штанге, проба Генчи, проба Летунова и др.

Оценку уровня физического развития в период прохождения практики проводят один раз, и заносят в протокол оценки физического развития.

Структура протокола оценки физического развития

	Фамилия, имя	Дата рождения	Показатели физического развития						
			длина тела (см)	масса тела (кг)	ОГК (см)			Сила кисти (кг)	
					в покое	на вдохе	на выдохе	правая	левая
	Среднегрупповое значение, $\bar{X}$								
	Стандартное отклонение, $\delta$								

#### **Протоколы оценки уровня физической подготовленности занимающихся.**

Оценка уровня физической подготовленности проводится с использованием тестов на оценку уровня развития физических качеств: быстроту, силовые способности, ловкость, выносливость, скоростно-силовые способности. Тесты подбираются с учетом возраста, уровня физической подготовленности занимающихся, специфики вида физкультурно-спортивной деятельности.

Для определения физического состояния и контроля за индивидуальным изменением двигательных качеств рекомендуется проводить тестирование обучающихся в начале и в конце практики.



### Структура протокола оценки физического развития

	Фамилия, имя	Физическая подготовленность					
		Тест на быстроту	Тест на лов- кость	Тест на силу	Тест на вы- носливость	Тест на гиб- кость	Тест на ско- ростно- силовые способности
	Среднегрупповое значение, $\bar{X}$						
	Стандартное отклонение, $\delta$						

#### **Анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся.**

При анализе данных комплексного обследования занимающихся используются методы описательной статистики (расчет показателей центральной тенденции и рассеивания вариационного ряда), методы оценки статистических гипотез (проверки статистической значимости различий) и статистические методы исследования зависимостей (корреляционный, факторный и регрессионный анализ).

Для установления статистической значимости различий (например, между исходными и конечными среднегрупповыми значениями анализируемых показателей) используются параметрические и непараметрические критерии различия. Возможно использование t-критерия Стьюдента, T-критерия Уайта, а также других методов статистической обработки результатов исследования.

#### **Сценарий спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования.**

Для качественного проведения спортивно-массового или физкультурно-оздоровительного мероприятия разрабатывается сценарий, который должен отражать следующие этапы мероприятия с указанием времени, необходимого на их проведение и лиц ответственных за их проведение:

- подготовка к проведению мероприятия (встреча, регистрация, жеребьевка и размещение участников);
- торжественное открытие мероприятия (парад открытия, приветствие участников, показательные выступления, творческие номера);
- разминка участников мероприятия, подготовка к состязаниям;
- соревновательный блок с описанием видов конкурсов и состязаний. Данный блок может прерываться на показательные выступления или творческие номера;
- Торжественное закрытие мероприятия. (построение участников, подведение итогов, награждение лучших участников или команд по итогам мероприятия).

#### **Анализ проведенного спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия**

Анализ спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия проводится по следующей структуре:

##### Общие сведения о мероприятии:

1. Организация.
2. Дата проведения мероприятия.
3. Место проведения мероприятия.
4. Вид мероприятия.

6. Цель и задачи мероприятия.
7. Число и возраст участников, их нозология
8. Оргкомитет и судейская коллегия мероприятия.

Содержание анализа мероприятия:

1. Готовность преподавателя к мероприятию.
2. Анализ содержания и проведения мероприятия.
3. Согласованность действий оргкомитета и судей во время мероприятия.
4. Степень решения поставленных задач по итогам мероприятия.

**Комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий**

Практикант в свободной форме приводит комплексы физических упражнений, подвижных игр, спортивных игр, которые были использованы им в процессе занятий в период практики, с учетом возраста и физической подготовленности занимающихся, с указанием дозировки физической нагрузки и методических указаний к выполнению упражнений.

**Анализ выполнения программы практики.**

В анализе о выполнении программы практики практикант должен отразить следующие данные:

1. Общие сведения об итогах прохождения практики.
2. Описание базы прохождения практики и условий для организации физкультурно-оздоровительных или реабилитационных занятий.
3. Анализ нормативно-правовой, учебно-методической документации, регламентирующей деятельность базы практики.
4. Описание занятий физической культуры, адаптивного физического воспитания, физической реабилитации в проведении и анализе которых принимал участие.
5. Описание мероприятий общевоспитательного характера, в которых принимал участие.
6. Выводы об итогах прохождения практики.

**Подготовка научной статьи с представлением результатов исследования, проведенного в период практики**

Статья должна содержать оригинальный материал (результаты исследования), полученный в ходе проведения производственной (профессионально-ориентированной) практики и отвечающий следующим критериям: научная новизна, практическая значимость, профильность.

Научные статьи должны состоять из разделов: «Введение», «Методы и организация исследования», «Результаты и их обсуждение», «Заключение» («Выводы»), «Литература». Статьи методического характера, как педагогической, так и медико-биологической направленности, должны состоять из введения, практических рекомендаций, научного или опытного обоснования, списка литературы.

Результаты исследования могут быть представлены в виде таблиц, схем или рисунков.

Статья (тезисы) направляются для публикации в профильные периодические издания или для участия в научно-практических конференциях.

**10.2.2. Задания для промежуточной аттестации**

**Задания для оценки сформированности компетенции ПК-1.**

составить следующие документы:

- протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с обработкой эмпирических данных;
- анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся;
- анализ выполнения программы практики

### **Задания для оценки сформированности компетенции ПК-2.**

составить следующие документы:

- протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с обработкой эмпирических данных;
- анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся;
- комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий (мероприятий).

### **Задания для оценки сформированности компетенции ПК-3.**

составить следующие документы:

- конспекты занятий, в том числе контрольного занятия, проведенных в период практики;
- педагогический анализ проведенного занятия;
- комплексы физических упражнений, физической реабилитации, лечебной физической культуры, подвижных и спортивных игр использованных во время занятий (мероприятий).

### **Задания для оценки сформированности компетенции ПК-4.**

составить следующие документы:

- сценарий физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования, проводимых во время практики;
- анализ проведенного физкультурно-оздоровительного мероприятия;
- анализ физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы, проводимой в организации – базе практики.

### **Задания для оценки сформированности компетенции ПК-5.**

составить следующие документы:

- психолого-педагогическая характеристика контингента занимающихся;
- конспекты занятий, в том числе контрольного занятия, проведенных в период практики;
- педагогический анализ проведенного занятия;
- протокол и анализ хронометража проведенного занятия с динамикой общей и моторной плотности;
- протокол измерения частоты сердечных сокращений и анализ динамики нагрузки на проведенном занятии;
- протокол контрольного занятия, проведенного в период практики.

### **Задания для оценки сформированности компетенции ПК-6.**

составить следующие документы:

- совместный рабочий план-график проведения практики;
- описание базы практики и условий для реализации процесса адаптивного физического воспитания, адаптивной физической культуры, физической реабилитации в данной организации;
- перечень и анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения – базы практики;
- перечень и анализ учебно-методических документов базы практики (рабочей программы занятий, тренировки, программы реабилитации);
- анализ научно-педагогического, тренерского, медицинского и вспомогательного состава базы практики.

### **Задания для оценки сформированности компетенции ПК-7.**

составить следующие документы:

- план научно-исследовательской деятельности на период практики для организации исследования;
- протоколы обследований занимающихся (обследования их физического развития, функционального состояния и физической подготовленности) и сводные таблицы с обработкой эмпирических данных;
- подготовка научной статьи с представлением результатов исследования, проведенного в период практики.

#### **Задания для оценки сформированности компетенции ПК-8.**

составить следующие документы:

- анализ эмпирических данных комплексного обследования занимающихся;
- подготовка научной статьи с представлением результатов исследования, проведенного в период практики;
- анализ выполнения программы практики.

#### **10.2.3. Вопросы к собеседованию (опросу) по преддипломной практике**

<b>№ п/п</b>	<b>Вопрос</b>	<b>Код компетенции</b>
1.	Перечислите нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность организации - базы практики.	ПК-6
2.	Расскажите об особенностях материальной и спортивной базы организации - базы практики, особенностях организации процесса по адаптивному физическому воспитанию, адаптивной физической культуре, физической реабилитации.	ПК-5
3.	Перечислите знания необходимые магистру по АФК для работы в условиях физкультурно-оздоровительной или лечебно-профилактической организации.	ПК-1
4.	Расскажите об особенностях планирования физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы организации - базы практики.	ПК-4
5.	Охарактеризуйте документы планирования физкультурно-оздоровительной, лечебно-профилактической работы организации - базы практики.	ПК-2
6.	Какие требования предъявляются к научно-педагогическому, тренерскому, медицинскому и вспомогательному составу физкультурно-оздоровительной и лечебно-профилактической организации.	ПК-6
7.	Перечислите знания, умения и навыки необходимые магистру по АФК для организации и проведения научно-исследовательской работы.	ПК-7
8.	Расскажите об особенностях планирования исследования.	ПК-7
9.	Опишите методы исследования, используемые в период практики.	ПК-8
10.	Расскажите о способах регулирования физической нагрузки на занятиях физической культуре, адаптивной физической культуре, лечебной физической культуре, физической реабилитации.	ПК-2
11.	Назовите методики оценки эффективности занятий физической культурой, адаптивной физической культурой, лечебной физической культурой, физической реабилитацией.	ПК-3
12.	Опишите методику проведения педагогического наблюдения.	ПК-7

13.	Проанализируйте содержание педагогического наблюдения, проводимого в ходе практики.	ПК-8
14.	Опишите содержание педагогического эксперимента, проводимого в период практики.	ПК-8
15.	Опишите методы оценки уровня физического развития занимающихся.	ПК-1
16.	Проанализируйте уровень физического развития группы занимающихся.	ПК-2
17.	Опишите методы оценки уровня физической подготовленности занимающихся.	ПК-1
18.	Проанализируйте уровень физической подготовленности группы занимающихся.	ПК-2,
19.	Проанализируйте результаты исследования, полученные в ходе практики.	ПК-8
20.	Представьте практическую значимость полученных результатов исследования.	ПК-8
21.	Расскажите об условиях предупреждения травматизма в процессе занятий физическими упражнениями.	ПК-4
22.	Представьте образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи, решаемые на занятиях физической культурой, адаптивной физической культурой, лечебной физической культурой.	ПК-6
23.	Представьте коррекционные, компенсаторные и профилактические задачи, решаемые на занятиях физической культурой, адаптивной физической культурой, лечебной физической культурой.	ПК-6
24.	Расскажите о традиционных и нетрадиционных формах занятий физическими упражнениями для занимающихся различных возрастных групп.	ПК-3
25.	Представьте содержание спортивно-массового, физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования с учетом возраста и физической подготовленности его участников.	ПК-4

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1

#### Типовой договор на прохождение преддипломной практики

#### Договор о практической подготовке обучающихся, заключаемый между организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и организацией, осу- ществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы

г. \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», именуемое в дальнейшем «Университет», в лице проректора по учебной работе Князева Александра Владимировича, действующей на основании доверенности 136/21 от 08.06.2021 с одной стороны, и

\_\_\_\_\_,  
именуемая в дальнейшем «Профильная организация», в лице \_\_\_\_\_,  
действующего на основании Устава, с другой стороны, именуемые по отдельности «Сторо-  
на», а вместе – «Стороны», заключили настоящий Договор о нижеследующем.

#### 1. Предмет Договора

1.1. Предметом настоящего Договора является организация практической подготовки обучающихся (далее - практическая подготовка).

1.2. Образовательная программа (программы), компоненты образовательной программы, при реализации которых организуется практическая подготовка, количество обучающихся, осваивающих соответствующие компоненты образовательной программы, сроки организации практической подготовки, согласуются Сторонами и являются неотъемлемой частью настоящего Договора (приложение № 1).

1.3. Реализация компонентов образовательной программы, согласованных Сторонами в приложении №1 к настоящему Договору (далее - компоненты образовательной программы), осуществляется в помещениях Профильной организации, перечень которых согласуется Сторонами и является неотъемлемой частью настоящего Договора (приложение № 2).

#### 2. Права и обязанности Сторон

2.1. Университет обязан:

2.1.1 не позднее, чем за 10 рабочих дней до начала практической подготовки по каждому компоненту образовательной программы представить в Профильную организацию поименные списки обучающихся, осваивающих соответствующие компоненты образовательной программы посредством практической подготовки;

2.1.2 назначить руководителя по практической подготовке от Университета который: обеспечивает организацию образовательной деятельности в форме практической подготовки при реализации компонентов образовательной программы;

организует участие обучающихся в выполнении определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью;

оказывает методическую помощь обучающимся при выполнении определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью;

несет ответственность совместно с ответственным работником Профильной организации за реализацию компонентов образовательной программы в форме практической подготовки, за жизнь и здоровье обучающихся и работников Университета, соблюдение ими правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов;

2.1.3 при смене руководителя по практической подготовке в 3-хдневный срок сообщить об этом Профильной организации;

2.1.4 установить виды учебной деятельности, практики и иные компоненты образовательной программы, осваиваемые обучающимися в форме практической подготовки, включая место, продолжительность и период их реализации;

2.1.5 направить обучающихся в Профильную организацию для освоения компонентов образовательной программы в форме практической подготовки;

2.2. Профильная организация обязана:

2.2.1 создать условия для реализации компонентов образовательной программы в форме практической подготовки, предоставить оборудование и технические средства обучения в объеме, позволяющем выполнять определенные виды работ, связанные с будущей профессиональной деятельностью обучающихся;

2.2.2 назначить ответственное лицо, соответствующее требованиям трудового законодательства Российской Федерации о допуске к педагогической деятельности, из числа работников Профильной организации, которое обеспечивает организацию реализации компонентов образовательной программы в форме практической подготовки со стороны Профильной организации;

2.2.3 при смене лица, указанного в пункте 2.2.2, в 3-хдневный срок сообщить об этом Университету;

2.2.4 обеспечить безопасные условия реализации компонентов образовательной программы в форме практической подготовки, выполнение правил противопожарной безопасности, правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов;

2.2.5 проводить оценку условий труда на рабочих местах, используемых при реализации компонентов образовательной программы в форме практической подготовки, и сообщать руководителю Университета об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте;

2.2.6 ознакомить обучающихся с правилами внутреннего трудового распорядка Профильной организации, содержанием учебной, тренировочной, воспитательной, коррекционной, реабилитационной работы организации, с контингентом занимающихся.

2.2.7 провести инструктаж обучающихся по охране труда и технике безопасности и осуществлять надзор за соблюдением обучающимися правил техники безопасности;

2.2.8 предоставить обучающимся и руководителю по практической подготовке от Университета возможность пользоваться помещениями Профильной организации, согласованными Сторонами (приложение № 2 к настоящему Договору), а также находящимися в них оборудованием и техническими средствами обучения;

2.2.9 обо всех случаях нарушения обучающимися правил внутреннего трудового распорядка, охраны труда и техники безопасности сообщить руководителю по практической подготовке от Университета;

2.3. Университет имеет право:

2.3.1 осуществлять контроль соответствия условий реализации компонентов образовательной программы в форме практической подготовки требованиям настоящего Договора;

2.3.2 запрашивать информацию об организации практической подготовки, в том числе о качестве и объеме выполненных обучающимися работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью;

2.4. Профильная организация имеет право:

2.4.1 требовать от обучающихся соблюдения правил внутреннего трудового распорядка, охраны труда и техники безопасности, режима конфиденциальности, принятого в Профильной

организации, предпринимать необходимые действия, направленные на предотвращение ситуации, способствующей разглашению конфиденциальной информации;

2.4.2 в случае установления факта нарушения обучающимися своих обязанностей в период организации практической подготовки, режима конфиденциальности приостановить реализацию компонентов образовательной программы в форме практической подготовки в отношении конкретного обучающегося.

### 3. Срок действия договора

3.1. Настоящий Договор вступает в силу после его подписания и действует до \_\_\_\_\_ 202\_\_ года.

### 4. Заключительные положения

4.1. Все споры, возникающие между Сторонами по настоящему Договору, разрешаются Сторонами в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.2. Изменение настоящего Договора осуществляется по соглашению Сторон в письменной форме в виде дополнительных соглашений к настоящему Договору, которые являются его неотъемлемой частью.

4.3. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон. Все экземпляры имеют одинаковую юридическую силу.

### 5. Адреса, реквизиты и подписи Сторон

#### Профильная организация:

Полное название

#### Университет:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

Адрес:

Адрес: 603022, г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, д.23

Тел/факс.

Тел/факс (831) 462-30-90/(831)462-30-85

ИНН

КПП

ОГРН

Руководитель организации, ФИО

Проректор по учебной работе Князев А.В.

М.П.

М.П.



Приложение № 1

к договору о практической подготовке обучающихся, заключаемого между организацией, осуществляющей образовательную деятельность и организацией, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Факультет/ институт/ филиал	Направление подготовки/ специальности	Компоненты образова- тельной программы (по практике указать вид и тип)	Количество обучающихся/ ФПО	Сроки организации практической подготовки (практики)
Институт реабили- тации и здо- ровья человека	49.04.02. Физиче- ская культура для лиц с отклонения- ми в состоянии здоровья (адап- тивная физическая культура	Производственная (преддипломная) прак- тика		

к договору о практической подготовке обучающихся, заключаемого между организацией, осуществляющей образовательную деятельность и организацией, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы

от №

OT                       $\mathcal{N}_0$ OT                       $\mathcal{N}_0$

Бланк индивидуального задания на преддипломную практику

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ НА ПРЕДДИПЛОМНУЮ ПРАКТИКУ

Обучающегося \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

Факультет/институт/филиал - **Институт реабилитации и здоровья человека**

Форма обучения - **очно-заочная**

Направление/специальность – **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Содержание задания на период прохождения производственной (преддипломной) практики (перечень подлежащих рассмотрению вопросов):

1. Проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой, реабилитационной работы по плану работы базы практики:
  - проведение малых форм физической культуры;
  - проведение реабилитационных (восстановительных) занятий;
  - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
2. Практическое освоение и выполнение магистрами правил личной безопасности и санитарно-гигиенических требований при организации физкультурно-оздоровительных, реабилитационных занятий или спортивно-массовых мероприятий.
3. Организация и проведение занятий по программе (плану) работы базы практики.
4. Проведение анализа проведенных занятий.
5. Подбор методов исследования с учетом содержания исследовательской работы и группы исследования.
6. Сбор эмпирических данных по определению физического развития, функционального состояния и физической подготовленности занимающихся с использованием комплекса педагогических и медико-биологических методов.
7. Обработка и анализ эмпирических данных в рамках научного исследования.
8. Приобретение навыков в организации и проведения исследования в области адаптивной физической культуры, лечебной физической культуры, физической реабилитации.
9. Написание научной статьи по результатам исследования.
10. Организация и проведение бесед на тематику активного и здорового образа жизни.
11. Анализ нормативно-правовых и учебно-методических документов, регламентирующих деятельность учреждения – базы практики.
12. Анализ результатов прохождения практики.

Дата выдачи задания – \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

Руководитель практики от  
ННГУ

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия

**Согласовано:**

Руководитель практики от  
профильной организации

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия

**Ознакомлен:**

Обучающийся

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия

Титульный лист отчета по преддипломной практике

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГАОУ ВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУ-  
ДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н.И. ЛОБАЧЕВСКОГО»

Институт реабилитации и здоровья человека

Кафедра адаптивной физической культуры

**ОТЧЕТ ПО ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКЕ**

Магистра \_\_\_\_ курса, группы \_\_\_\_\_

Направление – 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

сроки проведения с \_\_\_\_ по \_\_\_\_ 20\_\_ года

место прохождения практики \_\_\_\_\_

адрес \_\_\_\_\_

руководитель практики от ВУЗа \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

руководитель от базы практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

руководитель учреждения  
(базы практики) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

МП

ОЦЕНКА ЗА ПРАКТИКУ \_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

20\_\_-20\_\_ учебный год

**Макет совместного рабочего плана-графика проведения преддипломной практики**

**Совместный рабочий план-график проведения преддипломной практики**

ФИО обучающегося: \_\_\_\_\_

Форма обучения: **заочная**

**Институт реабилитации и здоровья человека**

Направление подготовки - **49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Курс: \_\_\_\_

База практики \_\_\_\_\_  
(наименование базы практики – Профильной организации)

Руководитель практики от ННГУ \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., должность)

Руководитель практики от Профильной организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., должность)

Вид и тип практики: **преддипломная практика**

Срок прохождения практики: с \_\_\_\_\_ года по \_\_\_\_\_ года.

Дата (период)	Содержание и планируемые результаты практики (Характеристика выполняемых работ, мероприятия, задания, поручения и пр.)

Руководитель практики от ННГУ \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Руководитель практики от Профильной организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Макет протокола контрольного занятия

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор института  
реабилитации и здоровья человека

ННГУ им. Н.И. Лобачевского

\_\_\_\_\_ Т.В. Буйлова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПРОТОКОЛ**

контрольного занятия, проведенного студентом

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. студента)

Контрольное занятие принято группой преподавателей (специалистов) в составе:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. преподавателя)

**1. Конспект занятия:** (Соответствие рабочему плану и типу занятия. Соответствие материала упражнений поставленным задачам и возрастным возможностям занимающихся. Разнообразие упражнений, наличие подводящих упражнений, наличие и правильность методических указаний. Внешний вид конспекта) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2. Проведение занятия:**

а) Организация (выбор правильного места занятий, размещение занимающихся, использование оборудования и инвентаря, распределение упражнений по времени, плотность учебного занятия и дисциплина занимающихся)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

б) Методика обучения и воспитания (Разнообразие методов и приемов, соответствие им поставленным задачам и подготовленности занимающихся характеру учебного материала, условиям проведения занятий. Регулирование нагрузки. Обеспечение помощи и страховки при выполнении упражнений)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

в) Поведение педагога (внешний вид, культура речи, командный голос, умение держаться, педагогический такт) \_\_\_\_\_

---

---

---

---

г) Степень выполнения основных задач занятия \_\_\_\_\_

---

---

---

---

**3. Пожелания практиканту:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

**4. Оценка за проведение контрольного занятия:** \_\_\_\_\_

_____	_____	_____
(ФИО педагога)	(Подпись педагога)	(Дата)
_____	_____	_____
(ФИО педагога)	(Подпись педагога)	(Дата)
_____	_____	_____
(ФИО педагога)	(Подпись педагога)	(Дата)

Бланк отзыва руководителя базы практики о прохождении практики

**ОТЗЫВ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ**

Студент \_\_\_\_\_  
(ФИО студента)

Проходил **преддипломную практику** в \_\_\_\_\_  
(Название организации)

в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

За время прохождения практики \_\_\_\_\_  
(ФИО студента)

изучал вопросы:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

При прохождении практики \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Степень выполнения задания практики, уровень теоретической подготовки, умение решать поставленные задачи, дисциплина. Замечания руководителя практики.)

Считаем прохождение практики на \_\_\_\_\_  
(Оценка)

Руководитель базы практики \_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(Должность)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(Подпись, печать учреждения)