

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет**  
**им. Н.И. Лобачевского»**  
**Факультет физической культуры и спорта**

Утверждено  
решением ученого совета ННГУ  
(протокол от 23.06.2022 г. №6)

**ПРОГРАММА**  
**УЧЕБНОЙ (ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ) ПРАКТИКИ**  
*(указать вид практики- учебная/ производственная/преддипломная)*

Направление подготовки  
**49.03.01 «Физическая культура»**  
*(указывается код и наименование направления подготовки/специальности)*

Профиль:  
**«Спортивная тренировка (единоборства)»**  
*(указывается наименование)*

Квалификация:  
бакалавр  
*(указывается наименование квалификации)*

Форма обучения:  
очная, заочная  
*(очная/очно-заочная/заочная )*

**Нижний Новгород**

**2022**

Программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».

**СОСТАВИТЕЛЬ:** к.псих.н., доцент Соколовская С.В.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

/ Соколовская С.В./

Программа одобрена на заседании методической комиссии факультета физической культуры и спорта от \_\_\_\_\_ 2021 года, протокол № \_\_\_\_\_.

## 1. Цель практики

Целями ознакомительной практики бакалавров является развитие у студентов интереса к будущей профессии, самостоятельного и творческого подхода к выполнению профессиональных функций, содействие формированию профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВПО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профессионально-важных качеств личности, а также формирование учебных умений и навыков, активизация учебной мотивации.

Задачи ознакомительной практики:

1. Сформировать у студентов знание основ организации учебной и внеучебной деятельности факультета и университета в целом, активизировать учебную мотивацию, познакомить с методами координации образовательного процесса;
2. Сформировать понимание логики построения образовательного процесса с позиции осуществления будущей профессиональной деятельности, взаимосвязи теоретического обучения с практикой работы, роли самостоятельного обучения в образовательном процессе;
3. Сформировать умение пользоваться современными информационными технологиями для поиска и подбора необходимых материалов для осуществления учебной деятельности и будущей профессиональной;
4. Познакомить с методической документацией по ведению образовательного процесса в образовательной организации, его целями, задачами и содержанием образовательного процесса в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;
5. Оказать методическую помощь бакалаврам в разработке маршрутов их индивидуальной траектории обучения с учетом индивидуальных и возрастных особенностей;
6. Формировать способность определять актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта, обобщать и распространять передовой опыт.

## 2. Место практики в структуре образовательной программы

Учебная ознакомительная практика проводится на 1-м курсе обучения бакалавриата направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура» в течение двух семестров.

Вид практики: учебная

Тип практики: ознакомительная

Способ проведения: **стационарная**

Форма проведения:

дискретная – путем выделения непрерывного периода учебного времени для проведения практики

Общая трудоемкость практики составляет:

  5   зачетных единиц

 180  часов

  34  недели

Прохождение практики предусматривает для студентов очной формы обучения:

а) Контактную работу - лекции в количестве 4 часа, практические занятия в количестве 10 часов,

КСР (понимается проведение консультаций по расписанию, прием зачета) в количестве 7 часов,

Б) Иную форму работы студента во время практики: во взаимодействии с обучающимися в процессе прохождения учебной практики 159 часа.

Прохождение практики предусматривает для студентов заочной формы обучения:

а) Контактную работу - лекции в количестве 2 часов, практические занятия в количестве 6 часов,

КСР (понимается проведение консультаций по расписанию, прием зачета) в количестве 10 часов,

Б) Иную форму работы студента во время практики: во взаимодействии с обучающимися в процессе прохождения учебной практики 162 часа.

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами в процессе обучения на предыдущих курсах.

Прохождение практики необходимо для получения знаний, умений и навыков, формируемых для последующей преддипломной практики и написания выпускной квалификационной работы, а также для применения в профессиональной деятельности.

### 3. Место и сроки проведения практики

Продолжительность практики для всех форм обучения составляет 34 недели (дни), сроки проведения в соответствии с учебными планами:

Форма обучения	Курс (семестр)
очная	1 курс 1,2 семестр
заочная	1 курс 1,2 семестр

Практика проводится в структурных подразделениях ННГУ- кафедрах и лабораториях факультета физической культуры и спорта.

### 4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Практика направлена на формирование компетенций и результатов обучения, представленных в Таблице 1.

Перечисленные ниже компетенции, формируемые в ходе проведения учебной практики, вырабатываются частично. Полученные обучающимися знания, умения и навыки являются частью планируемых. В результате обучения обучающиеся получают представление об организации образовательного, тренировочного и методического процессов; учатся выполнять практические задания с использованием библиотечных и интернет-ресурсов, применять на практике умение анализировать собранный материал, работать самостоятельно и в команде, а также вырабатывают навыки разработки предложений по совершенствованию тренировочного и образовательного процессов.

*Таблица 1*

Код и наименование формируемой компетенции	Индикаторы достижения компетенция	Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с индикаторами компетенции
ПК-12 - Способность проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по его совершенствованию	ПК -12.1. Знает: - цели, задачи и содержание тренировочного и образовательного процессов в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта ПК -12.2. Умеет: - проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	- знание методической документации по ведению образовательного процесса в образовательной организации; целей, задач и содержания образовательного процесса в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;

Код и наименование формируемой компетенции	Индикаторы достижения компетенция	Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с индикаторами компетенции
	<p>ПК -12.3. Имеет навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработки предложений по совершенствованию тренировочного и образовательного процессов в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</li> <li>- планирования методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение анализировать организацию образовательного процесса в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</li> <li>- умение разрабатывать предложения по совершенствованию тренировочного и образовательного процессов.</li> </ul>
ПК-13 - Способность организовать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	<p>ПК -13.1. Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–опыт работы тренеров-преподавателей по культивируемым видам спорта в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</li> </ul> <p>ПК -13.2. Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–обобщать и распространять передовой педагогический опыт, включая индивидуальный опыт тренеров-преподавателей образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</li> <li>- информировать педагогических работников о современной педагогической, психологической, методической литературе, об опыте инновационной деятельности образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.</li> </ul> <p>ПК -13.3. Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оказания методической помощи тренерам и тренерам-преподавателям при разработке маршрутов обучения обучающихся с учетом их индивидуальных и возрастных особенностей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- понимание возможных маршрутов индивидуальной траектории обучения с учетом индивидуальных и возрастных особенностей;</li> <li>- умение искать, выбирать и фиксировать передовой педагогический опыт, включая индивидуальный опыт тренеров-преподавателей образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.</li> </ul>

## 5. Содержание практики

Процесс прохождения практики состоит из этапов:

- подготовительный;
- основной;
- заключительный.

### Технологическая карта практики 1-го семестра

Таблица 2

№ п/п	Этапы практики	Содержание этапа	Трудоемкость, часы
1	Организационный	Вводная лекция, индивидуальное задание на практику	4
		Инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка	4

2	Основной	<p>Аудиторные практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знакомство с видами профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники бакалавриата; профессиональными компетенциями, необходимыми для осуществления профессиональной деятельности; со структурой учебного плана по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура; учебными программами дисциплин;</li> <li>- знакомство с электронной образовательной средой ННГУ им.Н.И.Лобачевского, в том числе электронно-библиотечной системой;</li> <li>- знакомство с возможностями (условиями), которые предоставляет университет для успешной учебной деятельности и студенческой жизни: экскурсия в бизнес-инкубатор, в библиотеку, в студ.городок (встреча с профсоюзной организацией студентов), в лаборатории;</li> </ul>	6
		составление плана и совместного графика прохождения практики;	4
		<p>Самостоятельное выполнение заданий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• зарегистрироваться на portal.unn.ru; заполнить личный кабинет.</li> <li>• зарегистрироваться в on-line библиотечных системах "Консультант студента" www.studentlibrary.ru (m.studentlibrary.ru), "Лань" e.lanbook.com, "Юрайт" biblio-online.ru, "Znaniy.com" www.znaniy.com.</li> <li>• составить список представленных на этих ресурсах учебных пособий по дисциплинам «Анатомия человека». Выбрать пособия, изложенные наиболее доступно и удобно для изучения по выбранному направлению подготовки. Оформить результат в виде списка учебных пособий, упорядоченных от наиболее к наименее предпочтительным. Пользуясь наиболее понравившимся пособием письменно составить развернутый план ответа на один из экзаменационных вопросов по данной дисциплине.</li> <li>• Анализ интернет-ресурсов, рекомендуемых в учебных программах дисциплин бакалавриата с целью составления Дневника самоконтроля спортсмена. Определение параметров, составляющих содержание Дневника, его ведение в течение срока прохождения учебной практики.</li> <li>• Анализ литературных и интернет-источников, на основе этого выявление проблемы соответствия образа жизни населения задачам сохранения здоровья и продления жизни в исторической</li> </ul>	100

		ретроспективе с выделением формулировки проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы. <ul style="list-style-type: none"> <li>Анализ литературных и интернет-источников по теме «Современное состояние физической культуры и спорта в стране и регионе», на основе этого выявление актуальной для современной России проблемы в области физической культуры и спорта с выделением формулировки проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы в будущем.</li> </ul> Регулярное заполнение графика прохождения практики, составление отчетной документации	
		<b>Подготовка отчета по практике</b>	22
3	Заключительный	Представление отчета по практике	4
	<b>ИТОГО</b>		<b>144</b>

### Технологическая карта практики 2-го семестра

Таблица 3

п/п	Этап	Содержание этапа	Трудоемкость (часов)
1	Организационный	- проведение организационного собрания - проведение практических занятий - получение индивидуального задания	4
2	Основной	- прохождение дистанционного курса, включающего в себя видеолекции и практические задания.	24
3	Заключительный	- формирование отчета - сдача зачета по практике	8
	<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>

### 6. Форма отчетности

По итогам прохождения ознакомительной практики обучающийся за каждый семестр представляет руководителю практики отчетную документацию:

- письменный отчет
- индивидуальное задание
- рабочий график(план)/совместный рабочий график (план)
- предписание

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет с оценкой.

По результатам проверки отчетной документации, выполнения контрольных заданий (если предусмотрено п.10.2.2 РПП) и собеседования (п.10.2.3. РПП) выставляется оценка.

### 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение

### **7.1 Основная учебная литература:**

1. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 033100 - Физ. культура./Железняк Ю. Д., Кашкаров В. А., Кравцевич И. П., Черных Е. В., Мещеряков И. Л. - М.: Academia, 2005. - 25 экз.
2. Кутасин А.Н., МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»: Учебно-методическое пособие. – Нижний Новгород: Нижегородский университет, 2009 – 35 с. <http://www.fks.unn.ru/fksold/download/kutasin.zip>

### **7.2 Дополнительная учебная, научная и методическая литература:**

1. Лозовская Л.Б., Педагогика физической культуры и спорта. Методические рекомендации для семинарских занятий / Учебно-методическое пособие – Н. Новгород: ННГУ. 2013., [http://www.fks.unn.ru/fksold/download/PedagFK\\_metod.zip](http://www.fks.unn.ru/fksold/download/PedagFK_metod.zip)
2. Григорович Л. А., Марцинковская Т. Д. - Педагогика и психология: учеб. пособие для студентов вузов. - М.: Гардарики, 2004. - 480 с. - 98 экз.

### **7.3 Ресурсы сети Интернет.**

- Федеральный закон №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. <https://rg.ru/2007/12/08/sport-doc.html>
- Федеральный закон №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г., <https://rg.ru/2012/12/30/obrazovanie-dok.html>
- Министерство образования РФ <http://www.ed.gov.ru/>;
- <http://mon.gov.ru>.
- Российский общеобразовательный портал <http://www.school.edu.ru>
- Педагогическая библиотека [www.pedlib.ru](http://www.pedlib.ru).
- Журнал «Спорт в школе» [Электронный ресурс]. – М.: Изд. Дом «Первое сентября», 2011. – Режим доступа: <http://www.spo.1september.ru>.
- Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. – М.: ЦОБ по ФКиС, 2001. – Режим доступа: <http://www.sportedu.ru>.
- Нижегородский институт развития образования, кафедра физической культуры [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.niro.nnov.ru/?id=871>.
- Теория и методика физического воспитания и спорта, раздел «Педагогика». [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.fizkultuaisport.ru/pedagogika/fk-sporta.html>.

## **8. Информационные технологии, используемые при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

При прохождении практики активно используется электронная образовательная среда университета, в частности: личный кабинет студента ([portal.unn.ru](http://portal.unn.ru)), электронные библиотечные системы "Консультант студента" [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru) ([m.studentlibrary.ru](http://m.studentlibrary.ru)), "Лань" [e.lanbook.com](http://e.lanbook.com), "Юрайт" [biblio-online.ru](http://biblio-online.ru), "Znaniy.com" [www.znaniy.com](http://www.znaniy.com).

## **9. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики.**

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: ноутбук, проектор, экран; помещение для самостоятельной работы студентов, оборудованное персональными компьютерами.

## **10. Оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по практике**



По результатам практики в форме практической подготовки бакалавр составляет отчет о выполнении работы в соответствии с программой практики, индивидуальным заданием и рабочим графиком (планом)/совместным рабочим графиком (планом), свидетельствующий о закреплении знаний, умений, приобретении практического опыта, освоении общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, определенных образовательной программой, с описанием решения задач практики.

Вместе с отчетом обучающийся предоставляет на кафедру оформленное предписание (при прохождении практики в сторонней организации), индивидуальное задание и рабочий график (план)/совместный рабочий график (план).

Проверка отчетов по учебным, производственным (в том числе преддипломным) практикам и проведение промежуточной аттестации по ним проводятся в соответствии с графиком прохождения практики.

Отчет и характеристика рассматриваются руководителем практики.

Проведение промежуточной аттестации предполагает определение руководителем практики уровня овладения бакалавром практическими навыками работы и степени применения на практике полученных в период обучения теоретических знаний в соответствии с компетенциями, формирование которых предусмотрено программой практики, как на основе представленного отчета, так и с использованием оценочных материалов, предусмотренных программой практики.

#### 10.1. Паспорт фонда оценочных средств по ознакомительной практике (наименование практики)

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения	Наименование оценочного средства
1	ПК-12	Способность проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по его совершенствованию	ПК -12.1. Знает: - цели, задачи и содержание тренировочного и образовательного процессов в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта ПК -12.2. Умеет: - проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта ПК -12.3. Имеет навыки: - разработки предложений по совершенствованию тренировочного и образовательного процессов в	- знание методической документации по ведению образовательного процесса в образовательной организации; целей, задач и содержания образовательного процесса в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта; - умение анализировать организацию образовательного процесса в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта; - умение разрабатывать предложения по совершенствованию тренировочного и образовательного процессов.	1) Составленный список представленных на электронно-библиотечных ресурсах учебных пособий по дисциплине «Анатомия человека», оформленный в виде списка учебных пособий, упорядоченных от наиболее к наименее предпочтительным. 2) составленный развернутый план ответа на один из экзаменационных вопросов по данной дисциплине. 3) сформированный отчет по

			<p>организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</p> <p>- планирования методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации.</p>		прохождению онлайн курса
2	ПК-13	Способность организовать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	<p>ПК -13.1. Знает:</p> <p>–опыт работы тренеров-преподавателей по культивируемым видам спорта в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p>ПК -13.2. Умеет:</p> <p>–обобщать и распространять передовой педагогический опыт, включая индивидуальный опыт тренеров-преподавателей образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</p> <p>- информировать педагогических работников о современной педагогической, психологической, методической литературе, об опыте инновационной деятельности образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.</p> <p>ПК -13.3. Имеет опыт:</p> <p>- оказания методической помощи тренерам и тренерам-преподавателям при разработке маршрутов обучения обучающихся с</p>	<p>- понимание возможных маршрутов индивидуальной траектории обучения с учетом индивидуальных и возрастных особенностей;</p> <p>- умение искать, выбирать и фиксировать передовой педагогический опыт, включая индивидуальный опыт тренеров-преподавателей образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.</p>	<p>1) Отчет о выполнении задания: анализ интернет-ресурсов, рекомендуемых в учебных программах дисциплин бакалавриата с целью составления Дневника самоконтроля спортсмена. Определение параметров, составляющих содержание Дневника, его ведение в течение срока прохождения учебной практики.</p> <p>2) сформированный отчет по прохождению онлайн курса</p>

			<div> <div>учетом</div> <div>индивидуальных</div> <div>возрастных</div> <div>особенностей.</div> </div> <div> <div>их</div> <div>и</div> </div>		
--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

### Критерии и шкалы для интегрированной оценки уровня сформированности компетенций:

Индикаторы компетенции	ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ						
	плохо	неудовлетворитель но	удовлетворитель но	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	не зачтено		зачтено				
<b>Полнота знаний</b>	Отсутствие знаний теоретического материала для выполнения индивидуального задания. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа на вопросы собеседования, отсутствует отчет, оформленный в соответствии с требованиями	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки при ответе на вопросы собеседования	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько незначительных ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки, без ошибок	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки и требований программы практики
<b>Наличие умений</b>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа на вопросы собеседования	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продemonстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продemonстрированы все основные умения, решены все основные задачи с отдельными незначительными недочетами, выполнены все задания в полном объеме.	Продemonстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания в полном объеме без недочетов
<b>Наличие навыков (владение опытом)</b>	Отсутствие владения материалом. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа на вопросы собеседования	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продemonстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов	Продemonстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов	Продemonстрирован творческий подход к решению нестандартных задач

<b>Мотивация (личностное отношение)</b>	Полное отсутствие учебной активности и мотивации, пропущена большая часть периода практики	Учебная активность и мотивация слабо выражены, готовность решать поставленные задачи качественно отсутствует	Учебная активность и мотивация низкие, слабо выражены, стремление решать задачи на низком уровне качества	Учебная активность и мотивация проявляются на среднем уровне, демонстрируется готовность выполнять поставленные задачи на среднем уровне качества	Учебная активность и мотивация проявляются на уровне выше среднего, демонстрируется готовность выполнять большинство поставленных задач на высоком уровне качества	Учебная активность и мотивация проявляются на высоком уровне, демонстрируется готовность выполнять все поставленные задачи на высоком уровне качества	Учебная активность и мотивация проявляются на очень высоком уровне, демонстрируется готовность выполнять нестандартные дополнительные задачи на высоком уровне качества
<b>Характеристики сформированности компетенции</b>	Компетенция не сформирована. Отсутствуют знания, умения, навыки, необходимые для решения практических (профессиональных) задач. Требуется повторное обучение	Компетенция в полной мере не сформирована. Имеющихся знаний, умений, навыков недостаточно для решения практических (профессиональных) задач. Требуется повторное обучение	Сформированность компетенции соответствует минимальным требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков в целом достаточно для решения практических (профессиональных) задач, но требуется дополнительная практика по большинству практических задач	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям, но есть недочеты. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом достаточно для решения практических (профессиональных) задач, но требуется отработка дополнительных практических навыков	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом достаточно для решения стандартных практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции полностью соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для решения сложных практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции превышает стандартные требования. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для применения творческого подхода к решению сложных практических (профессиональных) задач
<b>Уровень сформированности компетенций</b>	Нулевой	Низкий	Ниже среднего	Средний	Выше среднего	Высокий	Очень высокий
	низкий		достаточный				

### Критерии итоговой оценки результатов практики

Критериями оценки результатов прохождения обучающимися практики являются сформированность предусмотренных программой компетенций, т.е. полученных теоретических знаний, практических навыков и умений.

Оценка	Уровень подготовки
Превосходно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует высокий уровень подготовки, творческий подход к решению нестандартных ситуаций во время выполнения индивидуального задания. Обучающийся представил подробный отчет по практике, активно работал в течение всего периода практики.
Отлично	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует высокий уровень подготовки. Обучающийся представил подробный отчет по практике, активно работал в течение всего периода практики
Очень хорошо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты. Обучающийся демонстрирует хорошую подготовку. Обучающийся представил подробный отчет по практике с незначительными неточностями, активно работал в течение всего периода практики
Хорошо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций достигнуты практически полностью. Обучающийся демонстрирует в целом хорошую подготовку, но при подготовке отчета по практике и проведении собеседования допускает заметные ошибки или недочеты. Обучающийся активно работал в течение всего периода практики
Удовлетворительно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций в целом достигнуты, но имеются явные недочеты в демонстрации умений и навыков ПК-11, ПК-12 ИЛИ ПК-13. Обучающийся показывает минимальный уровень теоретических знаний, делает существенные ошибки при выполнении индивидуального задания, но при ответах на наводящие вопросы во время собеседования, может правильно сориентироваться и в общих чертах дать правильный ответ. Обучающийся имел пропуски в течение периода практики.
Неудовлетворительно	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций в целом не достигнуты, обучающийся не представил своевременно /представил недостоверный отчет по практике, пропустил большую часть времени, отведенного на прохождение практики.

Плохо	Предусмотренные программой практики результаты обучения в рамках компетенций не достигнуты, обучающийся не представил своевременно отчет по практике, пропустил большую часть времени, отведенного на прохождение практики, не может дать правильный ответ на вопросы собеседования.
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **10.2. Перечень контрольных заданий и иных материалов, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности**

### **10.2.1. Требования к отчету по практике за первый семестр**

Отчет по учебной практике за первый семестр пишется в четком соответствии с заданием на практику:

Перечень подлежащих рассмотрению вопросов:

1. Инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка ННГУ им.Н.И.Лобачевского.

2. Знакомство с видами профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники бакалавриата; профессиональными компетенциями, необходимыми для осуществления профессиональной деятельности; со структурой учебного плана по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура; учебными программами дисциплин.

3. Знакомство с электронной образовательной средой ННГУ им.Н.И.Лобачевского, в том числе электронно-библиотечной системой. По результатам ознакомления необходимо:

- зарегистрироваться на portal.unn.; заполнить личный кабинет.
- зарегистрироваться в on-line библиотечных системах "Консультант студента" [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru) ([m.studentlibrary.ru](http://m.studentlibrary.ru)), "Лань" [e.lanbook.com](http://e.lanbook.com), "Юрайт" [biblio-online.ru](http://biblio-online.ru), "Znanium.com" [www.znanium.com](http://www.znanium.com).
- составить список представленных на этих ресурсах учебных пособий по дисциплине «Анатомия человека». Выбрать пособия, изложенные наиболее доступно и удобно для изучения по выбранному направлению подготовки. Оформить результат в виде списка учебных пособий, упорядоченных от наиболее к наименее предпочтительным. Пользуясь наиболее понравившимся пособием письменно составить развернутый план ответа на один из экзаменационных вопросов по данной дисциплине.

4. Анализ интернет-ресурсов, рекомендуемых в учебных программах дисциплин бакалавриата с целью составления Дневника самоконтроля спортсмена. Определение параметров, составляющих содержание Дневника, его ведение в течение срока прохождения учебной практики.

5. Анализ литературных и интернет-источников, на основе этого выявление проблемы соответствия образа жизни населения задачам сохранения здоровья и продления жизни в исторической ретроспективе с выделением формулировки проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы.

Выполнение данного задания должно быть представлено в форме заполненной таблицы:

Предпосылки, способствовавшие возникновению проблемы	Время возникновения	Обстоятельства, сдерживавшие возникновение проблемы
1..		1..
2...		2...
.....		.....
ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ		
1. Мероприятие		
Положительные результаты мероприятия		Отрицательные последствия мероприятия
1..		1..
2...		2...
.....		.....
2. Мероприятие		
1..		1..
2...		2...
.....		.....
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ		

6. Анализ литературных и интернет-источников по теме «Современное состояние физической культуры и спорта в стране и регионе», на основе этого выявление актуальной для современной России проблемы в области физической культуры и спорта с выделением формулировки проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы в будущем.

Выполнение данного задания должно быть представлено в форме заполненной таблицы:

Предпосылки, способствовавшие возникновению проблемы	Время возникновения	Обстоятельства, сдерживавшие возникновение проблемы
1..		1..
2...		2...
.....		.....
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ		
1 Предлагаемое мероприятие		
Источники финансирования	Материальная база	Участники
1..	1..	1..
2...	2...	2...
.....	.....	.....
Предполагаемые положительные результаты мероприятия	Время возникновения	Предполагаемые отрицательные последствия мероприятия



1..		1..
2...		2...
.....		.....
2 Предлагаемое мероприятие		
.....		
ПРОГНОЗИРУЕМОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ		

7. Регулярное заполнение графика прохождения практики, составление отчетной документации.

### 10.2.2. Требования к отчету по практике за второй семестр

Отчет по учебной практике за второй семестр составляется по итогам практических заданий, выполняемых при прохождении онлайн-курса.

### 10.2.3. Вопросы к собеседованию (устным опросам) по учебной (ознакомительной) практике

№	Вопрос	Код компетенции (согласно РПП)
1.	Перечислите содержание требований охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, правил внутреннего трудового распорядка ННГУ им.Н.И.Лобачевского	ПК-13
2.	Перечислите виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники бакалавриата направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура».	ПК-13
3.	Перечислите профессиональными компетенциями, необходимыми для осуществления профессиональной деятельности направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура».	ПК-13
4.	Опишите обоснование составляющих Дневника самоконтроля спортсмена для конкретного вида спорта.	ПК-13
5.	Сделайте анализ заполненного Дневника самоконтроля спортсмена с точки зрения построения тренировочного процесса.	ПК-13
6.	Сформулируйте проблему соответствия образа жизни населения задачам сохранения здоровья и продления жизни в выбранном историческом периоде, перечислите предпосылки, способствовавшие возникновению проблемы, а также обстоятельства, сдерживавшие возникновение выделенной проблемы.	ПК-12
7.	Опишите мероприятия, использованные обществом для решения вы, назовите положительные эффекты данных мероприятий и отрицательные последствия.	ПК-12
8.	Сделайте выводы о современном состоянии выделенной в исторической ретроспективе проблеме.	ПК-12

9.	Сформулируйте проблему актуальную для современной России в области физической культуры и спорта, перечислите предпосылки, способствовавшие возникновению проблемы, а также обстоятельства, сдерживавшие возникновение выделенной проблемы.	ПК-12
10.	Предложите мероприятия, направленные на решение выделенной проблемы.	ПК-12
11.	Определите источники финансирования предложенного решения, материальную базу и участников мероприятия.	ПК-12
12.	Опишите предполагаемые положительные результаты мероприятия и отрицательные последствия.	ПК-12
13.	Аргументируйте выбор критериев, по которым вы составляли список предпочитаемых учебных пособий по дисциплине «Анатомия человека»	ПК-12
14.	По каким критериям вы определяли понятия, главные мысли при составлении развернутого плана ответа на экзаменационный вопрос	ПК-12

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1

### Рабочий график (план) проведения практики

(для проведения практики в Университете)

ФИО обучающегося: \_\_\_\_\_

Форма обучения: \_\_\_\_\_

Факультет/филиал/институт: Физической культуры и спорта

Направление подготовки/специальность: 49.03.01 Физическая культура

Курс: 1 Семестр 1

Место прохождения практики кафедра ТиМПТВС факультета ФКС

(наименование базы практики – структурного подразделения ННГУ)

Руководитель практики от ННГУ Соколовская С.В., доцент каф.ТиМПТВС

(Ф.И.О., должность)

Вид и тип практики: ознакомительная (учебная) практика

Срок прохождения практики: с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_.

Дата (период)	Содержание и планируемые результаты практики (Характеристика выполняемых работ, мероприятия, задания, поручения и пр.)
	Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка ННГУ им.Н.И.Лобачевского.
	Знакомство с видами профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники бакалавриата; профессиональными компетенциями, необходимыми для осуществления профессиональной деятельности; со структурой учебного плана по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура; учебными программами дисциплин.
	Знакомство с электронной образовательной средой ННГУ им.Н.И.Лобачевского, в том числе электронно-библиотечной системой. регистрация на portal.unn.; заполнение личного кабинета. регистрация в on-line библиотечных системах: "Консультант студента" <a href="http://www.studentlibrary.ru">www.studentlibrary.ru</a> (m.studentlibrary.ru) "Лань" <a href="http://e.lanbook.com">e.lanbook.com</a> "Юрайт" <a href="http://www.biblio-online.ru">www.biblio-online.ru</a> "Znanium.com" <a href="http://www.znanium.com">www.znanium.com</a>

	<p>Просмотр библиотечных систем, составление списка представленных на этих ресурсах учебных пособий по дисциплине «Анатомия человека» (Физиология человека).</p> <p>Оформление списка учебных пособий, упорядоченных от наиболее к наименее предпочтительным.</p> <p>Изучение литературных источников.</p> <p>Составление развернутого плана ответа на экзаменационный вопрос «....» (название вопроса).</p>
	<p>Анализ интернет-ресурсов, рекомендуемых в учебных программах дисциплин бакалавриата с целью составления Дневника самоконтроля спортсмена.</p> <p>Определение параметров, составляющих содержание Дневника самоконтроля спортсмена.</p> <p>Ведение и заполнение Дневника самоконтроля спортсмена.</p>
	<p>Подбор и чтение литературных и интернет-источников</p> <p>Анализ их, на основе этого выявление проблемы соответствия образа жизни населения задачам сохранения здоровья и продления жизни в исторической ретроспективе</p> <p>Формулировка проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы.</p>
	<p>Подбор и чтение литературных и интернет-источников по теме «Современное состояние физической культуры и спорта в стране и регионе»</p> <p>Анализ их, на основе этого выявление актуальной для современной России проблемы в области физической культуры и спорта</p> <p>Формулировка проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы в будущем.</p>
	<p>Составление отчетной документации.</p>

Руководитель практики от ННГУ \_\_\_\_\_ Соколовская С.В.  
(Ф.И.О., подпись)

Приложение 2

---

---

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского

Гагарина пр-т, д.23, Н.Новгород, 603950, телефон: 462-30-36

---

---

Кафедра \_\_\_\_\_

**ПРЕДПИСАНИЕ НА ПРАКТИКУ № \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_  
(ФИО обучающегося полностью в именительном падеже)

\_\_\_\_\_ факультет/институт/филиал

\_\_\_\_\_ курс направление подготовки/специальность \_\_\_\_\_

направляется для прохождения \_\_\_\_\_ практики  
(указать вид и тип)

В \_\_\_\_\_  
(указать место прохождения практики – профильную организацию / подразделение Университета)

Начало практики \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Окончание практики \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Декан факультета/директор филиала, \_\_\_\_\_  
института (подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

Дата выдачи «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г

МП

## ОТМЕТКА О ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ

Приступил к практике

Окончил практику

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(Подпись руководителя практики, печать структурного  
подразделения ННГУ или профильной организации)

\_\_\_\_\_  
(Подпись руководителя практики, печать структурного  
подразделения ННГУ или профильной организации)

## КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ

(Заполняется руководителем практики от профильной организации в случае прохождения  
практики в профильной организации)

Оценка руководителя практики от профильной  
организации \_\_\_\_\_

прописью

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
И.О. Фамилия

«\_\_\_» \_\_\_\_\_  
МП

## КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ

(заполняется руководителем практики от ННГУ)

Оценка руководителя практики от ННГУ \_\_\_\_\_

прописью

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
И.О. Фамилия

«\_\_\_» \_\_\_\_\_

## ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА ЗА ПРАКТИКУ:

\_\_\_\_\_  
(прописью)

\_\_\_\_\_  
(подпись руководителя практики от ННГУ)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И.  
Лобачевского»**

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ НА ОЗНАКОМИТЕЛЬНУЮ (УЧЕБНУЮ) ПРАКТИКУ**

Обучающийся \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

Курс 1 Семестр 1

Факультет/филиал/институт факультет физической культуры и спорта

Форма обучения \_\_\_\_\_

Направление подготовки/специальность 49.03.01 «Физическая культура»

Содержание задания на практику (перечень подлежащих рассмотрению вопросов):

1. Инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка ННГУ им.Н.И.Лобачевского.
2. Знакомство с видами профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники бакалавриата; профессиональными компетенциями, необходимыми для осуществления профессиональной деятельности; со структурой учебного плана по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура; учебными программами дисциплин.
3. Знакомство с электронной образовательной средой ННГУ им.Н.И.Лобачевского, в том числе электронно-библиотечной системой. По результатам ознакомления необходимо:
  - зарегистрироваться на portal.unn.; заполнить личный кабинет.
  - зарегистрироваться в on-line библиотечных системах "Консультант студента" [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru) ([m.studentlibrary.ru](http://m.studentlibrary.ru)), "Лань" [e.lanbook.com](http://e.lanbook.com), "Юрайт" [biblio-online.ru](http://biblio-online.ru), "Znanium.com" [www.znanium.com](http://www.znanium.com).
  - составить список представленных на этих ресурсах учебных пособий по дисциплине «Анатомия человека». Выбрать пособия, изложенные наиболее доступно и удобно для изучения по выбранному направлению подготовки. Оформить результат в виде списка учебных пособий, упорядоченных от наиболее к наименее предпочтительным. Пользуясь наиболее понравившимся пособием письменно составить развернутый план ответа на один из экзаменационных вопросов по данной дисциплине.
4. Анализ интернет-ресурсов, рекомендуемых в учебных программах дисциплин бакалавриата с целью составления Дневника самоконтроля спортсмена. Определение параметров, составляющих содержание Дневника, его ведение в течение срока прохождения учебной практики.
5. Анализ литературных и интернет-источников, на основе этого выявление проблемы соответствия образа жизни населения задачам сохранения здоровья и продления жизни в исторической ретроспективе с выделением формулировки проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы.
6. Анализ литературных и интернет-источников по теме «Современное состояние физической культуры и спорта в стране и регионе», на основе этого выявление актуальной для современной



России проблемы в области физической культуры и спорта с выделением формулировки проблемы, предпринимаемых путей ее решения и мероприятий, направленных на решение выделенной проблемы в будущем.

7. Регулярное заполнение графика прохождения практики, составление отчетной документации.

Дата выдачи задания \_\_\_\_\_

Руководитель практики от  
ННГУ

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_ Соколовская С.В.

И.О. Фамилия

**Ознакомлен:**

Обучающийся

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия

**Титульный лист отчета по Практике по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности**

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»**

**Факультет физической культуры и спорта**

**ОТЧЕТ  
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ**

Студента(ки) \_\_\_\_ курса, группы \_\_\_\_\_

Направление – 49.03.01 "Физическая культура"

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

сроки проведения с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

место прохождения практики ННГУ им.Н.И.Лобачевского

адрес: пр.Гагарина, д.23, корп.11

руководитель практики от ВУЗа \_\_\_\_\_ / Соколовская С.В. /  
(подпись)

ОЦЕНКА ЗА ПРАКТИКУ \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

20\_\_-20\_\_ учебный год

# **Рабочий график (план) проведения практики** (для проведения практики в Университете)

ФИО обучающегося: \_\_\_\_\_

Форма обучения: \_\_\_\_\_

Факультет/филиал/институт: Физической культуры и спорта

Направление подготовки/специальность: 49.03.01 Физическая культура

Курс: 1 Семестр 2

**Место прохождения практики** кафедра ТиМПТВС факультета ФКС

(наименование базы практики – структурного подразделения ННГУ)

Руководитель практики от ННГУ Соколовская С.В., доцент каф.ТиМПТВС

(Ф.И.О., должность)

Вид и тип практики: ознакомительная (учебная) практика

Срок прохождения практики: с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_.

Дата (период)	Содержание и планируемые результаты практики (Характеристика выполняемых работ, мероприятия, задания, поручения и пр.)
	Знакомство с дистанционной образовательной платформой. Регистрация.
	Просмотр видеолекций. Выполнение практических заданий каждую неделю.
	Выполнение итогового задания.
	Составление отчетной документации.

Руководитель практики от ННГУ \_\_\_\_\_ Соколовская С.В.

(Ф.И.О., подпись)

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И.  
Лобачевского»

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ НА ОЗНАКОМИТЕЛЬНУЮ (УЧЕБНУЮ) ПРАКТИКУ**

Обучающийся \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

Курс 1 Семестр 2

Факультет/филиал/институт факультет физической культуры и спорта

Форма обучения \_\_\_\_\_

Направление подготовки/специальность 49.03.01 «Физическая культура»

Содержание задания на практику (перечень подлежащих рассмотрению вопросов):

1. Знакомство с дистанционной образовательной платформой. Регистрация.
2. Просмотр видеолекций. Выполнение практических заданий каждую неделю.
3. Регулярное заполнение графика прохождения практики, составление отчетной документации.

Дата выдачи задания \_\_\_\_\_

Руководитель практики от  
ННГУ

\_\_\_\_\_ Соколовская С.В.  
подпись И.О. Фамилия

**Ознакомлен:**

Обучающийся

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
подпись И.О. Фамилия