

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского»**

Институт международных отношений и мировой истории

УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого совета ННГУ
протокол № 6 от 31.05.2023 г.

Рабочая программа дисциплины

Общая и социальная психология

Уровень высшего образования
Бакалавриат

Направление подготовки / специальность
46.03.01 - История

Направленность образовательной программы
Всеобщая и отечественная история

Форма обучения
очная

г. Нижний Новгород

2023 год начала подготовки

1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.19 Общая и социальная психология относится к обязательной части образовательной программы.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства	
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	Для текущего контроля успеваемости	Для промежуточной аттестации
УК-3: Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	<p>УК-3.1: Демонстрирует способность к работе в коллективе, к взаимодействию с коллегами.</p> <p>УК-3.2: Понимает требования ролевой позиции в командной работе и эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели.</p> <p>УК-3.3: Определяет свою роль в команде, эффективно взаимодействует с другими членами команды, в т.ч. участвует в обмене информацией, знаниями и опытом в интересах выполнения командной задачи.</p>	<p>УК-3.1:</p> <p>Знать:</p> <p>1) основы социальной психологии, личностные механизмы и внешние факторы социального поведения;</p> <p>2) организацию и динамику социальных групп;</p> <p>3) особенности межличностного и группового взаимодействия;</p> <p>Уметь:</p> <p>1) анализировать социальное поведение в его целостности;</p> <p>2) анализировать социальные отношения, рассматривать причины и следствие социальных поступков;</p> <p>3) адаптироваться и осуществлять конструктивное взаимодействие в коллективе</p> <p>Владеть:</p> <p>1) анализом социально-психологической информации;</p> <p>2) представлениями о практическом применении социально-психологических знаний;</p> <p>3) готовностью к взаимодействию с коллегами.</p> <p>УК-3.2:</p>	Творческое задание	<p>Экзамен:</p> <p>Контрольные вопросы</p> <p>Тест</p> <p>Задания</p>

		<p><i>Знать:</i></p> <ol style="list-style-type: none"><i>1) личностные и социальные факторы группового поведения;</i><i>2) структуру и динамику социальных установок, социальных норм и ролей в группе</i><i>3) распределение ролей в командной работе.</i> <p><i>Уметь:</i></p> <ol style="list-style-type: none"><i>1) анализировать структуру и функции ролевого поведения;</i><i>2) оценивать и выбирать эффективные стратегии группового поведения;</i><i>3) объективно оценивать значимость сотрудничества для достижения поставленной цели.</i> <p><i>Владеть:</i></p> <ol style="list-style-type: none"><i>1) принципами анализа группового взаимодействия;</i><i>2) способами поддержания позитивного социально-психологического климата в группе;</i><i>3) навыками эффективного взаимодействия в командной работе.</i> <p><i>УК-3.3:</i></p> <p><i>Знать:</i></p> <ol style="list-style-type: none"><i>1) теоретические основы группового поведения и командообразования;</i><i>2) теорию и практику общения и межличностного взаимодействия; проблемы внутригруппового поведения; психологию конфликтов</i><i>3) свою роль в команде.</i> <p><i>Уметь:</i></p> <ol style="list-style-type: none"><i>1) анализировать эффективность вербального и невербального общения;</i><i>2) изучать барьеры в общении; ошибки социальной перцепции, причины дистанцирования и конфликтов;</i>	
--	--	--	--

		<p>3) <i>работать в команде, участвуя в обмене информацией, знаниями и опытом в интересах выполнения командной задачи.</i></p> <p><i>Владеть:</i></p> <p>1) <i>анализом конструктивных и деструктивных факторов общения;</i></p> <p>2) <i>приёмами преодоления конфликтов;</i></p> <p>3) <i>опытом эффективного взаимодействия с другими членами команды.</i></p>		
<p><i>УК-6: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</i></p>	<p><i>УК-6.1: Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем для успешного выполнения порученной работы.</i></p> <p><i>УК-6.2: Реализует намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда.</i></p> <p><i>УК-6.3: Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата.</i></p>	<p><i>УК-6.1:</i></p> <p><i>Знать:</i></p> <p>1) <i>основы общей психологии и психологии личности, основные направления психологии личности и личностного развития;</i></p> <p>2) <i>структуру личности, психические процессы и свойства, механизмы организации деятельности, психологию темперамента, характера и направленности;</i></p> <p>3) <i>виды ресурсов (личностных, ситуативных, временных и т.д.) и их пределы, необходимые для успешного выполнения порученной работы.</i></p> <p><i>Уметь:</i></p> <p>1) <i>анализировать структуру личности, основные личностные свойства;</i></p> <p>2) <i>разбираться в основных направлениях психологии; ключевых идеях и практических приложениях;</i></p> <p>3) <i>анализировать культурную, профессиональную и личностную информацию и использовать ее для повышения своей квалификации и личностных качеств.</i></p> <p><i>Владеть:</i></p>	<p><i>Творческое задание</i></p>	<p><i>Экзамен:</i></p> <p><i>Контрольные вопросы</i></p> <p><i>Тест</i></p> <p><i>Задания</i></p>

		<p>1) принципами психологического анализа механизмов поведения и деятельности;</p> <p>2) принципами оценки психологического развития личности;</p> <p>3) способами управления своей познавательной деятельностью и удовлетворения образовательных интересов и потребностей.</p> <p>УК-6.2:</p> <p>Знать:</p> <p>1) биологические и социальные факторы развития, механизмы адаптивного поведения;</p> <p>2) факторы социализации и профессионализации, построения жизненной стратегии, принципы личностного и профессионального самоопределения;</p> <p>3) пути и средства профессионального самосовершенствования.</p> <p>Уметь:</p> <p>1) анализировать роль различных факторов развития;</p> <p>2) оценивать факторы социализации, выстраивать жизненную стратегию на основе системы ценностей;</p> <p>3) выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.</p> <p>Владеть:</p> <p>1) способами анализа факторов личностного и профессионального развития;</p> <p>2) способами профессионального и личностного самоопределения;</p> <p>3) способами реализации</p>		
--	--	--	--	--

		<p>намеченных профессиональных целей с учётом условий и личностных возможностей, перспектив развития и требований рынка труда.</p> <p>УК-6.3: Знать: 1) теоретические основы развития мышления, интеллекта и способностей; 2) основы построения, самоорганизации и саморегуляции деятельности; 3) основы тайм-менеджмента.</p> <p>Уметь: 1) применять принципы рационального мышления; 2) применять способы анализа деятельности, её самоорганизации; 3) управлять своим временем и организовывать самостоятельную работу.</p> <p>Владеть: 1) способами анализа ошибок и выработки эффективных решений; 2) оценивать свои способности и ресурсы для решения поставленных задач; 3) навыками оптимального управления своим временем для саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.</p>		
--	--	---	--	--

3. Структура и содержание дисциплины

3.1 Трудоемкость дисциплины

	очная
Общая трудоемкость, з.е.	5
Часов по учебному плану	180
в том числе	
аудиторные занятия (контактная работа):	
- занятия лекционного типа	32

- занятия семинарского типа (практические занятия / лабораторные работы)	0
- КСР	2
самостоятельная работа	110
Промежуточная аттестация	36 экзамен

3.2. Содержание дисциплины

(структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий)

Наименование и краткое содержание разделов и тем дисциплины	Всего (часы)	в том числе			Самостоятельная работа обучающегося, часы
		Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы из них			
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа (практические занятия/лабораторные работы), часы	Всего	
о ф о	о ф о	о ф о	о ф о	о ф о	
Тема 1. Психология как наука.	8	2		2	6
Тема 2. Основные характеристики психики.	8	2		2	6
Тема 3. Факторы психического развития.	10	2		2	8
Тема 4. Адаптивные формы поведения.	8	2		2	6
Тема 5. Основные направления в психологии.	16	4		4	12
Тема 6. Когнитивные психические процессы.	14	2		2	12
Тема 7. Психология личности.	14	2		2	12
Тема 8. Психология деятельности.	8	2		2	6
Тема 9. Социальное поведение.	16	4		4	12
Тема 10. Психология общения и межличностного взаимодействия.	8	2		2	6
Тема 11. Психология группового поведения	8	2		2	6
Тема 12. Психология конфликтов.	8	2		2	6
Тема 13. Психология командообразования.	8	2		2	6
Тема 14. Профессиональное и личностное самоопределение.	8	2		2	6
Аттестация	36				
КСР	2			2	
Итого	180	32	0	34	110

4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

По дисциплине предусмотрено выполнение самостоятельной работы в виде творческого задания. Цель самостоятельной работы – провести анализ ситуации профессионального

самоопределения и личностного развития.

Структура самостоятельной работы выглядит следующим образом:

- Титульный лист в стандартном оформлении.
- Оглавление.
- Раздел 1. Построение жизненной стратегии.
- Раздел 2. Самоорганизация деятельности.
- Раздел 3. Управление временем.
- Раздел 4. Планирование профессионального развития.
- Раздел 5. Планирование социального развития.
- Заключение.

Самостоятельная работа включает несколько заданий.

В разделе 1 «Построение жизненной стратегии» необходимо описать и проанализировать личностные цели и задачи построения жизненного пути, конкретные действия по достижению целей.

В разделе 2. «Самоорганизация деятельности» необходимо описать самоорганизацию деятельности респондента и барьеры, препятствующие этому. Для каждой цели необходимо писать факторы, препятствующие её достижению, а также внутренние и внешние ресурсы преодоления барьеров.

В разделе 3 «Управление временем» описывается организация деятельности респондента во времени. Анализируются личностные факторы потери времени, оценивается возможность снижения потерь времени с помощью тех или иных средств и методов.

В разделе 4 «Планирование профессионального развития» рассматривается стратегия профессионального развития респондента. Составляется перспективный план индивидуально-личностного профессионального развития. Определяются задачи по освоению профессиональной деятельности, и, соответственно им, необходимые действия, желаемый результат, временной горизонт и необходимые ресурсы.

В разделе 5 «Планирование социального развития» рассматривается развитие социально значимых качеств через соотнесение с профессиональными задачами. Оценивается необходимость развития следующих качеств:

1. самостоятельность,
2. общительность,
3. социальная активность,
4. открытость новым знакомствам,
5. социальная эмпатия,
6. социальная толерантность,
7. социальная ответственность,
8. дисциплинированность, организованность,
9. инициативность,
10. волевые качества: сила воли, решительность, упорство в достижении цели,
11. лидерские качества: способность организовывать людей, руководить коллективом,
12. коллективизм, готовность работать в команде,
13. деликатность, гибкость в общении,
14. готовность меняться, соответственно социальным требованиям, нормам и правилам.

Исходя из их важности социально значимых качеств для реализации тех или иных трудовых

функций, определяются способы развития, а именно то, с помощью каких действий, через какие возможности социальной среды можно выработать соответствующие умения и навыки, развить нужные способности.

В «Заключении» подводятся общие итоги работы, резюмируются выводы по проделанному анализу, комплексно характеризуется процесс профессионального самоопределения и личностного развития.

Самостоятельная работа сдаётся на проверку в электронном виде (файл Word). Объём самостоятельной работы не регламентирован. Должны быть представлены все разделы. Текст самостоятельной работы печатается через 1 интервал, кегль шрифта – 14 (для таблиц до 10).

Размеры полей - 20 мм.. Выравнивание по ширине. Страницы нумеруются арабскими цифрами внизу по центру, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы.

На основании результатов самостоятельной работы оценивается сформированность компетенций на промежуточной аттестации, соответствующих умений и владений.

5. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

5.1 Типовые задания, необходимые для оценки результатов обучения при проведении текущего контроля успеваемости с указанием критериев их оценивания:

5.1.1 Типовые задания (оценочное средство - Творческое задание) для оценки сформированности компетенции УК-3

Требования к творческому заданию изложены в разделе 4.

5.1.2 Типовые задания (оценочное средство - Творческое задание) для оценки сформированности компетенции УК-6

Требования к творческому заданию изложены в разделе 4.

Критерии оценивания (оценочное средство - Творческое задание)

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Работа студентом выполнена без недочётов. В содержании работы поставленные цели достигнуты, решение поставленных задач соответствует требованиям. В учебной деятельности студент демонстрирует относящиеся к компетенции знания, умения и владения на уровне значительно выше среднего.
отлично	Работа студентом выполнена без недочётов. В содержании работы поставленные цели достигнуты, решение поставленных задач соответствует требованиям. В учебной деятельности студент демонстрирует относящиеся к компетенции знания, умения и владения на уровне выше среднего.
очень хорошо	Работа студентом выполнена, но имеются недочёты. В содержании работы поставленные цели в целом достигнуты, решение поставленных задач соответствует требованиям. В учебной деятельности студент демонстрирует относящиеся к компетенции знания, умения и владения на среднем уровне.
хорошо	Работа студентом выполнена, но имеется много недочётов. В содержании работы поставленные цели в целом достигнуты, но

Оценка	Критерии оценивания
	решение некоторых поставленных задач не в полной мере соответствует требованиям. В учебной деятельности студент демонстрирует относящиеся к компетенции знания, умения и владения на среднем уровне.
удовлетворительно	Работа студентом выполнена, но имеются существенные недостатки. В содержании работы поставленные цели в целом достигнуты, но решение большинства поставленных задач не в полной мере соответствует требованиям. В учебной деятельности студент демонстрирует относящиеся к компетенции знания, умения и владения на уровне ниже среднего.
неудовлетворительно	Работа студентом выполнена не в полной мере. Имеются серьезные недостатки. В содержании работы поставленные цели не достигнуты, решение поставленных задач не соответствует требованиям. В учебной деятельности студент не демонстрирует относящихся к компетенции знаний, умений и владений.
плохо	Работа студентом не выполнена.

5.2. Описание шкал оценивания результатов обучения по дисциплине при промежуточной аттестации

Шкала оценивания сформированности компетенций

Уровень сформированности компетенций (индикатора достижения компетенций)	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	не зачтено			зачтено			
<u>Знания</u>	Отсутствие знаний теоретического материала. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несущественных ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Ошибок нет.	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки.

<u>Умения</u>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с отдельными несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме без недочетов
<u>Навыки</u>	Отсутствие базовых навыков. Невозможность оценить наличие навыков вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов	Продемонстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов	Продемонстрирован творческий подход к решению нестандартных задач

Шкала оценивания при промежуточной аттестации

Оценка		Уровень подготовки
зачтено	превосходно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно», продемонстрированы знания, умения, владения по соответствующим компетенциям на уровне выше предусмотренного программой
	отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично».
	очень хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо»
	хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо».
	удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
не зачтено	неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно».
	плохо	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо»

5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения на промежуточной аттестации

5.3.1 Типовые задания, выносимые на промежуточную аттестацию:

Оценочное средство - Контрольные вопросы

Экзамен

Критерии оценивания (Контрольные вопросы - Экзамен)

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Вопросы к экзамену изучены полностью. Уровень знаний в объёме, превышающем программу подготовки. Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи без недочётов. Продемонстрированы навыки и владения при решении нестандартных задач. Выполнены все задания без недочётов.
отлично	Вопросы к экзамену изучены полностью. Уровень знаний в объёме, соответствующем программе подготовки, без ошибок и недочётов. Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи без недочётов. Продемонстрированы навыки и владения при решении стандартных задач. Выполнены все задания без недочётов.
очень хорошо	Вопросы к экзамену изучены полностью. Уровень знаний в объёме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несущественных ошибок. Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи, но с недочётами. Продемонстрированы базовые навыки и владения при решении стандартных задач. Выполнены все задания, в полном объёме, но с недочётами.
хорошо	Вопросы к экзамену изучены полностью, но с недочётами. Уровень знаний в объёме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок. Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Продемонстрированы базовые навыки и владения при решении стандартных задач. Выполнены все задания, в полном объёме, но некоторые с недочётами.
удовлетворительно	Вопросы к экзамену изучены не полностью. Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок. Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объёме. Имеется минимальный набор навыков и владений для решения стандартных задач, но они демонстрируются с недочётами.
неудовлетворительно	Вопросы к экзамену изучены плохо. Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки. При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения, базовые навыки и владения.
плохо	Вопросы к экзамену не изучены, либо невозможно оценить компетенции вследствие отказа от ответа.

Типовые задания (Контрольные вопросы - Экзамен) для оценки сформированности компетенции УК-3 (Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде)

Вопросы к экзамену

1. Социальное поведение. Структура социального поведения. Диспозиции. Иерархия диспозиций. Факторы социального поведения. Формирование социального поведения. Жизненная позиция как характеристика социального поведения. Ценности. Ценностные ориентации личности.
2. Установки. Виды установок. Аттитюды. Функции социальных установок. Структура социальных установок. Стереотипы. Механизмы формирования установок. Теория баланса. Теория когнитивного диссонанса.
3. Социальные нормы. Социальная нормативность и её структура. Виды социальных норм. Усвоение социальных норм.
4. Социальные роли. Значение социальных ролей. Характеристики социальных ролей. Социальные экспектации. Идентификация с социальной ролью. Ролевой конфликт.
5. Агрессия. Виды агрессии. Причины агрессии. Порочный круг агрессии. Теории агрессивного поведения.
6. Просоциальное поведение и альтруизм. Эмпатия. Виды эмпатии. Стадии развития эмпатии. Взаимопомощь. Значение просоциального поведения. Факторы просоциального поведения. Теории просоциального поведения.
7. Общение как межличностное взаимодействие. Функции общения. Виды и формы общения. Вербальное общение. Невербальное общение. Интерактивная сторона общения. Межличностное влияние. Барьеры в общении. Самопрезентация. Стратегии эффективного взаимодействия.
8. Социальная перцепция. Образы социальной перцепции. Атрибуция. Стереотипы и шаблоны. Механизмы социальной перцепции. Ошибки социальной перцепции. Предупреждение ошибок социальной перцепции.
9. Малая группа. Функции группы. Классификации групп. Характеристики малой группы. Внутригрупповые коммуникации. Структура группы. Социально-психологический климат.
10. Групповое влияние. Взаимодействие личности и группы. Ролевое поведение в группе. Групповое давление. Конформность. Социальная фасилитация. Социальное расслабление. Деиндивидуализация. Лидерство в малых группах. Межгрупповые взаимодействия. Стратегии группового поведения.
11. Большие социальные группы. Особенности больших социальных групп. Виды больших социальных групп. Психология толпы. Большие диффузные группы. Психология слухов.

12. Психология конфликта. Конфликт как социальное явление. Функции конфликта. структура конфликта. Динамика конфликта. Виды конфликтов. Стили поведения в конфликте. Факторы конфликта. Разрешение конфликта. Управление конфликтом.

13. Психология командообразования. Психологические основы формирования команд. Принципы командообразования. Этапы командообразования. Технологии создания команды. Типы команд. Организация работы в команде. Управление командой. Командные роли. Эффективность деятельности команды. Обучение в процессе командообразования.

Типовые задания (Контрольные вопросы - Экзамен) для оценки сформированности компетенции УК-6 (Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни)

Вопросы к экзамену

1. Психология как наука. Зарождение психологии. Обыденная, философская и научная психология. Задачи психологии. Отрасли психологии.

2. Специфика обыденного и научного познания. Достоинства и недостатки обыденного психологического познания.

3. Основные характеристики психики. Функции психики. Сферы проявления психики: психодинамическая, когнитивная, эмотивная, конативная, интерперсональная. Структура психики: психические процессы, состояния и свойства.

4. Уровни психики. Сознание: содержание и функции. Предсознание: содержание и функции. Бессознательное. Формы бессознательного. Психофизиологическая проблема.

5. Биологические и социальные факторы проявления психики. Структура личности. Типичность и индивидуальность. Факторы психического развития. Генотип и фенотип. Генотип-средовые корреляции.

6. Социализация. Социализация как процесс. Составляющие социализации. Социальная ситуация развития. Источники социализации. Механизмы социализации. Социализация как адаптация. Асоциализация.

7. Врождённые формы адаптивного поведения. Таксисы. Врождённые (безусловные) рефлексy. Инстинкты.

8. Приобретённые формы адаптивного поведения. Неассоциативное научение. Ассоциативное научение. Условные рефлексy. Метод проб и ошибок (оперантное научение). Имитация. Рассудочное (эвристическое) поведение. Инсайт. Интеллектуальное поведение.

9. Культурологическое направление в психологии. Значение языка, мифов и обычаев в становлении психики и поведения. Социальные отношения как основа формирования психики. Коллективистские и индивидуалистические культуры. Критика культурологического подхода.

10. Бихевиоризм как направление психологии. Основные принципы классического бихевиоризма. Поведенческая психотерапия. Критика классического бихевиоризма. Необихевиоризм
11. Когнитивная психология. Становление когнитивной психологии как альтернативы бихевиоризму. Формирование поведения с точки зрения когнитивизма. Основные принципы когнитивизма. Когнитивная психотерапия.
12. Классический психоанализ. Модели психики З. Фрейда. Представление Фрейда о сознании и бессознательном. Принципы классического психоанализа. Внутриличностный конфликт Ид, Эго и Супер-Эго. Базовая тревога. Значение защитных механизмов в снижении напряжения базовой тревоги.
13. Неклассический психоанализ. Критика классического психоанализа З. Фрейда. Индивидуальная психология А. Адлера. Психотерапия по А. Адлеру. Неопсихоанализ. Роль родительского воспитания в развитии базовой тревоги. Стили неадекватного поведения. Развитие личности по Э. Эриксону. Формирование идентичности.
14. Гуманистическая психология. Причины появления гуманистической психологии. Значение экзистенциализма в формировании гуманистической психологии. Смысл жизни. Экзистенция. Принципы экзистенциализма. Принципы гуманистической психологии. Клиент-центрированная терапия.
15. Когнитивная сфера психики. Психическое отражение как функция психики. Обработка информации в психике. Кодирование. Структура когнитивной сферы.
16. Внимание как когнитивный процесс. Направленность и сосредоточенность внимания. Функции внимания. Характеристики внимания. Виды внимания.
17. Ощущения как когнитивные процессы. Специфика ощущений. Виды ощущений. Пороги ощущений. Свойства ощущений.
18. Восприятие как когнитивный процесс. Формирование целостного образа. Свойства восприятия. Законы восприятия.
19. Память как когнитивный процесс. Характеристики памяти. Виды памяти. Преобразование информации в сенсорной, кратковременной и долговременной памяти. Мнемические процессы: запоминание, сохранение, воспроизведение, забывание. Представление. Образы представления.
20. Мышление как когнитивный процесс. Характеристики мышления. Функции мышления. Виды мышления. Логическое мышление. Операции логического мышления. Умозаключения. Образное мышление. Воображение. Механизмы воображения.
21. Принятие решений как системная организация когнитивных психических процессов. Психические проблемы принятия решений. Когнитивные ошибки. Принципы предупреждения когнитивных ошибок.
22. Эмоции. Функции эмоций. Характеристики эмоций. Свойства эмоций. Психофизиологические механизмы эмоций. Базовые эмоции.

23. Эмоциональные состояния. Чувства. Эмоционально-мотивационные состояния. Аффект. Настроение. Деструктивные эмоциональные состояния. Фрустрация. Тревога. Стресс. Стадии стресса. Совладание со стрессом. Стили копинг-поведения. Копинг-ресурсы личности.
24. Направленность личности. Потребности и мотивы. Классификации потребностей. Иерархия потребностей по А. Маслоу. Самоактуализация как потребность. Характеристики мотивации. Борьба мотивов.
25. Социальные мотивы. Мотивация аффилиации. Формы аффилиации. Мотивация принадлежности и любви. Мотивация достижения. Мотивация избегания неудач. Потребность во власти. Факторы, определяющие мотивацию власти.
26. Воля. Теории воли. Функции воли. Структура волевого действия. Волевое усилие. Самостимуляция. Волевые качества.
27. Темперамент. Понятие темперамента. Теории темперамента. Факторные теории темперамента. Большая пятёрка. Стилиевые (критериальные) теории темперамента.
28. Характер. Структура характера. Черты характера. Я-концепция как основа характера. Акцентуации характера.
29. Деятельность как форма существования человека. Деятельностная природа психики. Структура деятельности. Целеполагание в деятельности. Виды деятельности. Организация деятельности. Развитие деятельности.
30. Регуляция и саморегуляция деятельности. Самоорганизация деятельности. Психология управление временем. Тайм-менеджмент. Саморегуляция.
31. Личностное самоопределение. Личностное развитие. Активность личности. Жизненная позиция как характеристика личности. Ценности. Ценностные ориентации личности. Жизненные цели. Жизненная направленность. Субъектность.
32. Личностное становление. Экзистенциальные вопросы личностного становления. Проблемы развития личности и их преодоление. Анализ жизненного пути. Стратегия жизни.
33. Профессиональное развитие личности. Этапы профессионализации. Профессиональная деятельность. Профессионально значимые и профессионально важные качества. Компетенции. Построение траектории профессионального развития. Барьеры профессионального развития. Ресурсы личности в профессиональном развитии. Самореализация.

Оценочное средство - Тест

Экзамен

Критерии оценивания (Тест - Экзамен)

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Студентом даны правильные ответы на все вопросы.
отлично	Студентом даны правильные ответы на 90-99% вопросов.

Оценка	Критерии оценивания
очень хорошо	Студентом даны правильные ответы на 80-89% вопросов.
хорошо	Студентом даны правильные ответы на 66-79% вопросов.
удовлетворительно	Студентом даны правильные ответы на 50-65% вопросов.
неудовлетворительно	Студентом даны правильные ответы на менее 50% вопросов.
плохо	Правильные ответы не даны, либо студент отказался отвечать на вопросы.

Типовые задания (Тест - Экзамен) для оценки сформированности компетенции УК-3
(Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде)

Инструкция: На каждый вопрос из предложенных вариантов ответа нужно выбрать один или несколько правильных и выделить их тем или иным способом. У некоторых вопросов могут быть правильными все варианты ответа, у некоторых – несколько, а у некоторых – только один. Необходимо выделить все верные варианты ответа, чтобы задание было засчитано.

Примеры тестовых заданий

1. Аттитюды – это

- а) социальные нормы,
- б) социальные группы,
- в) социальные отношения,
- г) социальные установки.

2. Укажите пропущенное слово «... - это процесс формирования привлекательности какого-то человека для воспринимающего, результатом чего является формирование межличностных отношений».

- а) аттракция,
- б) аффилиация,
- в) атрибуция,
- г) диспозиция.

3. К стилям (способам) поведения при конфликте не относят

- а) сопротивление,
- б) сотрудничество,
- в) избегание,
- г) понимание.

Типовые задания (Тест - Экзамен) для оценки сформированности компетенции УК-6
(Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни)

Инструкция: На каждый вопрос из предложенных вариантов ответа нужно выбрать один или несколько правильных и выделить их тем или иным способом. У некоторых вопросов могут быть правильными все варианты ответа, у некоторых – несколько, а у некоторых – только один. Необходимо выделить все верные варианты ответа, чтобы задание было засчитано.

Примеры тестовых заданий

1. Характер формируется в результате

- а) социализации,
- б) диспозиции,
- в) мотивации,
- г) дифференциации.

2. В иерархии мотивов А. Маслоу в основании находятся...

- а) физиологические потребности,
- б) потребность в самоактуализации,
- в) потребность самоутверждения,
- г) потребность аффилиации.

3. В процесс принятия решения не входит...

- а) определение цели,
- б) определение возможных вариантов действия,
- в) оценка полезности и вероятности тех или иных действий,
- г) оценка правильности сделанного выбора.

Оценочное средство - Задания

Экзамен

Критерии оценивания (Задания - Экзамен)

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Задания выполнены полностью. Качество работы значительно выше среднего. Высокий уровень знаний и способность применять их на практике. Анализ выполнен качественно без фактических и логических ошибок. Выражено творческое мышление и способность мыслить нестандартно. Умения и владения на высоком уровне.
отлично	Задания выполнены полностью. Качество работы выше среднего. Высокий уровень знаний и способность применять их на практике. Анализ выполнен качественно без фактических и логических ошибок. Умения и владения на высоком уровне.
очень хорошо	Задания выполнены полностью, но с недочётами. Качество работы соответствует среднему уровню. Уровень знаний выше среднего. Выражена способность применять имеющиеся знания на практике в стандартных ситуациях. Анализ выполнен по стандартным схемам, с небольшими фактическими или логическими ошибками. Умения и владения продемонстрированы на среднем уровне.
хорошо	Задания выполнены полностью, но с небольшими ошибками. Качество работы соответствует среднему уровню. Уровень знаний средний. Выражена способность применять имеющиеся знания на практике в стандартных ситуациях. Анализ выполнен по стандартным схемам, с небольшими фактическими или логическими ошибками. Умения и владения продемонстрированы на среднем уровне.
удовлетворительно	Задания выполнены не полностью, с ошибками. Качество работы ниже среднего уровня. Уровень знаний ниже среднего. Слабо выражена способность применять имеющиеся знания на практике в стандартных ситуациях. Анализ выполнен по стандартным схемам, с фактическими или логическими ошибками. Умения и владения продемонстрированы на уровне ниже среднего.
неудовлетворительно	Задания выполнены не полностью, с грубыми ошибками. Качество работы значительно ниже среднего уровня. Уровень знаний значительно ниже среднего. Отсутствует способность применять имеющиеся знания на практике. Анализ не выполнен или выполнен с грубыми фактическими или логическими ошибками. Умения и владения не продемонстрированы.
плохо	Задания не выполнены, или имел место отказ от их выполнения

Типовые задания (Задания - Экзамен) для оценки сформированности компетенции УК-3
(Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде)

Инструкция: В заданиях представлены объекты или ситуации для размышления и анализа. Необходимо вспомнить материал по соответствующей теме, осмыслить его, опираясь на

собственный опыт и предложить решение вопроса. Задание считается выполненным, если правильно описано соответствующее явление или ситуация, верно дана их оценка, предложены конкретные решения или рекомендации. При этом важно не допустить фактических или логических ошибок, рассматривать ситуации, приближенные к реальности, а не оторванные от жизни.

Примеры заданий

1. Опишите, как можно преодолеть барьеры в общении. Какие можно предложить основные способы?
2. Какие командные роли для Вас наиболее характерны? Как Вы охарактеризуете их успешность?
3. Опишите ситуацию конфликта в коллективе. Каким образом Вы предложили бы преодолеть этот конфликт?

Типовые задания (Задания - Экзамен) для оценки сформированности компетенции УК-6 (Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни)

Инструкция: В заданиях представлены объекты или ситуации для размышления и анализа. Необходимо вспомнить материал по соответствующей теме, осмыслить его, опираясь на собственный опыт и предложить решение вопроса. Задание считается выполненным, если правильно описано соответствующее явление или ситуация, верно дана их оценка, предложены конкретные решения или рекомендации. При этом важно не допустить фактических или логических ошибок, рассматривать ситуации, приближенные к реальности, а не оторванные от жизни.

Примеры заданий

1. Опишите систему ценностей и её применение для построения жизненной стратегии. Что бы Вы предложили для её развития?
2. Опишите способы саморегуляции эмоционального состояния при действии стресс-факторов. Какие из них Вы считаете наиболее эффективными?

3. Опишите схему тайм-менеджмента. Как бы Вы предложили её применять в ситуации сессии?

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Основная литература:

1. Нуркова В. В. Общая психология : учебник / В. В. Нуркова, Н. Б. Березанская. - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 524 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-02583-5. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=841085&idb=0>.
2. Орлова О. М. Профессиональное и личностное самоопределение: материалы к практическим занятиям : учебно-методическое пособие / Орлова О. М. - Нижний Новгород : ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2022. - 48 с. - Рекомендовано методической комиссией факультета социальных наук для студентов ННГУ, обучающихся по направлению бакалавриата 37.03.01 Психология, образовательной программы «Общая и практическая психология». - Книга из коллекции ННГУ им. Н. И. Лобачевского - Психология. Педагогика., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=830155&idb=0>.
3. Свенцицкий А. Л. Социальная психология : учебник / А. Л. Свенцицкий. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 408 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-15855-7. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=849160&idb=0>.
4. Шадриков В. Д. Общая психология : учебник / В. Д. Шадриков, В. А. Мазилков. - Москва : Юрайт, 2023. - 411 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-03023-5. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=848271&idb=0>.

Дополнительная литература:

1. Алтунина И. Р. Социальная психология : учебник / И. Р. Алтунина ; под редакцией Р. С. Немова. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2023. - 409 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-08736-9. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=849143&idb=0>.
2. Гулевич О. А. Социальная психология : учебник и практикум / О. А. Гулевич, И. Р. Сариева. - 3-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 424 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-05490-3. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=848765&idb=0>.
3. Корниенко В. И. Командообразование : учебник / В. И. Корниенко. - Москва : Юрайт, 2023. - 291 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-14723-0. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=849262&idb=0>.
4. Корягина Н. А. Психология общения : учебник и практикум / Н. А. Корягина, Н. В. Антонова, С. В. Овсянникова. - Москва : Юрайт, 2023. - 440 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-03322-9. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=839434&idb=0>.
5. Крысько В. Г. Социальная психология : учебник для бакалавров / В. Г. Крысько. - 4-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2022. - 553 с. - (Бакалавр. Академический курс). - URL:

- <https://urait.ru/bcode/508799> (дата обращения: 14.08.2022). - ISBN 978-5-9916-2588-3 : 1659.00. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=818217&idb=0>.
6. Маралов В. Г. Психология саморазвития : учебник и практикум / В. Г. Маралов, Н. А. Низовских, М. А. Щукина. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 320 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-9916-9979-2. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=849180&idb=0>.
7. Нартова-Бочавер С. К. Психология личности и межличностных отношений : учебное пособие / С. К. Нартова-Бочавер. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 262 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-06161-1. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=842726&idb=0>.
8. Немов Р. С. Психология в 2 ч. Часть 1 : учебник / Р. С. Немов. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 243 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-02366-4. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=844933&idb=0>.
9. Немов Р. С. Психология в 2 ч. Часть 2 : учебник / Р. С. Немов. - 2-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 292 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-9916-9198-7. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=848824&idb=0>.
10. Психология лидерства: лидерство в социальных организациях / под общ. ред. Чернышева А.С. - Москва : Юрайт, 2022. - 159 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/494350> (дата обращения: 05.01.2022). - ISBN 978-5-534-08262-3 : 569.00. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=787519&idb=0>.
11. Савина Н. В. Тайм-менеджмент в образовании : учебное пособие / Н. В. Савина, Е. В. Лопанова. - Москва : Юрайт, 2023. - 162 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-12668-6. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=843170&idb=0>.
12. Семечкин Н. И. Социальная психология : учебник / Н. И. Семечкин. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 423 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-08667-6. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=842558&idb=0>.
13. Слинкова О. К. Персональный менеджмент : учебное пособие / О. К. Слинкова. - Москва : Юрайт, 2023. - 105 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-13553-4. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=840032&idb=0>.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы (в соответствии с содержанием дисциплины):

Интернет-ресурсы профессиональных психологических организаций

<http://psyrus.ru/> — Российское психологическое общество

<https://www.rospsy.ru> — Федерация психологов образования России

<http://www.ipras.ru/> - Институт психологии Российской академии наук

<http://pirao.ru/> - Психологический институт Российской академии образования

<http://liros.ru/> — Международная Ассоциация профессионалов развития личности

Интернет-ресурсы профессиональных психологических изданий

<http://elibrary.ru/> — научная электронная библиотека

<http://psyjournals.ru/> — Портал психологических изданий

<https://cyberleninka.ru/> — Научная открытая электронная библиотека

<http://www.psy-gazeta.ru/> — «Психологическая газета» – профессиональное периодическое интернет-издание для психологов.

<https://rpj.ru.com/> — Российский психологический журнал

<https://psy.jes.su/> — Психологический журнал

<http://www.voppsy.ru/> — Журнал «Вопросы психологии»

<https://www.mpsu.ru/product/zhurnaly/world-of-psy/> — Журнал «Мир психологии»

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащены мультимедийным оборудованием (проектор, экран), техническими средствами обучения.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ННГУ по направлению 46.03.01 - История.

Автор(ы): Орлов Александр Владимирович, кандидат биологических наук.

Заведующий кафедрой: Захарова Людмила Николаевна, доктор психологических наук.

Программа одобрена на заседании методической комиссии от 10.05.2023, протокол № 11.