

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Настоящая дополнительная общеразвивающая программа «**Пулевая стрельба**» (далее – программа) составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;

3. Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

4. Приказ Министерства образования и науки от 02.02.2011 г. №19676 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

5. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

6.Приказ Минспорттуризма России от 21 января 2011 г. № 32 «Правила служебно-прикладного вида спорта «Пожарно-прикладной спорт».

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

1.2. Уровень подготовки программы– базовый

1.3. Категории обучающихся, на которых рассчитана программа: (с указанием возраста) – студенты Арзамасского филиала ННГУ. Возраст – 16 – 25 лет .

1.4. Занятия проводятся в группах. Количество обучающихся в группе от 15 до 20 человек.

1.5. Входные требования к поступающим (в случае необходимости): состояние здоровья и физические возможности позволяют им овладеть основами данного вида спорта и участвовать в спортивных соревнованиях.

1.6. Актуальность программы

Она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимся в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает в профессиональном самоопределении.

Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

1.7. Цель программы заключается в обеспечение разностороннего физического развития студентов, создание условий для развития социальной активности, творческого подхода к осознанию своего выбора в жизни через занятия стрелковой подготовки.

1.8. Задачи программы

Обучающие:

- знакомство студентов с правилами соревнований по пулевой стрельбе, историей

стрелкового спорта, основами стрелковой подготовки, знаниями в области, медицины, анатомии, профилактики травматизма, оказания первой доврачебной помощи;

- формирование навыков стрелковой подготовки, безопасного владения стрелковым оружием.

2. Развивающие:

- развитие основных физических качеств и двигательных способностей, сохранение и укрепление здоровья;

- развитие потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- развитие инициативы и творчества;

- развитие стремления к участию в соревнованиях по стрельбе муниципального и областного масштаба.

3. Воспитательные:

- воспитание трудолюбия, целеустремленности, готовности к добровольному, осознанному выбору профессии;

- воспитание чувств ответственности, долга, совести, чести, взаимопомощи.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ

2.1. Нормативный срок освоения программы 180 часов.

2.2. Срок обучения 8 месяцев.

2.3. Общая трудоемкость 5 з.е.

2.4. Режим обучения: продолжительность одного академического часа 45 мин.

2.5. Форма обучения – очная

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По окончании обучения обучающийся, освоивший программу, должен обладать следующими результатами:

знать: правила соревнования по пулевой стрельбе; усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб, доведения их выполнения до автоматизма; освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела; профилактику травматизма.

уметь: управлять своей деятельностью посредством активизации внимания, памяти, образного мышления; планировать, анализировать и осуществлять подготовку полевой стрельбе; умение управлять техникой и тактикой пулевой стрельбы в избранном виде оружия;

владеть: овладение навыками инструкторской и судейской практик; приемами оказания первой помощи.

-

4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

4.1. Особенности организации образовательного процесса - программа является модульной и включает в себя относительно самостоятельные дидактические единицы — модули.

Программа «Пулевая стрельба» предусматривает изучение следующих разделов:

Раздел 1. История развития пулевой стрельбы.

Раздел 2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
 Раздел 3. Баллистика.
 Раздел 4. Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка
 Раздел 5. Отдельные сведения о строении, функциях организма человека
 Раздел 6. Морально – волевая подготовка.
 Раздел 7. Психологическая подготовка.
 Раздел 8. Изучение правил соревнований и судейское практика.
 Раздел 9. Воспитательная работа.
 Раздел 10. Профилактика отрицательных воздействий тренировочных нагрузок в пулевой стрельбе.

Учебный план программы представлен в Приложении №1 к Дополнительной общеразвивающей программе.

4.2. Календарный учебный график программы представлен в Приложении №2 к Дополнительной общеразвивающей программе.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Проведение итоговой аттестации по дополнительной общеразвивающей программе осуществляется в форме тестирования.

Оценка образовательных результатов обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе носит вариативный характер. Инструменты оценки достижений обучающихся способствуют росту их самооценки и познавательных интересов, а также диагностируют мотивацию достижений личности.

Время, цель и формы проведения контроля, аттестации по дополнительной общеразвивающей программе представлены в таблице 1.

Таблица 1

Время, цель и формы проведения контроля, аттестации по дополнительной общеразвивающей программе

Время проведения	Цель проведения	Форма контроля, аттестации
Промежуточная аттестация		
В конце обучения	Определение результатов обучения	Участие в соревнованиях

Оценочные материалы, критерии оценивания, диагностики представлены в Приложении № 3 «Рабочая программа дисциплины, модуля (курса)» к Дополнительной общеразвивающей программе.

РАЗДЕЛ 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. Кадровое обеспечение программы

2.2. Руководитель программы:

Козлов Александр Юрьевич, преподаватель высшей категории отделения среднего профессионального образования

Разработчики программы:

Козлов Александр Юрьевич, преподаватель отделения среднего профессионального образования

Составители учебно-тематического плана программы:

Козлов Александр Юрьевич, преподаватель высшей категории отделения среднего профессионального образования

Марина Антонина Васильевна, к.п.н., доцент, руководитель отделения дополнительного образования и профессионального обучения

Преподаватели дополнительной общеразвивающей программы «Пулевая стрельба» представлены в Таблице 2:

Таблица 2

**Преподаватели дополнительной общеразвивающей программы
«Пулевая стрельба»**

п/п	Наименование дисциплин, модулей (тем, разделов)	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Место работы и должность по совместительству (если есть)
1.	Раздел 1. История развития пулевой стрельбы.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
2.	Раздел 2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
3.	Раздел 3. Баллистика.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
4.	Раздел 4. Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	

5.	Раздел 5. Отдельные сведения о строении, функциях организма человека	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
6.	Раздел 6. Морально – волевая подготовка.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
7.	Раздел 7. Психологическая подготовка.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
8.	Раздел 8. Изучение правил соревнований и судейское практика.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
9.	Раздел 9. Воспитательная работа.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	
10.	Раздел 10. Профилактика отрицательных воздействий тренировочных нагрузок в пулевой стрельбе.	Козлов Александр Юрьевич		отделение среднего профессионального образования Арзамасский филиал, преподаватель	

2.3. Материально-техническое обеспечение

Материально-технические условия, обеспечивающие реализацию настоящей

дополнительной общеразвивающей программы, соответствуют санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

Материально-технические условия дополнительной общеразвивающей программы

Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных теоретических занятий, предусмотренных программой, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения: ноутбук, проектор, экран.

Помещения для практических занятий (тренировки) - большой спортивный зал 12х24м.; 15 метровый тир; спортивная площадка 30х50 м.;

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду ННГУ.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы представлены в Приложении № 3 «Рабочая программа дисциплины, модуля (курса)» к Дополнительной общеразвивающей программе.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
 «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

отделение дополнительного образования и профессионального обучения

факультет/институт/филиал

наименование программы

«Пулевая стрельба»

Наименование учебных предметов, курсов дисциплин (модулей)		Форма атте- стации		Зачетные единицы	Часов				
		зачет	экзамен	Всего	Всего	В том числе			
						В том числе			Контроль
						Аудиторных	Лекции	Семинары, практиче- ские занятия	
1.	Основы пулевой стрельбы			5	180	144	14	130	36
	Итого				180	144	14	130	36

Приложение2
Календарный учебный график

Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
I	т	т	т	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	иа	п	п	п	п	п	т	т	т	п	п	п	п	п	п	п	п	п	э

	Теоретическое обучение
П	Практика
Э	Экзаменационная сессия
Иа	Итоговая аттестация
К	Каникулы
*	Обучение не ведется