

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет  
им. Н.И. Лобачевского»**

Факультет физической культуры и спорта

---

УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета ННГУ

протокол № 13 от 30.11.2022 г.

**Рабочая программа дисциплины**

Прикладные и технические виды спорта

---

Уровень высшего образования

Бакалавриат

---

Направление подготовки / специальность

49.03.01 - Физическая культура

---

Направленность образовательной программы

Спортивная тренировка (единоборства)

---

Форма обучения

очная, заочная

---

г. Нижний Новгород

2023 год начала подготовки

## 1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.25 Прикладные и технические виды спорта относится к обязательной части образовательной программы.

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства	
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	Для текущего контроля успеваемости	Для промежуточной аттестации
ОПК-13: Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК-13.1: - методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий; - положение или регламент и расписание спортивных соревнований; - правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники; - способы проверки наличия и качественных характеристик спортивного и технологического оборудования, спортивного сооружения или объекта спорта; требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию; - федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта; - методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние; - правила соревнований по виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и	ОПК-13.1: - положение или регламент и расписание спортивных соревнований; - правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники;  ОПК-13.2: составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу;  ОПК-13.3: составления положения о соревновании;	Доклад	Зачёт: Контрольные вопросы  Экзамен: Контрольные вопросы

	<p>званий, условия их выполнения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- виды и организацию соревнований в виде спорта;</li> <li>- состав судейской коллегии по виду спорта и функции отдельных спортивных судей.</li> </ul> <p>ОПК-13.2: Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать проведение спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению спортивного соревнования, физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;</li> <li>- составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу;</li> <li>- организовывать и проводить спортивные соревнования по виду спорта;</li> <li>- определять справедливость судейства;</li> <li>- применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе; использовать собственный соревновательный опыт в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов.</li> </ul> <p>ОПК-13.3: Имеет опыт</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составления положения о соревновании;</li> <li>- определения графиков проведения и программ (сценарных планов) спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников;</li> <li>- составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного</li> </ul>			
--	--	--	--	--

	<p>праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера;</p> <p>- участия в судействе спортивно-оздоровительных состязаний.</p>			
<p>ОПК-14: Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса</p>	<p>ОПК-14.1: Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы и порядок разработки учебно-программной документации по тренировочному и образовательному процессам по физической культуре и спорту;</li> <li>- систему организации тренировочного процесса в организации дополнительного образования детей по физической культуре и спорту;</li> <li>- систему организации процесса спортивной подготовки в организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;</li> <li>- требования профессиональных стандартов и иных квалификационных характеристик по соответствующему виду профессиональной деятельности;</li> <li>- федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине);</li> <li>- федеральные государственные требования к реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;</li> <li>- содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов</li> </ul>	<p>ОПК-14.1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине);</li> </ul> <p>ОПК-14.2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта;</li> </ul> <p>ОПК-14.3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработки методического обеспечения тренировочного процесса;</li> </ul>	<p>Доклад</p>	<p>Зачёт:</p> <p>Контрольные вопросы</p> <p>Экзамен:</p> <p>Контрольные вопросы</p>

	<p>в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные способы оформления и представления методических материалов по обеспечению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации;</li> <li>- показатели, характеризующие эффективность проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта;</li> <li>- особенности оценивания результатов тренировочного процесса в виде спорта.</li> </ul> <p>ОПК-14.2: Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта;</li> <li>- определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;</li> <li>- анализировать проведенные занятия по легкой атлетике, спортивным играм, плаванию, лыжной подготовке для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности;</li> <li>- анализировать проведенные занятия по виду спорта для установления соответствия содержания, методов и</li> </ul>			
--	---	--	--	--

	<p>средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности.</p> <p>ОПК-14.3: Имеет опыт</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия с использованием средств спортивной дисциплины;</li> <li>- разработки методического обеспечения тренировочного процесса;</li> <li>- планирования методического, информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.</li> </ul>			
ОПК-2: Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	<p>ОПК-2.1: Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- значение терминов «спортивный отбор», «выбор спортивной специализации», «спортивная ориентация», разницу между ними, неодномоментность и динамичность спортивной ориентации»;</li> <li>- критерии и подходы в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности (морфологические подходы, психодиагностические и личностно-ориентированные, спортивно-интегративные подходы);</li> <li>- особенности сведения воедино разнородных диагностических данных о спортивной предрасположенности;</li> </ul>	<p>ОПК-2.1: особенности начальной спортивной ориентации и отбора на разных этапах тренировочного процесса;</p> <p>ОПК-2.2: ориентироваться в общих положениях и требованиях нормативных документов по вопросам отбора и спортивной ориентации;</p> <p>ОПК-2.3: проведения тестирования подготовленности занимающихся в виде спорта;</p>	Доклад	<p>Зачёт: Контрольные вопросы</p> <p>Экзамен: Контрольные вопросы</p>

	<p>- особенности начальной спортивной ориентации и отбора на разных этапах тренировочного процесса;</p> <p>- особенности планирования и методического обеспечения начальной спортивной ориентации и отбора на разных этапах тренировочного и образовательного процессов;</p> <p>- анатомо-физиологические и психологические особенности лиц различного пола на этапах развития, служащие основанием для оценки физических качеств, критериями спортивного отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности;</p> <p>- механические характеристики тела человека и его движений;</p> <p>- биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека;</p> <p>- биомеханику статических положений и различных видов движений человека;</p> <p>- биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью; – химический состав организма человека;</p> <p>- научно-методические основы спортивной ориентации и начального отбора в виде спорта;</p> <p>- особенности детей, обладающих способностями к виду спорта ;</p> <p>- методики массового и индивидуального отбора в виде спорта.</p> <p>ОПК-2.2: Умеет:</p> <p>-ориентироваться в общих положениях и требованиях</p>			
--	---	--	--	--

	<p>нормативных документов по вопросам отбора и спортивной ориентации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проводить методически обоснованный набор в группу начальной подготовки, в том числе по результатам сдачи нормативов;</li> <li>- определять анатомо-физиологические показатели физического развития человека;</li> <li>- подбирать и применять базовые методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся физической культурой и спортом;</li> <li>- определять биомеханические характеристики тела человека и его движений;</li> <li>- оценивать эффективность статических положений и движений человека;</li> <li>- использовать критерии спортивного отбора для оценки соответствия им физических качеств, достигнутых в процессе занятий физической культурой и спортом;</li> <li>- определять показатели и критерии начального отбора в виде спорта;</li> <li>- интерпретировать результаты тестирования в виде спорта;</li> <li>- использовать методики и средства оценки перспективности спортсмена по морфологическим и функциональным задаткам, его способности к эффективному спортивному совершенствованию в виде спорта;</li> <li>- использовать методики оценки уровня достаточной мотивации и психологической готовности для активного продолжения</li> </ul>			
--	--	--	--	--



	<p>занятий спортом.</p> <p>ОПК-2.3; Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения антропометрических измерений для оценки физического развития;</li> <li>- проведения оценки функционального состояния человека;</li> <li>- биомеханического анализа статических положений и движений человека;</li> <li>- применения базовых методов и методик исследования психических процессов, состояний и свойств у занимающихся и группы (команды) в сфере физической культуры и спорта;</li> <li>- обоснования подходов к отбору, спортивной ориентации в процессе занятий физической культурой и спортом, набору в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности физкультурно-спортивной организации;</li> <li>- проведения тестирования подготовленности занимающихся в виде спорта;</li> <li>- выявления наиболее перспективных обучающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования;</li> <li>- проведение набора и отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности физкультурно-спортивной организации.</li> </ul>			
--	--	--	--	--

<p>ОПК-3: Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке</p>	<p>ОПК-3.1: Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- историю и современное состояние вида спорта, его место и значение в физической культуре, науке и образовании;</li> <li>- значение вида спорта в системе физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- терминологию вида спорта</li> <li>- правила и организацию соревнований по виду спорта;</li> <li>- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера средствами вида спорта;</li> <li>- методики контроля и оценки технической и физической подготовленности обучающихся на занятиях по виду спорта;</li> <li>- средства вида спорта и возможности его применения в физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- основы обучения по виду спорта.</li> </ul> <p>ОПК-3.2: Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>применять методы организации учебной деятельности по виду спорта с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся;</li> <li>- использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по виду спорта в зависимости от поставленных задач;</li> <li>- использовать в своей деятельности терминологию вида спорта; распределять на</li> </ul>	<p>ОПК-3.1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- значение вида спорта в системе физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- терминологию вида спорта</li> </ul> <p>ОПК-3.2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать средства вида спорта для проведения подготовительной части занятий, формирования необходимых навыков и развития физических качеств;</li> </ul> <p>ОПК-3.3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владения техникой двигательных действий в виде спорта;</li> <li>- проведения фрагмента занятия вида спорта по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств;</li> </ul>	<p>Доклад</p>	<p>Зачёт: Контрольные вопросы</p> <p>Экзамен: Контрольные вопросы</p>
--	---	--	---------------	---

	<p>протяжении занятия средства вида спорта с учетом их влияния на организм занимающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать средства вида спорта для проведения подготовительной части занятий, формирования необходимых навыков и развития физических качеств;</li> <li>- использовать стандартное и дополнительное оборудование, пользоваться спортивным инвентарем, и контрольно-измерительными приборами на занятиях по спортивной дисциплине;</li> <li>- организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений;</li> <li>- контролировать и оценивать работу обучающихся на занятиях и самостоятельную работу, успехи и затруднения в спортивной подготовке по виду спорта;</li> <li>- определять причины возникновения у занимающихся ошибок, подбирать приемы и средства для их устранения;</li> <li>- использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся на занятиях;</li> <li>- использовать существующие методики проведения соревнований по виду спорта;</li> <li>- проведения физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и мероприятий оздоровительного характера по виду спорта;</li> <li>- осуществлять подготовку обучающихся к участию в</li> </ul>			
--	--	--	--	--

	<p>соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях;</p> <p>- анализировать эффективность проведения тренировочных занятий;</p> <p>нормировать и регулировать нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;</p> <p>- применять методы диагностики и оценки показателей уровня и динамики физического развития и физической подготовленности обучающихся на занятиях.</p> <p>ОПК-3.3; Имеет опыт:</p> <p>- проведения комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся;</p> <p>- владения техникой общеподготовительных, специально-подготовительных физических упражнений в виде спорта;</p> <p>- владения техникой двигательных действий в виде спорта;</p> <p>- проведения фрагмента занятия вида спорта по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств;</p> <p>- проведения занятия по спортивной подготовке в виде спорта;</p> <p>- участия в судействе соревнования по виду спорта;</p> <p>- проведения физкультурно-спортивного мероприятия (соревнования) по виду спорта;</p> <p>- проведения мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного</p>			
--	---	--	--	--

	времени образовательной организации средствами вида спорта.			
--	---	--	--	--

### 3. Структура и содержание дисциплины

#### 3.1 Трудоемкость дисциплины

	очная	заочная
<b>Общая трудоемкость, з.е.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Часов по учебному плану</b>	<b>216</b>	<b>216</b>
в том числе		
<b>аудиторные занятия (контактная работа):</b>		
- занятия лекционного типа	52	12
- занятия семинарского типа (практические занятия / лабораторные работы)	52	8
- КСР	3	3
<b>самостоятельная работа</b>	<b>73</b>	<b>180</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>36</b> экзамен, зачёт	<b>13</b> экзамен, зачёт

#### 3.2. Содержание дисциплины

(структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий)

Наименование и краткое содержание разделов и тем дисциплины	Всего (часы)		в том числе							
			Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы из них						Самостоятельная работа обучающегося, часы	
			Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа (практические занятия/лабораторные работы), часы		Всего			
	о ф о	з ф о	о ф о	з ф о	о ф о	з ф о	о ф о	з ф о	о ф о	з ф о
1. Введение в предмет. 1.1. Задачи и содержание раздела «Пулевая стрельба». 1.2. Краткая история развития стрелкового оружия.	20	22.5	6	2	6	0.5	12	2.5	8	20
2. Меры безопасности во время проведения стрельб 2.1. Меры безопасности при обращении с оружием.	20	21.5	6	1	6	0.5	12	1.5	8	20
3. Материальная часть спортивного оружия 3.1. Общие сведения о спортивном оружии. 3.2. Устройство и назначение основных механизмов спортивной пневматической винтовки М-312.	20	22	6	1	6	1	12	2	8	20
4. Основы техники меткого выстрела. 4.1. Составляющие основы меткого выстрела.	20	23	6	2	6	1	12	3	8	20
5. Стрельба из пневматической винтовки «Стоя». 6. Стрельба из пневматической винтовки «С колена». 7. Стрельба из пневматической винтовки «Лежа».	20	22	6	1	6	1	12	2	8	20

Спортивная радиосвязь на коротких волнах (КВ)	20	22	6	1	6	1	12	2	8	20
Исторический обзор развития автомобильного и мотоциклетного спорта в мире и в России. Современное состояние автомобильного и мотоциклетного спорта в России.	20	23	6	2	6	1	12	3	8	20
Техника безопасности при занятиях автомобильным и мотоциклетным спортом. Аспекты конструкции и расположение органов управления гоночных болидов и мотоциклов.	18	22	5	1	5	1	10	2	8	20
Технико – тактические особенности управления гоночным автомобилем. Технико – тактические особенности управления гоночным мотоциклом.	19	22	5	1	5	1	10	2	9	20
Аттестация	36	13								
КСР	3	3						3	3	
Итого	216	216	52	12	52	8	107	23	73	180

#### 4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Для обеспечения самостоятельной работы обучающихся используются:

- электронный курс "Теория и методика избранных видов спорта (ПТВС)" (<https://e-learning.unn.ru/course/view.php?id=4599>).

#### 5. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

##### 5.1 Типовые задания, необходимые для оценки результатов обучения при проведении текущего контроля успеваемости с указанием критериев их оценивания:

###### 5.1.1 Типовые задания (оценочное средство - Доклад) для оценки сформированности компетенции ОПК-13

1. Основные тенденции развития спорта и системы спортивной подготовки.
2. Формирование теории спорта. Становление и развитие научно-методических основ системы спортивной подготовки.
3. Спортивные результаты как атрибут спорта. Факторы и тенденции их динамики.
4. Социальные функции спорта и направления спортивного движения в обществе.
5. Система спортивных соревнований (на примере конкретного вида спорта). Соревновательная нагрузка в виде спорта. Нагрузка соревновательного упражнения.
6. Содержание и особенности соревновательной деятельности спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
7. Обоснование использования соревнований в совершенствовании тактической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
8. Средства и методы спортивной тренировки (на примере конкретного вида спорта).
9. Тренировочные и соревновательные нагрузки, их классификация и компоненты (на примере конкретного вида спорта).

###### 5.1.2 Типовые задания (оценочное средство - Доклад) для оценки сформированности компетенции ОПК-14

1. Закономерности и принципы спортивной тренировки.
2. Основные разделы в подготовке спортсмена. Стороны подготовленности, определяющие уровень спортивных достижений на различных этапах подготовки (на примере конкретного вида спорта).
3. Особенности специальной физической подготовки в виде спорта.
4. Обоснование теории «критических» периодов онтогенеза в совершенствовании методики воспитания двигательных способностей юных спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
5. Методика воспитания силовых способностей у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).

- спорта).
6. Методика воспитания быстроты спортсменов у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
  7. Методика воспитания двигательно-координационных способностей у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
  8. Соотношение ОФП и СФП, технической подготовки на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке (на примере конкретного вида спорта).
  9. Особенности средств подготовки на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
  10. Задачи и содержание специальной технической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).

### **5.1.3 Типовые задания (оценочное средство - Доклад) для оценки сформированности компетенции ОПК-2**

1. Обоснование содержания и форм спортивного отбора в видах спорта (на примере конкретного вида спорта).
2. Обоснование методики использования количественно-качественных показателей спортивных тестов для отбора детей в различные виды спорта (на примере конкретного вида спорта).
3. Контроль физических качеств спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
4. Контроль соревновательной деятельности в виде спорта.
5. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок в виде спорта.
6. Моделирование в спорте. Состав и содержание модельных характеристик (на примере конкретного вида спорта).
7. Средства восстановления и стимуляции работоспособности в подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
8. Соревнования и тренировка в условиях среднегорья и высокогорья, в условиях жаркого и холодного климата.
9. Соревнования и тренировка в связи с изменениями географического пояса и погодных условий.
10. Тренажеры в системе спортивной подготовки. Диагностическая и управляющая аппаратура в подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).

### **5.1.4 Типовые задания (оценочное средство - Доклад) для оценки сформированности компетенции ОПК-3**

1. Задачи и содержание специальной тактической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
2. Задачи и содержание специальной психологической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
3. Тренировка сознания как фактор совершенствования спортивной деятельности (на примере конкретного вида спорта).
4. Интегральная подготовленность и основы интегральной подготовки (на примере конкретного вида спорта).
5. Построение тренировочных нагрузок в подготовке спортсмена на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке (на примере конкретного вида спорта).
6. Обоснование построения тренировочных нагрузок с юными спортсменами на этапе начальной спортивной специализации (углубленной тренировки, спортивного совершенствования) (на примере конкретного вида спорта).
7. Методика построения отдельного тренировочного занятия в виде спорта.
8. Особенности построения годичного цикла подготовки, этапов подготовки (на примере конкретного вида спорта).
9. Отбор и ориентация спортсмена в многолетней подготовке. Отбор спортсмена в группы НП, УТГ, ГСС.

### **Критерии оценивания (оценочное средство - Доклад)**

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	- производит выдающееся впечатление, сопровождается иллюстративным материалом; - автор представил демонстрационный материал и прекрасно в нем ориентировался; - отвечает на вопросы; - показано владение специальным аппаратом;
не зачтено	- доклад зачитывается; - представленный демонстрационный материал не использовался докладчиком или был оформлен плохо, неграмотно; - не может четко ответить на вопросы.

## 5.2. Описание шкал оценивания результатов обучения по дисциплине при промежуточной аттестации

### Шкала оценивания сформированности компетенций

Уровень сформированности компетенций (индикатора достижения компетенций)	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	не зачтено		зачтено				
<u>Знания</u>	Отсутствие знаний теоретического материала. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несущественных ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Ошибок нет.	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки.
<u>Умения</u>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с отдельными и несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме без недочетов
<u>Навыки</u>	Отсутствие базовых навыков. Невозможность оценить наличие	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые	Имеется минимальный набор навыков для	Продемонстрированы базовые навыки при решении	Продемонстрированы базовые навыки при решении	Продемонстрированы навыки при решении	Продемонстрирован творческий подход к решению



	навыков вследствие отказа обучающегося от ответа	навыки. Имели место грубые ошибки	решения стандартных задач с некоторым и недочетами	стандартных задач с некоторым и недочетами	стандартных задач без ошибок и недочетов	нестандартных задач без ошибок и недочетов	нестандартных задач
--	--	-----------------------------------	--	--	--	--	---------------------

### Шкала оценивания при промежуточной аттестации

Оценка		Уровень подготовки
зачтено	превосходно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно», продемонстрированы знания, умения, владения по соответствующим компетенциям на уровне выше предусмотренного программой
	отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично».
	очень хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо»
	хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо».
	удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
не зачтено	неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно».
	плохо	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо»

## 5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения на промежуточной аттестации

### 5.3.1 Типовые задания, выносимые на промежуточную аттестацию:

#### Оценочное средство - Контрольные вопросы

*Зачёт*

#### Критерии оценивания (Контрольные вопросы - Зачёт)

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно» Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «отлично» Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «очень хорошо» Все компетенции (части компетенций), на формирование которых

Оценк а	Критерии оценивания
	направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «хорошо» се компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
не зачтено	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно», ни одна из компетенций не сформирована на уровне «плохо» Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо»

**Типовые задания (Контрольные вопросы - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ОПК-13 (Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта)**

1	Дать определение термина «Первенство» и привести примеры
2	Дать определение термина «Розыгрыш кубка» и привести примеры
3	Дать определение термина «Чемпионат» и привести примеры
4	Дать определение термина «спорт» и привести примеры
5	Дать определение термина «вид спорта» и привести примеры
6	Дать определение термина «спортивная дисциплина» и привести примеры
7	Дать определение термина «вид программы» и привести примеры
8	Дать определение термина «официальные соревнования» и привести примеры
9	Дать определение термина «спортсмен» и привести примеры
10	Дать определение термина «командные соревнования» и привести примеры
11	Дать определение термина «командный зачет» и привести примеры
12	Порядок присвоения спортивных званий и разрядов
13	Нормы и требования присвоения спортивных разрядов и званий, условия их

	выполнения.
14	Спортивные разряды и звания
15	Цель и задачи Единой всероссийской спортивной классификации

16	Основные термины, используемые в положении о ЕВСК
17	Регламент спортивных соревнований
18	Положение о спортивных соревнованиях
19	Единый календарный план (ЕКП)
20	Позывной радилюбителя. Как определить из какой страны работает радилюбитель?

**Типовые задания (Контрольные вопросы - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ОПК-14 (Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса)**

21	Позывной радилюбителя. Как можно определить из какой области работает радилюбитель?
22	Схема распространения пространственной волны в КВ диапазоне
23	Виды распространения радиоволн
24	Связь между длиной и частотой радиоволны
25	Что такое QSL – карточка
26	Диапазоны частот, выделенные радилюбителям
27	Расположение радиопередатчиков на карте в СРП
28	Что такое сеанс передачи, пауза и время цикла в СРП? Типовой график работы радиопередатчиков в классике
29	Типовой график работы передатчиков в спринте и радиоориентирование. Основные обозначения, применяемые на спортивных картах
30	Что такое радиопеленгатор? Его устройство
31	Пеленгация рамочной антенной
32	Пеленгация УКВ антенной
33	Телеграфные сигналы, используемые в СРП
34	Какие технические и прикладные виды спорта вы знаете?
35	Спортивные дисциплины в Прикладные и технические виды спортае
36	Виды программ в СРП
37	Современная концепция тренировки в автомобильном и мотоциклетном спорте.

38	Методика формирования у гонщиков «чувства колес» (пробуксовка ведущих колес, блокировка при торможении, сила сцепления колес с дорогой).
39	Реализация основных принципов спортивной педагогики при подготовке гонщиков.
40	Методика обучения приемам импульсного торможения (прерывистое и ступенчатое).

**Типовые задания (Контрольные вопросы - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ОПК-2 (Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий)**

61	Урочное и цикловое планирование учебно-тренировочного процесса.
62	Характеристика эффективности применения современных тренажеров для формирования способности к адекватным действиям в сложных ситуациях.
63	Требования к планированию учебно-тренировочного процесса в автоспорте.
64	Вариативность применения методов раздельного и комплексного выполнения отдельных элементов (старт и разгон, прохождение поворотов и других сложных участков).
65	Типовые программы для юношеских школ (начальная подготовка, базовый и продвинутый курс, спортивное совершенство).
66	Возможность непосредственного применения умений и навыков, полученных при занятиях автомобильным и мотоциклетным спортом, в интересах людей и общества.
67	Спортивно-тренировочная и воспитательная работа в переходный период.
68	Особенности применения тренажеров для развития координационных способностей спортсменов.
69	Автомобильное и мотоциклетное многоборье как наиболее общественно значимые подвиды автоспорта.
70	Методика подготовки гонщиков скоростных видов автоспорта.
71	Методы, организация и контроль учебно-тренировочной работы.
72	Авто и мото-туризм как форма совершенствования мастерства и повышения культуры поведения водителей на дороге.
73	Особенности планирования учебно-тренировочной нагрузки для спортсменов и команд высокой квалификации.
74	Организация дополнительных состязаний и культурного досуга участников туристических слетов.
75	Особенности работы физиологических систем организма при занятиях автомобильным и мотоциклетным спортом.
76	Организация и проведение конкурсов профессионального

	мастерства среди водителей транспортных средств.
77	Физиолого-психологический контроль функционального состояния организма гонщиков.
78	Прикладные формы автоспорта как основа для формирования гармонично развитого члена общества.
79	Роль физической подготовки в пулевой стрельбе.

**Типовые задания (Контрольные вопросы - Зачёт) для оценки сформированности компетенции ОПК-3 (Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке)**

41	Роль и место физических упражнений в процессе подготовки автомотогонщиков.
42	Формирование чувств сноса передних и заноса задних колес.
43	Значение вспомогательных и специально-подготовительных упражнений в формировании модели соревновательных действий.
44	Единство во времени разных сторон подготовки гонщиков: спортивной, технической, тактической и психологической.
45	Формирование у спортсменов «чувств» тяговой и тормозной динамики, избыточной и недостаточной поворачиваемости автомобиля, бокового увода при резких маневрах.
46	Характеристика метода строгой регламентации в подготовке автогонщиков.
47	Существо и особенности применения соревновательного метода при подготовке автоспортсменов.
48	Сочетанное применение методов спортивной тренировки в подготовке

	автогонщиков.
49	Внетренировочные методы подготовки спортсменов в автомобильном и мотоциклетном спорте.
50	Учет суточной динамики работоспособности спортсменов при планировании нагрузки (циркадные ритмы).
51	Правила поведения гонщика на трассе, лицензирование спортивной деятельности в автомобильном и мотоциклетном спорте.
52	Характеристика «идеального» гонщика по уровню развития физических качеств.
53	Структура и содержание многолетней подготовки гонщиков.
54	Цель и задачи общей и специальной физической подготовки авто- и мотогогонщиков.

55	Виды и назначение спортивных лицензий.
56	Цель и задачи инженерно-технической подготовки гонщиков.
57	Особенности формирования специальных физических качеств гонщиков.
58	Формы и методы планирования учебно-тренировочной работы в автоспорте.
59	Значение и необходимый уровень развития координационных способностей при
60	ятнях автомобильным и мотоциклетным спортом.

### Экзамен

### Критерии оценивания (Контрольные вопросы - Экзамен)

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно»
отлично	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «отлично»
очень хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «очень хорошо»
хорошо	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «хорошо»
удовлетворительно	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
неудовлетворительно	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно», ни одна из компетенций не сформирована на уровне «плохо»
плохо	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо»

### Типовые задания (Контрольные вопросы - Экзамен) для оценки сформированности компетенции ОПК-13 (Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта)

1	Дать определение термина «Первенство» и привести примеры
---	--

2	Дать определение термина «Розыгрыш кубка» и привести примеры
3	Дать определение термина «Чемпионат» и привести примеры
4	Дать определение термина «спорт» и привести примеры
5	Дать определение термина «вид спорта» и привести примеры
6	Дать определение термина «спортивная дисциплина» и привести примеры
7	Дать определение термина «вид программы» и привести примеры
8	Дать определение термина «официальные соревнования» и привести примеры
9	Дать определение термина «спортсмен» и привести примеры
10	Дать определение термина «командные соревнования» и привести примеры
11	Дать определение термина «командный зачет» и привести примеры
12	Порядок присвоения спортивных званий и разрядов
13	Нормы и требования присвоения спортивных разрядов и званий, условия их

	выполнения.
14	Спортивные разряды и звания
15	Цель и задачи Единой всероссийской спортивной классификации
16	Основные термины, используемые в положении о ЕВСК
17	Регламент спортивных соревнований
18	Положение о спортивных соревнованиях
19	Единый календарный план (ЕКП)
20	Позывной радиолюбителя. Как определить из какой страны работает радиолюбитель?

**Типовые задания (Контрольные вопросы - Экзамен) для оценки сформированности компетенции ОПК-14 (Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса)**

21	Позывной радиолюбителя. Как можно определить из какой области работает радиолюбитель?
22	Схема распространения пространственной волны в КВ диапазоне

23	Виды распространения радиоволн
24	Связь между длиной и частотой радиоволны
25	Что такое QSL – карточка
26	Диапазоны частот, выделенные радиолюбителям
27	Расположение радиопередатчиков на карте в СРП
28	Что такое сеанс передачи, пауза и время цикла в СРП? Типовой график работы радиопередатчиков в классике
29	Типовой график работы передатчиков в спринте и радиоориентирование. Основные обозначения, применяемые на спортивных картах
30	Что такое радиопеленгатор? Его устройство
31	Пеленгация рамочной антенной
32	Пеленгация УКВ антенной
33	Телеграфные сигналы, используемые в СРП
34	Какие технические и прикладные виды спорта вы знаете?
35	Спортивные дисциплины в Прикладные и технические виды спортае
36	Виды программ в СРП
37	Современная концепция тренировки в автомобильном и мотоциклетном спорте.
38	Методика формирования у гонщиков «чувства колес» (пробуксовка ведущих колес, блокировка при торможении, сила сцепления колес с дорогой).
39	Реализация основных принципов спортивной педагогики при подготовке гонщиков.
40	Методика обучения приемам импульсного торможения (прерывистое и ступенчатое).

**Типовые задания (Контрольные вопросы - Экзамен) для оценки сформированности компетенции ОПК-2 (Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий)**

61	Урочное и цикловое планирование учебно-тренировочного процесса.
62	Характеристика эффективности применения современных тренажеров для формирования способности к адекватным действиям в сложных ситуациях.
63	Требования к планированию учебно-тренировочного процесса в автотоспорте.
64	Вариативность применения методов отдельного и комплексного выполнения отдельных элементов (старт и разгон, прохождение поворотов и других сложных



	участков).
65	Типовые программы для юношеских школ (начальная подготовка, базовый и продвинутый курс, спортивное совершенство).
66	Возможность непосредственного применения умений и навыков, полученных при занятиях автомобильным и мотоциклетным спортом, в интересах людей и общества.
67	Спортивно-тренировочная и воспитательная работа в переходный период.
68	Особенности применения тренажеров для развития координационных способностей спортсменов.
69	Автомобильное и мотоциклетное многоборье как наиболее общественно значимые подвиды автоспорта.
70	Методика подготовки гонщиков скоростных видов автоспорта.
71	Методы, организация и контроль учебно-тренировочной работы.
72	Авто и мото-туризм как форма совершенствования мастерства и повышения культуры поведения водителей на дороге.
73	Особенности планирования учебно-тренировочной нагрузки для спортсменов и команд высокой квалификации.
74	Организация дополнительных состязаний и культурного досуга участников туристических слетов.
75	Особенности работы физиологических систем организма при занятиях автомобильным и мотоциклетным спортом.
76	Организация и проведение конкурсов профессионального мастерства среди водителей транспортных средств.
77	Физиолого-психологический контроль функционального состояния организма гонщиков.
78	Прикладные формы автоспорта как основа для формирования гармонично развитого члена общества.
79	Роль физической подготовки в пулевой стрельбе.

**Типовые задания (Контрольные вопросы - Экзамен) для оценки сформированности компетенции ОПК-3 (Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке)**

41	Роль и место физических упражнений в процессе подготовки автоспорщиков.
42	Формирование чувств сноса передних и заноса задних колес.
43	Значение вспомогательных и специально-подготовительных упражнений в

	формировании модели соревновательных действий.
44	Единство во времени разных сторон подготовки гонщиков: спортивной, технической, тактической и психологической.
45	Формирование у спортсменов «чувств» тяговой и тормозной динамики, избыточной и недостаточной поворачиваемости автомобиля, бокового увода при резких маневрах.
46	Характеристика метода строгой регламентации в подготовке автогонщиков.
47	Существо и особенности применения соревновательного метода при подготовке автоспортсменов.
48	Сочетанное применение методов спортивной тренировки в подготовке

	автогонщиков.
49	Внетренировочные методы подготовки спортсменов в автомобильном и мотоциклетном спорте.
50	Учет суточной динамики работоспособности спортсменов при планировании нагрузки (циркадные ритмы).
51	Правила поведения гонщика на трассе, лицензирование спортивной деятельности в автомобильном и мотоциклетном спорте.
52	Характеристика «идеального» гонщика по уровню развития физических качеств.
53	Структура и содержание многолетней подготовки гонщиков.
54	Цель и задачи общей и специальной физической подготовки авто- и мотогонщиков.
55	Виды и назначение спортивных лицензий.
56	Цель и задачи инженерно-технической подготовки гонщиков.
57	Особенности формирования специальных физических качеств гонщиков.
58	Формы и методы планирования учебно-тренировочной работы в автоспорте.
59	Значение и необходимый уровень развития координационных способностей при
60	ятях автомобильным и мотоциклетным спортом.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Основная литература:

1. Элективные курсы по физической культуре и спорту. Автоспорт : методические указания по выполнению специальных упражнений, контрольных тестов и нормативов для студентов

бакалавриата всех направлений подготовки. - Санкт-Петербург : СПбГЛТУ, 2019. - 36 с. - Библиогр.: доступна в карточке книги, на сайте ЭБС Лань. - Книга из коллекции СПбГЛТУ - Физкультура и Спорт., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=722286&idb=0>.  
2. Зрыбнев Н. А. Общая и специальная физическая подготовка в системе подготовки стрелка-пулевика / Зрыбнев Н. А. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 120 с. - Библиогр.: доступна в карточке книги, на сайте ЭБС Лань. - Книга из коллекции Лань - Физкультура и Спорт. - ISBN 978-5-8114-8724-0., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=759134&idb=0>.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы (в соответствии с содержанием дисциплины):

Не используется

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащены мультимедийным оборудованием (проектор, экран), техническими средствами обучения.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ННГУ по направлению 49.03.01 - Физическая культура.

Автор(ы): Судариков Алексей Александрович.

Заведующий кафедрой: Летягина Елена Николаевна, кандидат экономических наук.

Программа одобрена на заседании методической комиссии от 07.11.2022, протокол № 4.